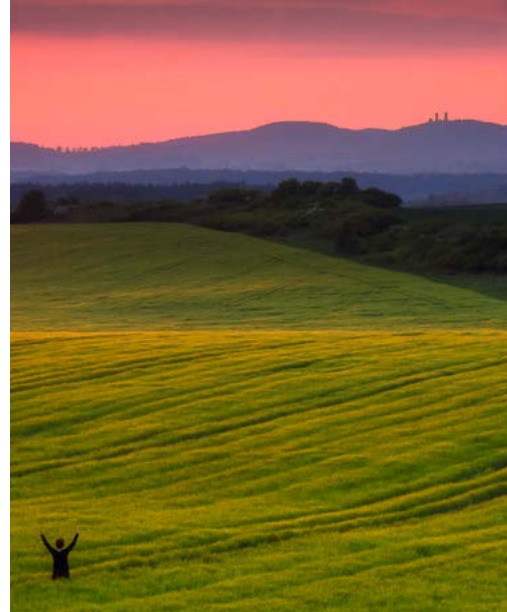




Świętokrzyskie

w rytmie slow, w kolorze silver





Wreszcie możesz zwolnić i... nikomu się nie tłumaczyć! Już nie umknie Ci to, co najważniejsze... Ciche nawoływanie przyrody, czas spędzany z najbliższymi, smaki dzieciństwa, które rozpieszczają podniebienie...

Zatrzymaj się w Świętokrzyskiem.

Zanocuj tam, gdzie pobudką będzie śpiew ptaków. Zamień samochód na rower lub kajak - podróżuj zdrowiej, naturalniej i przyjemniej. Wróć do smaków dzieciństwa - daj się oczarować prostymi potrawami, które przywołają najpiękniejsze wspomnienia. Zwiedzaj małe muzea o wyjątkowej historii, poznawaj ludzi z pasją i wielkim sercem!

Poznaj Świętokrzyskie w rytmie slow - w kolorze silver!

AGROPARK

DWOREK POD LIPĄ

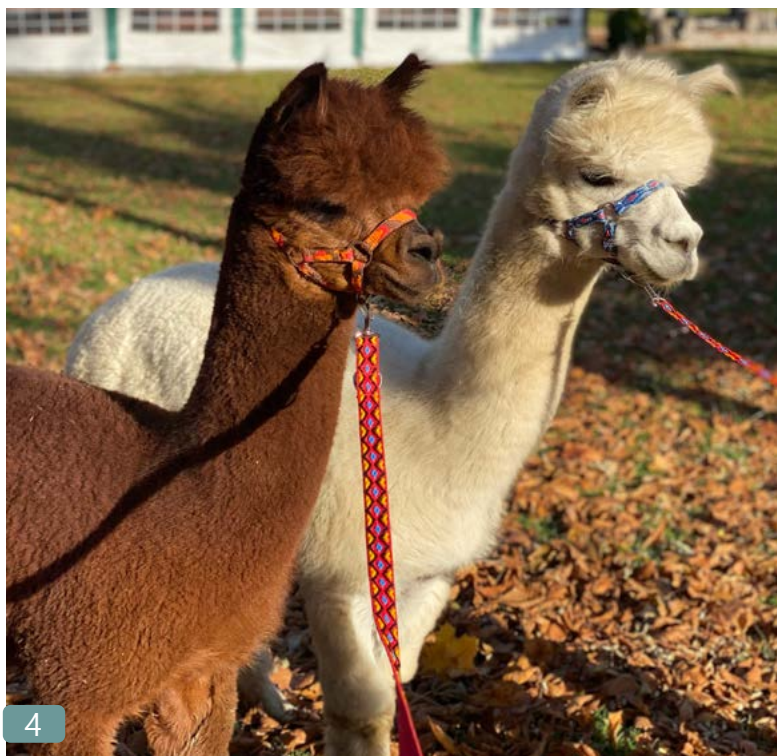
Szukasz miejsca, gdzie możesz po prostu być? Bez pośpiechu i bez planu, za to wśród ciszy i zieleni spokojnego Ponidzia. Agropark – Dworek pod Lipą w Nowych Kotlicach zaprasza z otwartym sercem i domową gościnnością.

Tu Twój dzień zawsze zacznie się powoli, od śniadania w ogrodzie, przy aromacie kawy i smaku domowego chleba. A potem? Potem wszystko zależy od Ciebie. Spacer nad Nidę, która, tocząc swe leniwe wody, idealnie nadaje się na bezpieczny spływ kajakowy lub niezapomniane wędkowanie. Chwila relaksu w hamaku – z książką, na którą wciąż brakuje czasu. Albo wycieczka po okolicy w towarzystwie jednej z mieszkających w Agroparku ciekawskich alp. Wybór należy do Ciebie!

Wieczór to idealny czas na ognisko, rozmowy i dźwięki gitary do późnego wieczora, zupełnie jak za starych dobrych czasów.

Pamiętaj też, że dworek to idealne tło dla rodzinnych spotkań – z wnukami, dziećmi i każdym, kto ceni prawdziwą gościnność i bliskość natury.

www.agropark.com.pl



Ciekawostka

Miejsce wzięło swoją nazwę od XVIII-wiecznego dworu, oraz, oczywiście, od lipy, prawdziwej chluby ogrodu, która rośnie tu już ponad 250 lat.

Informacje praktyczne

Obiekt posiada udogodnienia dla osób z niepełnosprawnościami ruchowymi, na ile umożliwia to zabytkowy charakter miejsca. Właściciele dokładają wszelkich starań, by pobyt w dworze był jak najbardziej komfortowy – przed przyjazdem warto skontaktować się z nimi, by ustalić szczegóły.

WIOSKA RYBACKA BIAŁA NIDA

Stań na prywatnym pomoście i weź kilka głębokich oddechów wśród śpiewu ptaków donoszącego się z pobliskiego zagajnika. Czy to nie wspaniała wizja idealnego wypoczynku? W wiosce rybackiej to wszystko jest możliwe. W rytmie, który wyznacza pobliska rzeka i otaczająca Cię przyroda.

Pięć oddalonych od siebie całorocznych domków nad stawem czeka na tych, którzy lubią prosty komfort, ciepło kominka i prywatność.

Tutaj każdy Twój dzień może wyglądać inaczej. Raz możesz spędzić go na błogim lenistwie na leżaku, raz na spacerze nordic walking. A jeszcze innym razem z wędką, bo wioska to idealne miejsce, na udany połów karpia, szczupaka, sandacza, leszcza czy płocia.

Ale wcale nie trzeba świetnie łowić, by poznać smak ryb z miejscowej hodowli. Wędzony jesiotr, sezonowy kawior z pstrągą czy pasta z karpia to specjalności, które bez problemu kupisz od gospodarzy

www.bialanida.eu



6



Ciekawostka

Dwie rzeki – Czarna i Biała Nida – łączą się tworząc Nidę, jedną z najbardziej malowniczych rzek w Świętokrzyskiem. Choć pływać kajakiem można po obu dopływach, to Biała Nida najczęściej traktowana jest jako początek szlaku. Trasa wiedzie przez około 120 kilometrów spokojnych wód i zielonych brzegów.

Informacje praktyczne

W gospodarstwie znajdziesz piętrowe domki. Jeśli nie przepadasz sa schodami, zapytaj o dostępność domku z wygodną sypialnią na parterze.

7

JESIONOWY DWOREK

KOTKI I RYBY

Wreszcie nadszedł czas na zasłużony odpoczynek, a twoje marzenie to po prostu staw, wędka i smaczna ryba na obiad? To wszystko na wyciągnięcie ręki w Jesionowym Dworcu w uroczo brzmiącej miejscowości Kotki-Budy słynącej z przepysznych ryb, gdzie cisza, spokój i natura pozwolą Ci się w pełni zrelaksować.

Pensjonat znajduje się na terenie parku krajobrazowego, gdzie aż 60% stanowi obszar Natura 2000... Z okien pokoju będziesz widzieć stawy rybne i wodospad, a podczas spacerów w okolicy – przy odrobinie szczęścia – spotkasz bociana czarnego lub natkniesz się na żeremie bobrów.

Stawy rybackie Gospodarstwa Rybackiego „BUDY”, zasila czysty jak łza Potok Pomykowski. Goście pensjonatu łowią ryby za darmo – możesz sam złowić rybę w stawie i potem usmażyć ją lub grillować według swojego uznania w specjalnej chacie grillowej. Dodatkowo, dla gości, którym nie chce się gotować podczas urlopu, gospodarze codziennie serwują dania ze świeżych ryb. Do wyboru: sum, szczupak, karp, sandacz, lin, karaś, amur. Wszystkie są przepyszne.

Okolice pensjonatu zachęcają do lekkich aktywności w plenerze. W wolnym czasie popływasz łódką, rowerkami wodnymi, nazbierasz grzybów, popluskasz się w rzece, pojeździsz na rowerze, który wypożyczysz u gospodarzy.

www.jesionowydworek.pl



Ciekawostka

Jedynie 15 minut drogi autem od pensjonatu znajduje się Busko-Zdrój – najstłynniejsze świętokrzyskie uzdrowsko. Znajdź czas na przejażdżkę do słonecznego miasta – pospaceruj po Parku Zdrojowym i koniecznie odwiedź tężnię.

Informacje praktyczne

Dostęp do atrakcji dookoła pensjonatu jest bezproblemowy dla osób z ograniczeniami ruchowymi. Pensjonat dysponuje jednym pokojem dostosowanym do potrzeb osób z niepełnosprawnością



ZACISZE

RELAKS W SERCU PONIDZIA

Nie spiesz się, odpocznij! W miejscu, w którym rzeka Nida łagodnie meandruje przez świętokrzyski step, znajdziesz wszystko, co tylko potrzebne jest, by złapać dystans do miejskiego zgiełku.

„Zacisze” – w nazwie ośrodka w Krzyżanowicach kryje się spełnione marzenie o chwili wytchnienia wśród przyrody, z dala od gwaru zatłoczonych kurortów i przepełnionych atrakcji turystycznych.

Dzika przyroda wokół Zacisza chroniona jest w parkach krajobrazowych. Ale wcale nie musisz wychodzić poza teren ośrodka, by cieszyć się zieloną przestrzenią, szumem drzew i relaksem w altanie na wodzie.

Szukasz miejsca na romantyczny weekend we dwoje? Wyruszcie razem na niezapomniany spływ kajakowy Nidą lub rowerową wycieczkę wśród łagodnych pagórków, łąk, pól i zagajników. A wieczorem cieszcie się sobą przy romantycznej kolacji w blasku świateł. A to dopiero początek, bo możecie skorzystać z sesji w saunie i ruskiej bani pod rozgwieżdżonym, ponidziańskim niebem.

Nie ma co ukrywać – wypoczynek niejedno ma imię. Dla Ciebie może być to relaks wśród zieleni. Ale dla kilkuletniego człowieka relaks może wyglądać zupełnie inaczej – wyścigi kajaków na Nidzie, szaleństwa na placu zabaw, a w razie niepogody – w bawialni pod dachem. Obsługa Zacisza doskonale to rozumie i wie, jak zapewnić radość, bezpieczeństwo i kameralną atmosferę wszystkim gościom – zarówno tym, którzy potrzebują spokoju, jak i tym, którzy pozostają w ciągłym ruchu!

www.zaciszenadnida.pl



OSTOJA CZAROWNIC

To miejsce inne niż wszystkie. Oczywiście, znajdziesz tu, las, rzekę, śpiew ptaków i błogi spokój. Ale znajdziesz tu też coś więcej – pomysł, klimat i gościnność prawdziwych świętokrzyskich czarownic.

Atrakcja numer jeden: nocleg w najprawdziwszej jurtcie. W środku znajdziesz aneks kuchenny, prysznic i wygodne łóżka, a przy namiocie: prywatny taras z widokiem na las, a wieczorem – na niebo pełne gwiazd.

Na cieplejsze dni zaplanuj spływ kajakowy Czarną Nidą. Łagodna i spokojna rzeka jest idealna dla tych, którzy dopiero zaczynają swoją przygodę z kajakiem lub po prostu chcą spędzić bez troskie chwile w otoczeniu przyrody.

A po aktywnym dniu – koniecznie skosztuj też burgerów i ryb z lokalnej wędzarni serwowanych wprost z food-trucka.

Jeśli jednak wolisz zostać na miejscu, czarownice przygotowały coś specjalnego: kąpiel w ziołowym kotle z solanką i siarką. Ciepło, zapach ziół i moc naturalnych składników: to prosty, ale jakże skuteczny sposób na odprężenie.

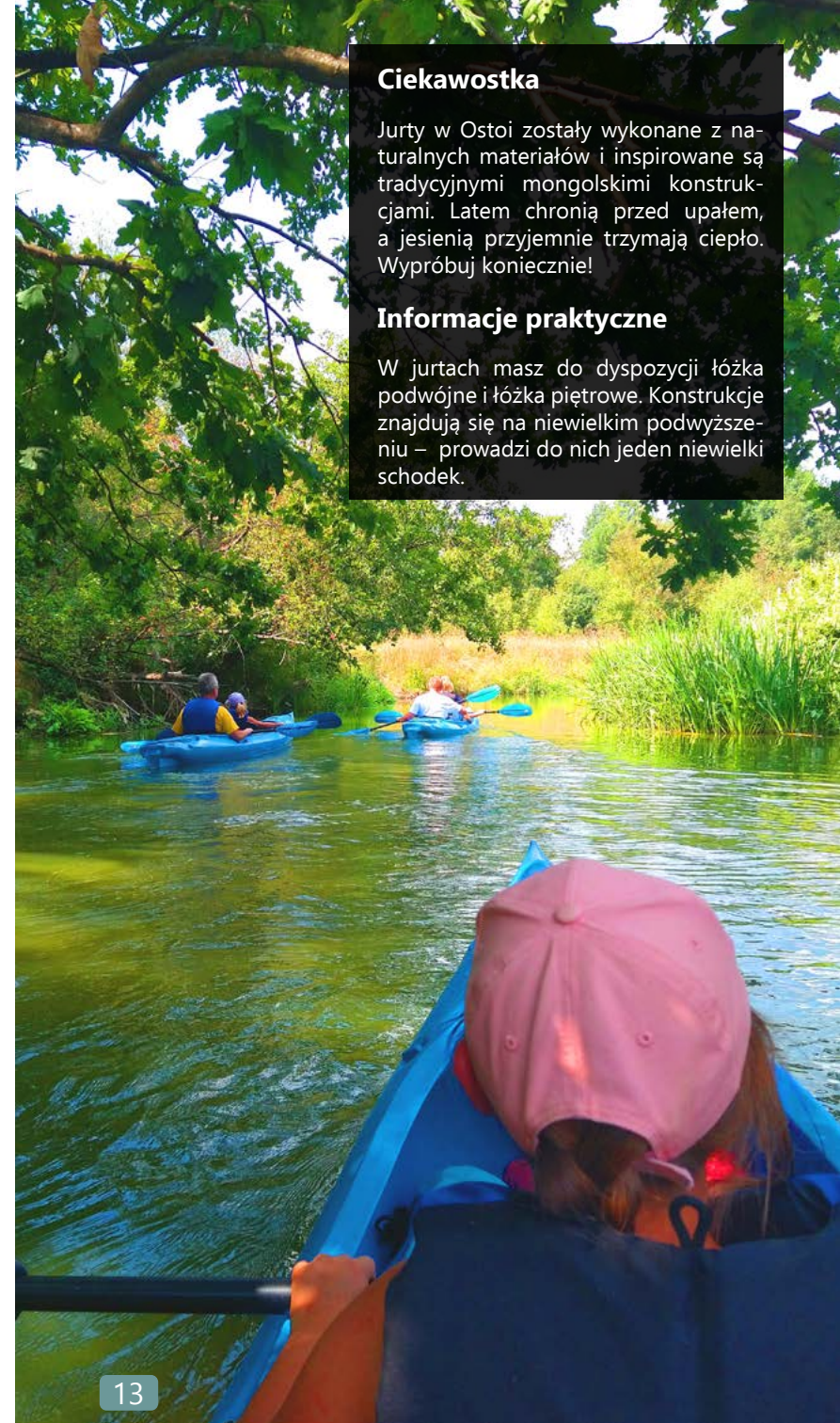
www.ostojaczarownic.pl

Ciekawostka

Jurty w Ostoi zostały wykonane z naturalnych materiałów i inspirowane są tradycyjnymi mongolskimi konstrukcjami. Latem chronią przed upałem, a jesienią przyjemnie trzymają ciepło. Wypróbuj koniecznie!

Informacje praktyczne

W jurtach masz do dyspozycji łóżka podwójne i łóżka piętrowe. Konstrukcje znajdują się na niewielkim podwyższeniu – prowadzi do nich jeden niewielki schodek.



DANIELÓWKA

Z DANIELEM ZA PAN BRAT

Masz wnuki, które chcesz oderwać od zgiełku miasta, sprzed komputera lub telefonu komórkowego i przekonać je, że przyroda jest ciekawsza niż oglądanie kolejnych serii bajek i przeglądanie mediów społecznościowych?

Poznaj wnuki z danielami. Nie ma chyba lepszego miejsca na taką przygodę z danielami, jak Ciemniaki na skraju włoszczowskich lasów. Gospodarstwo agroturystyczne „Danielówka” prowadzi hodowlę tych zwierzątek. Kontakt z danielami: karmienie, głaskanie, obserwowanie ich zachowań podczas Safari Daniel to wspaniała przygoda. Zwierzęta lubią obecność człowieka i są przyjaźnie nastawione, dlatego nie ma co się bać.

Chcesz zostać z wnukami na dłużej? Nic prostszego. W „Danielówce” zanocujecie w pokojach za-

projektowanych w różnych stylach. Wnuki będą miały frajdę podczas wybierania noclegu – do wyboru pokój Rolnika, Rybaka, Zielarki i Gajowego. Nieważne, w którym zamieszkacie, sen będzie kojący dzięki otaczającej przyrodzie. W przestrzeni obiektu znajduje się też plac zabaw – stale dostępny dla dzieciaków. I bardzo ważne: wasze podniebienia rozpieszczą gospodarze – wszystkie brzuchy będą zadowolone!

www.danielowka.eu



Ciekawostka

Lasy włoszczowskie słyną z grzybów, dlatego razem z wnukami zabierzcie koszyk, skorzystajcie z porady gospodarzy i szukajcie ulubionych grzybów. Fajnie będzie je później wspólnie oczyścić i wysuszyć, a potem ugotować pyszną zupę grzybową czy też bigos na święta.

Informacje praktyczne

Błogi relaks zapewnia przyjazna przestrzeń obiektu – znajdziesz tu wygodne siedziska i hamaki. Pod górkę będziesz mieć tylko do pokoi, do których prowadzą schody.

CAMPEREM I Z NAMIOTEM

Lubisz mieć wszystko pod ręką i nie martwić się o rezerwację? W Świętokrzyskim spokojnie zaparkujesz campera lub rozbijesz namiot – blisko największych atrakcji turystycznych i miejsc, w których warto zostać na dłużej.

W regionie znajdziesz dobrze przygotowane miejsca postojowe z dostępem do prądu, wody i zaplecza sanitarnego. Możesz zatrzymać się nad zalewem, blisko lasu, tuż przy winnicy, albo w pobliżu urzekającej sandomierskiej starówki – wybór należy do Ciebie! Jeśli podróżujesz z wnukami, koniecznie sprawdź okolice Bałtowa (park rozrywki zapewni im atrakcje na cały dzień) czy Zalewu Brodzkiego (z piaszczystą plażą, parkiem linowym i placem zabaw). Wybierasz się w kameralną podróż? Ponidzie i okolice Sandomierza zapraszają na dłuższy postój: z dobrym winem, pięknymi krajobrazami i zabytkami, które warto odkrywać bez pośpiechu – od małych kościołów po urokliwe miasteczka z historią.



Ciekawostka

Czy wiesz, że Świętokrzyskie to prężnie rozwijający się region winiarski? Gościnni winiarze pomyśleli też o camperach – przy Winncy Sandomierskiej znajdziesz camp z podstawowym wyposażeniem. Wiele obiektów chętnie przyjmuje gości z camperem lub namiotem – najlepiej jednak zadzwonić wcześniej i zapytać o taką możliwość

Ciekawostka

Chata Kaka ratuje głodnych turystów podróżujących Głównym Szlakiem Świętokrzyskim im. Edmunda Massalskiego przez Łysicę. Po konsultacji z gospodarzami, możesz tu zorganizować ognisko.

Ważne dla seniorów:

W samej chacie i jej przestrzeni nie ma barier architektonicznych. W sąsiedztwie obiektu znajduje się zatoczka busów, na którą podjeżdżają lokalni przewoźnicy z Kielc i okolic.

CHATA KAKA

PRZEZ ŻOŁĄDEK DO SERCA KAŻDEGO ZBÓJA

Przycupnęła u podnóża Świętokrzyskiego Parku Narodowego i od lat karmi turystów, którzy głodni i zmęczeni schodzą z Łysicy – królowej Gór Świętokrzyskich.

Chata Kaka, nazwana tak na cześć słynnego zbója, który grasował w okolicy, nie mogła sobie wybrać lepszej miejscówki – z jednej strony otoczona lasem, z drugiej widokiem na rozległą dolinę i pasma okolicznych gór. Tu pachnie lasem, drewnem, ogniskiem, naturą.

Skarbami tego miejsca są pani Teresa i pan Krzysztof, którzy wspólnie uchylają turystom kulinarnego nieba. Pani Teresa to czarownica świętokrzyskiej kuchni, która z prostoty wydobywa najlepsze smaki – możesz być pewien, że przeniesie Cię w przeszłość, kiedy mama i babcia raczyły twoje podniebienie prostymi i sycącymi daniami.

W menu pani Teresy królują kultowe pierogi z okrasą: ukraińskie, z kaszą gryczaną lub kapustą cieszą podniebienia każdego dnia. Tu spróbujesz najlepszej zupy na świecie – zalewajki z pokaźną wkładką. Dla wyjątkowo głodnych – zbójcka zasmaska i jadło Kaka.

Tuż obok chaty Kaka zobaczysz starą chałupę z XIX wieku, która przypomina o wiejskich tradycjach.

www.chatakaka.eu



18



19



ŚWIĘTOKRZYSKIE WINNICE

Za każdą świętokrzyską winnicą (a jest ich tu zarejestrowanych ponad czterdzieści), stoi inna opowieść. Ktoś zostawił karierę w wielkim mieście, by zająć się uprawą winorośli. Ktoś inny przejął rodzinne tradycje i pielęgnuje je od lat. Są też tacy, którzy ciągle eksperymentują, by uzyskać niepowtarzalny smak i aromat swojego wina.

Historia świętokrzyskiego winiarstwa sięga ponad 900 lat wstecz. Dziś, po wielu latach przerwy, winnice w regionie przeżywają swój renesans. Część z nich zwiedzisz podążając Sanodmierskim Szlakiem Winiarskim. Inne tworzą sieć Świętokrzyskich Winnic. Są też takie, które rozwijają się niezależnie.

W każdej z nich spotkasz pasjonatów, którzy chętnie podzielą się swoją wiedzą i doświadczeniem. Opowiedzą, które szczepy najlepiej mają się na świętokrzyskiej ziemi, jak powstaje wino i dlaczego produkty z jednej winnicy nie smakują tak samo jak z drugiej, choć odległej zaledwie o kilkanaście kilometrów.

Nie ma wina bez znakomitej kuchni. Lokalne napitki znajdziesz w menu restauracji na Ponidziu, w Kielcach i Sandomierzu. A w niektórych winnicach spróbujesz wielu regionalnych potraw i przekąsek – na pikniku z widokiem na winorośle albo w przytulnym bistro.

www.swietokrzyskiewinnice.pl

www.sandomierskiszlakwiniarski.pl



Ciekawostka

Warto śledzić kalendarz wydarzeń – w wielu winnicach odbywają się pikniki, Święto Młodego Wina czy Dni Otwartych Winnic.

Ważne dla seniorów:

Kiedy najlepiej wybrać się na zwiedzanie winnic? Każda pora roku ma w sobie wiele uroku. Szczególnie pięknie wyglądają one późną wiosną i wczesną jesienią. Wrzesień i październik to czas winobrania, a listopad to miesiąc celebracji młodego wina.

WINNICA NADWIŚLAŃSKA
Kamień Łukawski 8
27-600 Sandomierz
www.winnicanadwislanska.pl

WINNICA Z GÓR PIEPRZOWYCH
Kamień Łukawski 18B
27-600 Sandomierz
www.winniczagorpieprzowych.pl

WINNICA PŁOCHOCKICH
Daromin 2
27-612 Wilczyce
www.winnicaplochockich.pl

WINNICA NAD JAREM
Żłota 161
27-650 Samborzec
www.winnicanadjarem.pl

WINNICA NOBILIS
Faliszowice 52
27-650 Samborzec
www.winnicanobilis.pl

WINNICA MODŁA
ul. Poprzeczna 3
27-400 Ostrowiec Świętokrzyski
www.winnicamodla.pl

WINNICA KĘDRÓW
Faliszowice 32
27-650 Samborzec
www.winnicakedrow.pl

WINNICA NA ROZDROŻU
Andruszkowice 110
27-650 Andruszkowice
www.facebook.com/winnicanarozdrozu

WINNICA ŚW. JAKUBA
ul. Staromiejska 3
27-600 Sandomierz
www.winnicaswjakuba.pl

WINNICA AVRA
Wola Żyzna 50A
28-225 Szydłów
www.winnicaavra.pl

WINNICA SANDOMIERSKA
Góry Wysokie 136
27-620 Dwikozy
www.winnicasandomierska.pl

WINNICA TERRA
Malice Kościelne 22
27-540 Lipnik nad Opatówką
www.winnicaterra.pl

WINNICA CAROLUS
Szczeka 50
28-236 Szczeka
www.facebook.com/winnicacarolus

WINNICA KRÓL
Radoszki 99
27-612 Wilczyce
www.winnicakrol.pl

WINNICA MILANOWSKA
Milanowska Wólka 18B
26-006 Nowa Słupia
www.winnicamilanowska.pl

WINNICA RYTWIANY
Tadeusza Kościuszki 41
28-236 Rytwiany
www.winnicarytwiany.pl

WINNICA FODYMSKICH
Szczaworyż 89
28-100 Busko- Zdrój
www.winnicafodymskich.pl

WINNICA VILLA SICHÓW
Sichów Duży 88
28-236 Rytwiany
www.sichow.pl/winnica

WINNICA CHARBINOWICE
Charbinowice 67
28-520 Charbinowice
www.winnica-charbinowice.pl

WINNICA 5 SÓW
ul. Żwirki i Wigury
28-400 Pińczów
www.facebook.com/winnica-5Sów

WINNICA PICAVEE
Sroczków 79
28-133 Sroczków
www.facebook.com/winnica-picavee

WINNICA MISZTAŁ
ul. Karpacka 15
28-200 Staszów

WINNICA GRODOWA
ul. Podgród 31
26-085 Ćmińsk

WINNICA ŻŁOTA WIEŚ
ul. Łąkowa 21
28-425 Żłota
www.winniczlotawies.pl



GOSPODARSTWO RYBACKIE STAWY

Jeśli marzy Ci się popołudnie pełne spokoju, pysznego jedzenia i atmosfery pełnej wyciszenia – Gospodarstwo rybackie Stawy na Ponidziu to zdecydowanie dobry kierunek. Na Ponidziu odpoczywa się przecież naprawdę, bez tłumy, hałasu i napiętego planu zwiedzania..

Historia hodowli ryb w Stawach sięga XV stulecia. Dziś nadal wszystko odbywa się tu w rytmie natury, z szacunkiem do miejsca i tradycji. Ryby mają tu wszystko, czego potrzebują, by zdrowo rosnąć – czystą wodę, odpowiednią karmę, przestrzeń i czas.

Ryby ze Stawów słyną z wyjątkowej jakości i smaku, który doceniają kolejne pokolenia. Przekonasz się o tym w Bistro, gdzie skosztujesz pikantnej zupy rybnej, świeżego pstrąga, filetu z karpia (w tradycyjnym lub w nieco bardziej nowoczesnym wydaniu). Możesz zamówić też kieliszek lokalnego wina lub chłodne napitki z pobliskiego browaru.

Dla wędkarzy gospodarze przygotowali pięćnaście stanowisk nad stawem położonym wśród ponidziańskich łąk i zagajników. Jeśli natomiast nie możesz usiedzieć w miejscu, możesz wybrać się na spacer: samemu, we dwoje, z przyjaciółmi lub rodziną – miejsca wystarczy dla wszystkich.

www.stawyrybne.com.pl



Ciekawostka

Gospodarstwo może być celem spokojnej wycieczki rowerowej z Jędrzejowa. Trasa prowadzi w większości wzdłuż torów Świętokrzyskiej Kolejki Wąskotorowej i nie jest wymagająca – poradzą sobie z nią nawet Ci, którzy na rowerze siedzieli dobrych kilka lat temu.

IZBA DOBREGO SMAKU W HUCIE SZKLANEJ

Podczas wypraw przez Świętokrzyskie prędzej czy później zawitasz w okolicę Świętego Krzyża. Rajd przez Łysogóry, wjazd rowerem na Łysą Górę, zwiedzanie klasztoru... to świetne aktywności, które wymagają jednak mnóstwa energii. Pewne jest zatem, że będziesz potrzebować miejsca na odpoczynek i konkretny posiłek.

Solidny obiad inspirowany świętokrzyską kuchnią znajdziesz w Karczmie Izba Dobrego Smaku w Hucie Szklanej. Jeśli chcesz poznać typowo świętokrzyskie potrawy, swoją ucztę rozpocznij od kultowej zalewajki z kiełbasą i jajkiem sadzonym. Może skusisz się też na tradycyjne pierogi gospodyni lub placek ziemniaczany z sosem grzybowym? Koniecznie zostaw miejsce na banioczek, czyli tradycyjne ciasto dyniowe ("bania" to regionalne określenie dyni).

Po regionalnej uczcie z pewnością wrócą Ci siły. Czas zatem, by zwiedzić sąsiadującą z karczmą Osadę Średniowieczną. Tutaj dowiesz się, w jakich warunkach żyli dawni mieszkańcy Łysogór. Przy odrobinie szczęścia poznasz kowala, zielarkę czy tkaczkę, którzy chętnie opowiedzą o swojej pracy. Poznasz tu też tajniki gwary świętokrzyskiej i przeczytasz najbardziej znane legendy spod Łysej Góry.

www.osadasredniowieczna.eu





ZESPÓŁ PAŁACOWY W KUROZWĘKACH

W Kurozwękach czas naprawdę zwalnia. Może to przez szum spektakularnych platanów w przepalacowym parku. Może to przez historię, która sięga tu aż średniowiecza... a może to po prostu przez atmosferę – spokojną, gościnną i niespieszną.

Do Kurozwęk możesz przyjechać na jedno popołudnie albo zatrzymać się na dłużej i zanocować w prawdziwie szlacheckim stylu. Pokoje hotelowe w zabytkowych wnętrzach pałacu, oranżerii, oficyny i dawnej Piwowni mają niepowtarzalny klimat. Historia jest tu obecna, ale nie brakuje tu komfortu i ducha nowoczesności.

Sercem Kurozwęk jest niewątpliwie pałac z ponad 600-letnią historią. Otoczony fosą, przechodził przez różne style – od zamku rycerskiego po barokowo-klasycystyczną rezydencję. Dziś można go zwiedzać od piwnic po spektakularne pokoje i sale, poznając kolejne etapy jego przeszłości.

Za pałacem rozciągają się pastwiska, na których pasą się bizona. Przyjrzyj się im się z bliska podczas przejazdu specjalnym wozem.

Na tych, którzy chcą (dosłownie) zagubić się w przestrzeni czeka labirynt w polu kukurydzy, każdego roku zmieniający układ krętych ścieżek. Można się tu zgubić, pośmiać i poćwiczyć orientację w terenie. I przypomnieć sobie, jak to kiedyś było bez zasięgu telefonu komórkowego.

Pora na coś dobrego! W pałacowej restauracji i browarze serwowane są dania z lokalnych produktów. Stek i burger z mięsa bizona w towarzystwie kraftowego piwa smakują wybornie!

www.palacpopielow.pl

OSADA NEOLITYCZNA W KOPCU

Szukasz miejsc na spacer i nieśpieszne zwiedzanie? Osada Neolityczna w Kopcu to miejsce idealne na podróż w daleką przeszłość w klimacie slow.

Spotkasz tu współczesnych ludzi, którzy zamienili garnitur i żakiet na lniane ubrania przepasane sznurem. Podczas letniego sezonu są gospodarzami szczelnie obtoczonej plecionkami i palisadą osady. Mieszkańcy osady to strażnicy pamięci o najdawniejszych ludach rolniczych ziem polskich. Zabiorą Cię w podróż w przeszłość do czasów, kiedy siekiery robiono z kamienia, rolę złota pełniła miedź, a najbardziej wyszukane ozdoby tworzone z rogu, kości, bursztynu i miedzi.

W osadzie znajduje się 14 obiektów zrekonstruowanych na podstawie wykopalisk z neolitu. Dodatkowo, gospodarze opiekują się licznymi zwierzętami zdomowionymi w przestrzeni tego miejsca. Zwierzaki są przyjaźnie nastawione do zwiedzających. To sprawia, że osadę chętnie odwiedzają dziadkowe z wnukami, które mają możliwość obcować z przyrodą na żywo.

www.osada-kopiec.pl

Ciekawostka

Kto wie, może sam zechcesz zostać na chwilę człowiekiem z neolitu? Podczas warsztatów ulepisz naczynia, figurki lub inne formy według uznania. Neolityczny gospodarz wypali twoje dzieło w piecu garncarskim. A może zrobisz naszyjnik z muszelek lub gliny? Dla łasuchów i kucharzy będzie okazja do wypiekania placzków chlebowych w ognisku.



Informacje praktyczne

Osada nie ma barier architektonicznych – teren pozwala na swobodne poruszanie się osobom z ograniczeniami ruchowymi. Na terenie obiektu dostępne audio-przewodniki.

CIUCHCIA PONIDZIE – ŚWIĘTOKRZYSKA KOLEJKA WĄSKOTOROWA

Jeśli męczy Cię widok betonowych osiedli czy ruchliwych dróg i marzysz o wpatrywaniu się w dal za łagodnymi wzniesieniami, złotymi polami i kapliczkami... Wsiądź do pociągu... nie byle jakiego! Udaj się Ciuchcią Ponidzie przez Krainę Łagodności – Ponidzie, zwane czasem polską Toskanią.

Historia Kolei Jędrzejowskiej sięga I wojny światowej. Przez lata przewoziła płody rolne, obsługiwała młyny, tartaki i gorzelnie. W czasie II wojny światowej kolejka pomagała partyzantom. Z przewozów korzystały grupy organizacji podziemnych z Kielecczyzny.

Dziś to turyści przemierzają zapomniane zagajniki, ukryte przez lata miejsca na trasie Jędrzejów – Motkowice – Jędrzejów. Weź na przejażdżkę wnuki i podziwiajcie razem niezwykle krajobrazy tworzące niepowtarzalny klimat Ponidzia. Kolejka umili Wam wiosenno-letnie niedziele, jeśli tylko lubicie nieoczywiste podróże, podczas których jest czas na odpoczynek przy ognisku i zjedzenie kielbaski.

Ciekawostka

Rozglądaj się bacznie podczas podróży – zwierzęta są przyzwyczajone do gościnnego przejazdu ciuchci przez pola i zagajniki. Wypatruj sarny na łąkach, przemykającego lisa, bociany latające w poszukiwaniu pożywienia.

Informacje praktyczne

Pamiętaj, że kolejka zaprasza turystów indywidualnych w podróż tylko w niedziele i święta. Ciuchcia Ponidzie ma w ofercie tańsze bilety dla emerytów i rencistów. Obsługa chętnie pomoże osobom z ograniczeniami ruchowymi przy wsiadaniu do wagonu. Na stacji znajduje się toaleta spełniająca nowoczesne standardy.

STARACHOWICKA KOLEJKA WĄSKOTOROWA

Masz już dość nachalnych witryn sklepowych, mknących samochodów i jaskrawych billboardów? Marzysz, aby zamiast po ulicach pełnych aut pojechać do lasu? Wsiądź do pociągu... nie byle jakiego! Wybierz się w podróż Starachowicką Kolejką Wąskotorową przez Puszcze Iłżecką.

Historia przemysłu na północy Świętokrzyskiego pozostawiła po sobie romantyczne ruiny zakładów przemysłowych przepięknie wkomponowane w krajobraz. Dziś są to zabytki, które połączył Świętokrzyski Szlak Zabytków Techniki. Wśród nich wyróżnia się Starachowicka Kolej Wąskotorowa.

Pociągi kursują na dwóch odcinkach. Usiądź wygodnie w wagonie na stacji w Starachowicach. Po drodze odpoczywaj i oglądaj mijany krajobraz. Na stacji w Lipiu odpoczniesz na placu relaksacyjnym z wiatami. Jeśli wybierzesz drugi odcinek, poznasz ciekawostki Puszczy Iłżeckiej. Kolejka wyjeżdża z Iłży znanej z malowniczych ruin zamku biskupów krakowskich i jedzie do Marcul, gdzie znajduje się Centrum Edukacji Przyrodniczej i Arboretum. Tu nie tylko odpoczniesz, ale również poznasz wiele przyrodniczych ciekawostek. W Centrum pospacerujesz wśród 600 gatunków drzew i krzewów. Przystań przy alpinarium ze zbiornikami wodnymi – to świetne miejsce na zdjęcie.

POLREGIO

WSIĄDŹ DO POCIĄGU...

Pamiętasz pewnie piosenkę „Wsiąść do pociągu”... Cemu nie wcielić piosenki w życie i nie pojechać pociągiem przed siebie? Każdego dnia Świętokrzyski Zakład POLREGIO obsługuje ponad 100 pociągów, które zatrzymują się na 170 stacjach. Znajdź kierunek i stacje w turystycznych miejscowościach, w których złapiesz oddech i zobaczysz ciekawe atrakcje.

www.polregio.pl



Pociągiem na nieodkrytą północ

Północ Świętokrzyskiego jeszcze nieodkryta, kusi zbiornikami wodnymi, lasami, szlakami pieszymi i rowerowymi. Wsiądź w pociąg i pojedź w miejsca, gdzie zabawisz na dłużej... Z Kielc dotrzesz do Wąchocka, gdzie zwiedzisz piękne opactwo cystersów oraz pospacerujesz nad pięknie wkomponowanym w otoczenie zalewem. W Starachowicach zwiedzisz Muzeum Przyrody i Techniki Ekomuzeum: zobaczysz słynne starachowickie stary i wystawę paleontologiczną. Obowiązkowy przystanek to Brody – Centrum nad Zalewem Brodzkim to ostoja dla wędkarzy, plażowiczów i amatorów przejażdżek rowerowych i spacerów. Pociąg zawiezie Cię również do Skarżyska-Kamiennej. Tu pospacerujesz nad zalewem w Rejowie i zwiedzisz Muzeum im. Orła Białego.

Pociągiem po zdrowie

Do Buska-Zdroju pojedź po zdrowie z natury oraz promienie słońca, które w tym mieście świeci najdłużej, dlatego znalazło się również w jego herbie. Przejdź się po zabytkowym Parku Zdrojowym i zmień powietrze na lepsze podczas wizyty w buskiej tętni. Oczyść drogi oddechowe, a co za tym idzie umysł z natrętnych myśli.



Pociągiem do historii

Świętokrzyskie to świadek wielu historii zapisanych w zabytkach w miastach, miasteczkach i wsiach. Wsiądź do pociągu w kierunku Krakowa i zrób sobie przerwę w wielu ciekawych miejscach w Świętokrzyskiem. W Wolicy zwiedzisz Muzeum Motoryzacji Ars Old Car. Pan Robert, pasjonat samochodów Citroen zdradzi Ci tajemnice tej marki i poczęstuje benzyną do picia. Przystanek w Jędrzejowie to konieczność – w mieście czas zatrzymał się w Muzeum Zegarów im. Przypkowskich w rynku. Wizyta w opactwie cysterskim to przeżycie dla pasjonatów historii – w końcu to w Jędrzejowie zbudowano pierwsze opactwo cystersów na ziemiach polskich.

Pociągiem do sandomierskich sadów

Stolicę Świętokrzyskiego i perłę historyczną regionu – Sandomierz – łączą od niedawna codzienne połączenia kolejowe. Po drodze do królewskiego miasta znajduje się wiele miejscowości z ciekawymi atrakcjami, a wśród nich Ćmielów z Żywym Muzeum Porcelany oraz urokliwym rynkiem w kształcie filiżanek. Cel podróży – Sandomierz, jak zawsze zaskoczy architekturą, sztuką i przyrodą, która koi zmysły.

Informacje praktyczne

Kolej... Seniorów! Skorzystaj z wielu ciekawych ofert:

- REGIO Senio, dzięki której podróżujesz taniej po całej Polsce
- Tani Bilet na odcinku Kielce Głównie - Częstochowa, jeśli zamierzasz odwiedzić Jasną Górę
- Bilet Świętokrzyski, dzięki któremu taniej zwiedzisz Świętokrzyskie.

POLREGIO dysponuje systemem wsparcia w ramach „Podróż bez barier”, w którym drużyna konduktorska razem z obsługą dworców kolejowych zapewnia usługę asysty dla osób o ograniczonej mobilności podczas wsiadania i wysiadania z pociągu oraz przemieszczania się po terenie dworca kolejowego, peronów, przejść podziemnych, kładek i innych ciągów komunikacyjnych, na których dozwolone jest poruszanie się pieszych.

Pociągiem na szlaki

Chcesz pospacerować z dala od zgiełku miasta i najpopularniejszych szlaków odwiedzanych przez tłumy turystów? Wsiądź do pociągu i wybierz miejsca, z których rozpoczniesz swoje spotkanie z cudowną przyrodą. Jadąc w kierunku Włoszczowy, przy stacji w Piekoszowie znajdziesz znaki czarnego szlaku, który doprowadzi Cię na Pasma Zgórskie w południowej części Kielc. Po drodze miniesz rezerwat Chelosiowa Jama. Lubisz rowerowe przejażdżki? Weź rower, wsiądź do pociągu i jedź do miejsc, z których rozpoczniesz rowerową przygodę. Szczególnie polecamy miejscowości na szlaku Green Velo – Końskie, Kielce, Sandomierz, z których możesz zacząć podróż najdłuższym szlakiem rowerowym w Polsce.



ARS OLD CAR MUZEUM MOTORYZACJI W WOLICY K. CHĘCIN

Kiedy ostatnio słuchałeś pasjonatów, którzy własnymi siłami stworzyli miejsca nie do podrobienia? Jeśli w Twoim planie zwiedzania nie może zabraknąć małych muzeów o wielkiej historii, Ars Old Car to przestrzeń dla Ciebie.

Przesympatyczne małżeństwo – Robert i Ania Stawecy stworzyli prywatne muzeum marki Citroen, które łączy pasję, historię oraz nowoczesne technologie.

Podczas wizyty w muzeum:

- posłuchasz fascynujących opowieści gospodara – uwaga! Robert o historii „żółtej kaczki” wie wszystko, ale zawsze możesz spróbować go zagać!
- Założysz uniform i kask, aby przejechać się za bytkowym żukiem strażackim – emocje gwarantowane!
- założysz okulary VR i zwiedzisz wirtualnie ruiny willi Hempla w Wolicy oraz polecisz balonem nad atrakcjami gminy Chęciny
- zostaniesz słynnym Galem: Obeliksem lub Asteriksem w sesji zdjęciowej w filmowym Citroenie 2CV Rikszy
- skosztujesz benzyny do picia i kawy z opony
- weźmiesz udział w konkursach z nagrodami
- zaopatrzysz się w oryginalne pamiątki

www.arsoldcar.pl



CIEKAWOSTKA

Pamiętasz żandarma z Saint Tropez i jego wybawicielkę, wesołą zakonnicę, która jakimś trafem wybawiła go z opałów? Brauwrowa szaleńcza podwózka Citroenem 2CV zawsze kończyła się dobrze, mimo licznych nagłych skrętów, mijanek i części auta latających w powietrzu. Ten wóz – i jeszcze więcej – zobaczysz w Ars Old Car w Wolicy.

Ważne dla seniorów:

Muzeum tworzy przyjazną przestrzeń bez barier architektonicznych. Obiekt dostosowany do potrzeb osób poruszających się na wózkach inwalidzkich oraz seniorów z ograniczoną mobilnością.



PO ZDROWIE W RYTMIE SLOW

BUSKO-ZDRÓJ – SŁONECZNE UZDROWISKO W SERCU PONIDZIA

Busko-Zdrój może pochwalić się największą liczbą słonecznych dni w Polsce. Nic zatem dziwnego, że przez cały rok przyciąga tych, którzy szukają wypoczynku w cieplej, spokojnej atmosferze.

Prawdziwym skarbem Buska są od wieków naturalne wody siarczkowe, solanki i borowina. Mają udowodnione działanie lecznicze i od lat wykorzystywane są w kuracjach zdrowotnych i zabiegach rehabilitacyjnych.

Jeśli masz ochotę skorzystać z zabiegów, możliwości jest wiele – od kąpeli siarczkowych i okładów borowinowych, po masaż i nowoczesne terapie łączące moc natury i nowoczesnej technologii.

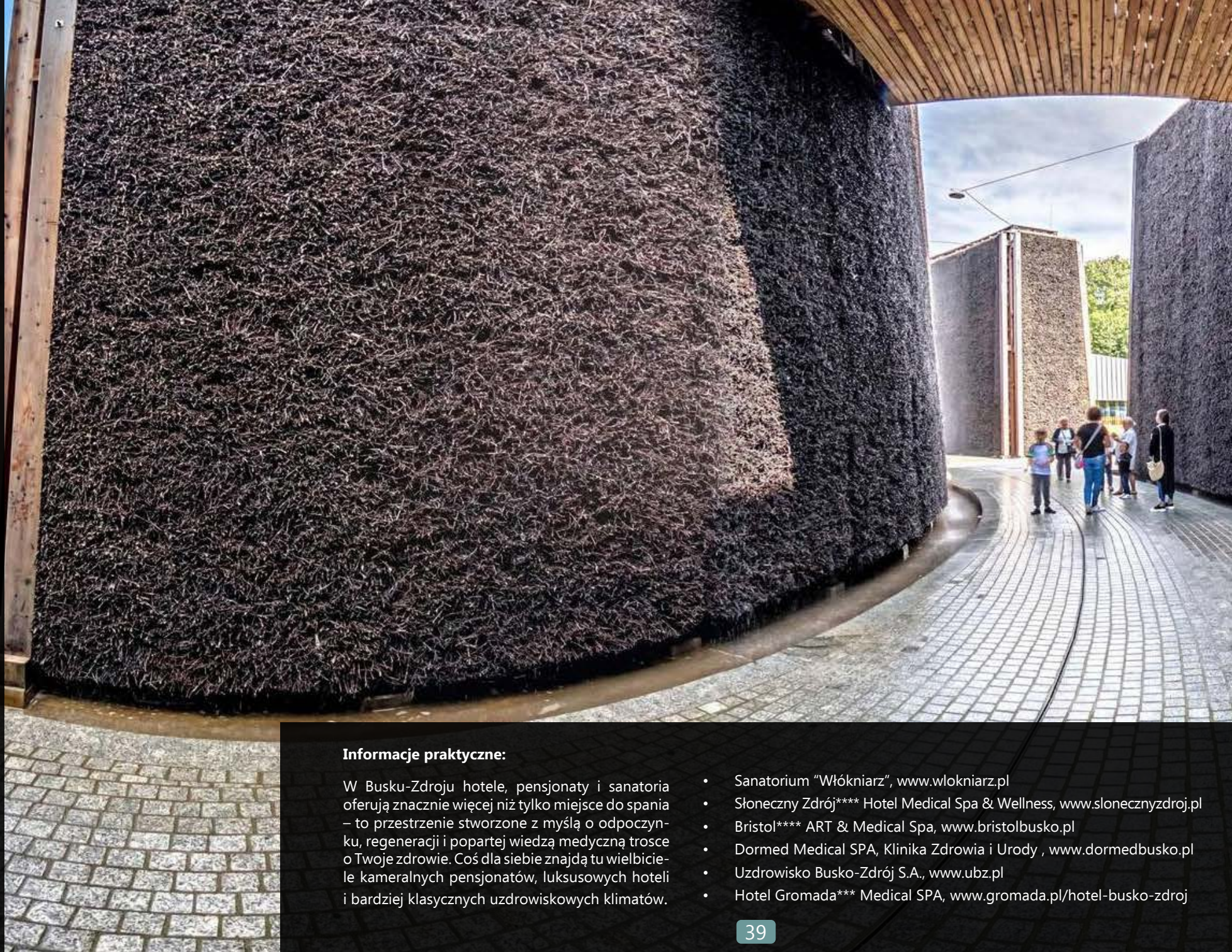
Mówi się, że z mocy tutejszych wód czerpano już w średniowieczu, jednak historia samego uzdrowiska sięga około 200 lat wstecz. Dziś o bogatej historii przyrodolecznictwa przekonasz się spacerując klimatycznymi alejkami parku zdrojowego. Tłem do Twojego wypoczynku będzie szum drzew, dyskretne dźwięki muzyki na żywo i XIX-wieczny budynek uzdrowiskowy Marconi, który swoją klasyczną, harmonij-

ną fasadą przypomina antyczną świątynię.

Zaledwie kilka kroków dzieli Cię od nowego parku, którego sercem jest Dom Zdrojowy oraz jedna z największych tężni solankowych w Polsce. Konstrukcja składa się z dwóch imponujących pierścieni wypełnionych tarniną. Nawet krótki pobyt w buskiej tężni przyniesie Ci ulgę, odpręży i pomoże w leczeniu dolegliwości układu oddechowego, chorób stawów, alergii.

W uzdrowisku zadbasz nie tylko o ciało, ale i o ducha. Busko-Zdrój słynie z ogólnopolskiego Festiwalu Muzycznego imienia Krystyny Jamroz, na który każdego roku zjeżdżają się wybitni artyści i melomani z całego kraju. W mieście prężnie działa orkiestra zdrojowa, a na dorocznych Buskich Spotkaniach z Folklorem poznasz twórców ludowych z całego regionu.

www.busko.travel



Informacje praktyczne:

W Busku-Zdroju hotele, pensjonaty i sanatoria oferują znacznie więcej niż tylko miejsce do spania – to przestrzenie stworzone z myślą o odpoczynku, regeneracji i popartej wiedzą medyczną trosce o Twoje zdrowie. Coś dla siebie znajdą tu wielbiciele kameralnych pensjonatów, luksusowych hoteli i bardziej klasycznych uzdrowiskowych klimatów.

- Sanatorium "Włókniarz", www.wlokniarz.pl
- Słoneczny Zdrój**** Hotel Medical Spa & Wellness, www.slonecznyzdroj.pl
- Bristol**** ART & Medical Spa, www.bristolbusko.pl
- Dormed Medical SPA, Klinika Zdrowia i Urody, www.dormedbusko.pl
- Uzdrowisko Busko-Zdrój S.A., www.ubz.pl
- Hotel Gromada*** Medical SPA, www.gromada.pl/hotel-busko-zdroj

UZDROWISKO SOLEC-ZDRÓJ

Solec-Zdrój to niewielka, słoneczna miejscowość uzdrowska, która od pokoleń przyciąga kuracjuszy siłą swoich naturalnych wód.

Największym skarbem Solca są wody o tak wysokim stężeniu związków siarki, że uznawane są za jedne z najsilniejszych w całej Europie. Woda ze źródła „Malina” skutecznie pomaga w leczeniu chorób reumatycznych, zwyrodnieniowych, dermatologicznych i oddechowych.

Na miejscu skorzystasz z kąpeli siarczkowych, zawiązań borowinowych oraz szerokiej gamy zabiegów wspierających leczenie i regenerację. Wszystko odbywa się pod okiem doświadczonych specjalistów, w spokojnej i przyjaznej atmosferze.

Sercem uzdrowiska jest rozległy Park Zdrojowy – idealne miejsce na codzienny spacer. Zielone alejki, ławeczki i śpiew ptaków sprzyjają odpoczynkowi, a bliskość natury koi zmysły.

Jeśli chcesz połączyć kurację z relaksem, odwiedź Baseny Mineralne – to jedyny w Polsce kompleks basenów z mineralną wodą siarczkową. Solanka siarczkowa stosowana jest od wielu lat jako naturalny środek w leczeniu m.in. choroby zwyrodnieniowej stawów i kręgosłupa, reumatoidalnego zapalenia stawów i kręgosłupa, stanów pourazowych i przeciążeniowych narządów ruchu.

www.uzdrowiskosolec.pl

Informacje praktyczne

W Solcu-Zdroju znajdują się dwa komfortowe hotele: Malinowy Raj i Malinowy Zdrój. Oba oferują nie tylko zakwaterowanie, ale także rozbudowaną strefę zabiegową, smaczną kuchnię i pełne wsparcie dla osób korzystających z kuracji. To doskonałe miejsca dla tych, którzy cenią wygodę, spokój i profesjonalną opiekę zdrowotną.

OŚRODEK REHABILITACYJNY POLANIKA W CHRUSTACH – PAKIET DLA SENIORA

Natura dba tu o świeże powietrze, śpiew ptaków i zapach lasu, a człowiek o komfort wypoczynku w nowoczesnych przestrzeniach. Ośrodek Rehabilitacyjny „Polanika” to ogromny 8-hektorowy kompleks w głębi lasu, jednocześnie kilkanaście kilometrów od Kielc.

Specjaliści ośrodka zajmują się rehabilitacją ruchową, ortopedyczną i neurologiczną w połączeniu z rehabilitacją społeczną, a takie całościowe podejście przynosi najlepsze efekty leczenia. Tak skonstruowany program czeka na Ciebie, jeśli tylko wybierzesz turnus rehabilitacyjny „Aktywny senior” – połączenie terapii rehabilitacyjnych z aktywnościami fizycznymi i społecznymi, które są dostosowane do potrzeb i możliwości osób starszych.

Podczas turnusu poprawisz zdrowie i kondycję fizyczną dzięki specjalnie dobranym zabiegom fizykoterapii i masażu, ćwiczeń w basenie, czy alpakoterapii. Co więcej, weźmiesz udział w zajęciach rekreacyjno-usprawniających i animacyjnych. Przygotuj się na spacer z kijami Nordic Walking, wieczory muzyczne, karaoke, ognisko, czy też wieczory gier planszowych.

www.polanika.pl/turnusy-dla-doroslych



Ciekawostka

„Polanika” to jeden z elementów przestrzeni Kompleksu Świętokrzyska Polana, który oferuje wiele dodatkowych atrakcji – Oceanikę, w której mieszkają zwierzęta i rośliny z wód rzek, jezior, mórz i oceanów całego świata, wystawę entomologiczną „Fascynujący Świat Owadów” czy też stajnię „Polanika”.

Informacje praktyczne

„Polanika” jest w całości dostosowana do potrzeb osób z problemami ruchowymi – zarówno obiekty zakwaterowania, jak i obiekty wspomagające rehabilitację.

KAZIMIERSKIE BASENY MINERALNE – ŻŁOTA SIARKA

Wiesz, że odkryta w okolicach Kazimierzy Wielkiej woda siarczkowa zmieniła perspektywy Kazimierzy Wielkiej i okolic? Miasto ubiega się o status uzdrowiska, ale już dziś możesz korzystać z dobrodziejstw wody siarczkowej w Kazimierskich Basenach Mineralnych.

Cały rok, zarówno podczas siarczystych mrozów, jak i podczas gorącego lata możesz relaksować się w odkrytych nieckach basenowych z wodą siarkową o temperaturze 36 stopni Celsjusza.

Czemu połączenie siarki z minerałami jest tak drogocenne?

- wspiera zdrowie stawów i zwiększa ogólną witalność, redukuje stres, daje ulgę w napięciu mięśni i poprawia jakość snu,
- pozostawia gładką i odżywioną skórę,
- poprawia krążenie, wspierając ogólną kondycję organizmu,
- pomaga w walce ze stanami zapalnymi – aktywizuje procesy biochemiczne i redukuje objawy starzenia.

Zanurz się, zrelaksuj, i pozwól wodzie siarczkowej pracować – niech ukoi Twoje ciało i umysł.

www.nowastrona.kazimierzakos.pl

Ciekawostka

Ziemia Kazimierska to kolebka prehistorycznego osadnictwa. Po – lub przed kąpielą w basenach siarkowych – odwiedź Grodzisko w Stradowie. Pozostałości ogromnego słowiańskiego grodziska, datowanego na okres pomiędzy VIII a XII w. n.e., które wraz z podgrodziami zajmowało obszar ok. 25 ha. Według szacunków archeologów zamieszkiwało je od 2 do 4 tys. osób., a dziś jest uważane za jedno z największych grodzisk w kraju.

Informacje praktyczne

W Kazimierskich Basenach Mineralnych osoby z problemami ruchowymi mogą bez obaw korzystać ze wszystkich atrakcji dzięki podjazdom i windom, szerokim drzwiom i korytarzom, antypoślizgowym nawierzchniom oraz schodami z poręczami. Emeryci i renciści korzystają z basenów z 10% rabatem na bilet.

DOM SPOKOJNEJ KSIĄŻKI

Czasem przypadek zmienia wszystko. Kiedy państwo Kogutowie kupili mieszkanie, nie spodziewali się, że wraz z nim staną się właścicielami potężnego księgozbioru. Piotr i Monika nie planowali ratowania książek, ale byli zgodni w jednym: książek się po prostu nie wyrzuca.

I tak oto tomy zapełniły całą stodołę w Rzuchowie nieopodal Ostrowca Świętokrzyskiego, dając początek niepowtarzalnemu miejscu na kulturalnej mapie Polski.

Wysoki na sześć metrów regał mieści tysiące tytułów – od zapomnianych kryminałów po słowniki (także suahili) i książki kucharskie. Zamiast kurzyć się w kartonach, znowu trafiają w dobre ręce. Niektóre można wypożyczyć lub zabrać ze sobą, inne żyją dalej dzięki grupie „Książka od Koguta” na Facebooku. Wszystkie mają jedną wspólną cechę: zostały uratowane, bo ktoś dał im drugą szansę.

Ale myli się ten, kto myśli, że Dom spokojnej książki to tylko nietypowy antykwariat. Stodoła w Rzuchowie to miejsce spotkań ludzi kultury. Odbývają się tu kameralne koncerty, pokazy filmowe, wspólne czytania (także nocą) i warsztaty artystyczne.

Dom Spokojnej Książki to miejsce z sercem, tworzone przez ludzi z pasją, otwarte na rozmowę, kulturę i codzienną uważność.

www.facebook.com/DomSpokojnejKsiazki

Ciekawostka

Regał z książkami czasem zmienia się w ekran kinowy. W takim otoczeniu nawet najprostszy film potrafi wzbudzić prawdziwe emocje.

Informacje praktyczne

Jeśli chcesz poznać kalendarz wydarzeń obiektu, koniecznie zaobserwuj profil Dom spokojnej książki na Facebooku.



Informacje praktyczne

Farma Zdrowia Jabusko to przestrzeń stworzona z myślą o komforcie i dobrostanie seniorów. Na osoby w dojrzałym wieku czekają wygodne miejsca do odpoczynku, spokojna atmosfera sprzyjająca regeneracji oraz łatwy dostęp do infrastruktury bez barier. Na terenie farmy bezpieczne ścieżki spacerowe w sadzie, liczne miejsca odpoczynku w cieniu.

J@BUSKO

– ZDROWIE Z NATURY

Nie wyobrażasz sobie poranka bez szklanki świeżego soku dla vitalności? Lubisz kombinacje smaków, a Twoim znakiem rozpoznawczym jest jabłko, które przegryzasz na przekąskę od wielu lat? Odwiedź Farmę Zdrowia w Pęczelicach.

Tu, Jurek, założyciel firmy i jego ekipa, tworzą kombinacje smaków: stare, dobrze znane odmiany jabłek – antonówka, koksa czy papierówka łączą z superfoodami: rokitnikiem, acerolą, aronią, jagodą czy żurawiną. Taka mieszanka to bomba energii, której twoje ciało i dusza tak bardzo potrzebują!

W Farmie Zdrowia dowiesz się więcej o uprawach wysokiej jakości, ekologicznych owocach i oczywiście, spróbujesz wszystkich pyszności podczas spaceru ścieżką sensoryczną lub botaniczną ścieżką edukacyjną.

Chcesz poznać J@Busko jeszcze bliżej? Zbierz grupę przyjaciół lub członków rodziny i skorzystajcie z oferty warsztatów – od tematów owocowych po życie pszczoł. Program nie jest intensywny, umożliwia regenerację w ciszy i bliskości natury.

www.jabusko.pl

OŚRODEK EDUKACJI PRZYRODNICZEJ W UMIANOWICACH

Ponidzie przyjmuje wszystkich miłośników wypoczynku w rytmie slow, którzy czerpią siły witalne z łagodności przyrody. Tę krainę najlepiej rozumie i prezentuje turystom Ośrodek Edukacji Przyrodniczej w Umanowicach, niedaleko Pińczowa, należący do Zespołu Świętokrzyskich i Nadnidziańskich Parków Krajobrazowych.

To, co zachwyci Cię najbardziej, to położenie ośrodka – w otulinie Nadnidziańskiego Parku Krajobrazowego w pobliżu malowniczej śródlądowej delty rzeki Nidy w obrębie rozjazdu i zabytkowy budynek stacyjki kolejki wąskotorowej, której historia sięga początku XX wieku. Główną atrakcją obiektu jest „NIDARIUM” – wielkobarytowe akwarium o pojemności 24 tysięcy litrów, odwzorowujące życie w rzece Nidzie. W otoczeniu obiektu znajdują się: wieża ciśnień aktualnie pełniąca funkcję wieży widokowej, woliery dla dzikich ptaków, zagroda edukacyjna ze zwierzętami gospodarskimi, w tym z konikami polskimi, ścieżki edukacyjne oraz plac zabaw, którego elementy upodobnione do kształtów natury, a wytworzone są z materiałów pochodzących od roślin występujących lokalnie.



Ciekawostka

Przy obiekcie skorzystasz z nieoczywistego ekologicznego środka transportu – to drezyny rowerowe, które „zabierają do natury”. Drezyn jest aż 9, ale warto zarezerwować je wcześniej. Przejazd na 5-kilometrowej trasie Umanowice – Hajdaszek – Umanowice trwa około 60 min.

Informacje praktyczne

Cały obiekt jest przystosowany do potrzeb osób z problemami ruchowymi. Jedna z drezyn jest przystosowana dla osób poruszających się na wózku inwalidzkim, posiada antypoślizgowe najazdy ułatwiające wprowadzenie wózka na platformę, system unieruchamiania wózka na platformie oraz siedzenie dla opiekuna osoby z niepełnosprawnością.

OBLĘGOREK

W 25-rocznicę pracy literackiej Henryk Sienkiewicz otrzymał od narodu polskiego niezwyklej dar: majątek ziemski z eklektycznym pałacem w Oblęgorku, niewielkiej miejscowości w Górach Świętokrzyskich.

Sam noblista przyznawał, że "Oblęgorek oczarował go zupełnie", a posiadłość służyła mu za letnią rezydencję, w której powstały najprawdopodobniej fragmenty powieści "W pustyni i w puszczy". Co urzekło pisarza w Oblęgorku?

Już krótka wizyta w tym miejscu pozwala poczuć niezwykłą, inspirującą atmosferę. Pałacyk to obecnie oddział Muzeum Narodowego w Kielcach. Na parterze wiernie odwzorowano układ pokoi i wyposażenia z czasów, gdy mieszkała tu rodzina Sienkiewiczów. Zobaczysz, jak wygląda gabinet, salon i sypialnia noblisty. Nie brakuje tu też oryginalnych pamiątek po pisarzu oraz przedmiotów związanych z jego karierą literacką.

Na piętrze mieści się natomiast multimedialna wystawa biograficzna, gdzie poznasz kulisy obchodów 25-lecia pracy literackiej i przekonasz się o światowej sławie pisarza. Odkryjesz też, że Sienkiewicz pomagał krajanom nie tylko pisząc "ku pokrzepieniu serc", ale prowadząc też aktywną działalność charytatywną.

Tuż obok otoczonego ogrodem pałacyku potomkowie pisarza stworzyli Sienkiewiczówkę – współczesne miejsce wypoczynku ze stajnią, hostelem i bistro. W ofercie Bistro znajdziesz aromatyczną kawę, słodkości i dania obiadowe, których skosztujesz przy stoliku z widokiem na Baranią Górę.

A jeśli filmy lub książki z Kmicicem w roli głównej należały do Twoich ulubionych, odwiedź Oblęgorek w czasie jesiennego Hubertusa lub któregoś z organizowanych tu sarmackich pikników.

Ciekawostka

Obok pałacyku przebiega czarny szlak pieszy, który malowniczym wąwozem poprowadzi Cię na Baranią Górę. To idealna propozycja na krótką (ok. 1,5 kilometra w jedną stronę) wycieczkę pieszą.



CIEKOTY – RELAKS W LITERACKIM KLIMACIE

Na mapie Gór Świętokrzyskich jest miejsce, które zachwyca niezwykłym klimatem, pełnym pamięci, refleksji i miłości do literatury.

To właśnie w Ciekotach znajdziesz Centrum Edukacji i Kultury "Szklany Dom" oraz rekonstrukcję rodzinnego dworku Stefana Żeromskiego. Lokalizacja tego miejsca nie jest przypadkowa. Tutaj bowiem pisarz spędził swoje dzieciństwo, a zebrane przez niego w tej okolicy inspiracje i doświadczenia rezonują wyraźnie na kartach jego kultowych powieści.

Żeromszczyzna to nie muzeum w klasycznym tego słowa znaczeniu. To miejsce żywe, łączące przeszłość i przyszłość, lokalność i otwartość na świat. Drewniany dworek przypomina o dzieciństwie pisarza i o jego sentymentalnym przywiązaniu do tej ziemi. Tuż obok stoi natomiast nowoczesny budynek – symbol jego marzeń o Polsce sprawiedliwej, pięknej, silnej wspólnotą.

Wewnątrz odkryjesz multimedialną wystawę poświęconą Stefanowi Żeromskiemu. Ale najważniejsze są tutaj książki i literatura.

Szklany Dom działa także jako centrum kultury i turystyki. Odbywają się tu spotkania, koncerty, pokazy i warsztaty – zarówno dla odwiedzających, jak i dla okolicznej społeczności.

www.szklanydom.maslow.pl



Ciekawostka

W Ciekotach każdego roku odbywa się Festiwal Sztuki i Mediów Otwarte Książki. To kilkudniowe święto literatury i sztuki, podczas którego spotkasz pisarzy, poetów, twórców książek oraz artystów związanych z muzyką, plastyką i teatrem.

VEGEPOINT

ŚWIEŻE PODDASZE U PRZYBYSZÓW

Tuż obok Sandomierza, wśród sadów, które wiosną pachną kwiatami, a latem uginają się pod ciężarem owoców, znajduje się miejsce stworzone z myślą o tych, którzy szukają równowagi ciała i ducha.

Ania i Jacek – para z artystyczną duszą – zapraszają do swojego domu w Andruszkowicach. W odnowionym poddaszu stuletniego budynku przygotowali przestrzeń dla gości: wygodną, pełną światła i ciepła, zapraszającą do rozmów. To dobre miejsce zarówno na weekendowy wypoczynek, jak i na dłuższy pobyt z przyjaciółmi lub rodziną.

Gospodarze z zaangażowaniem podchodzą do tematu zdrowego odżywiania – kuchnia vege to dla nich codzienność, nie trend czy chwilowa internetowa moda. Możesz tu liczyć na posiłki pełne prostych, sezonowych składników: świeże sałatki, ryżowe naleśniki i tłoczony na miejscu sok, o którym krążą już legendy. A jeśli po jedzeniu nie masz ochoty nigdzie ruszać – czeka na Ciebie jacuzzi z widokiem na ogród.

Ciekawostka

Dom Przybyszów to także przestrzeń otwarta na sztukę i twórców. Możesz obejrzeć tu obrazy, posłuchać muzyki i wziąć udział w spontanicznych warsztatach kreatywnych.

Informacje praktyczne

Vege Point to jeden z punktów na Sandomierskim Szlaku Jabłkowym – trasie, która prowadzi przez smaki i historie tego niezwykłego regionu. Jeśli masz ochotę zobaczyć więcej – zajrzyj na stronę www.szlakjablkowy.pl i zaplanuj kolejną wyprawę.



OLEJARNIA ZAGŁOBY

Czy pamiętasz mądrości Onufrego Zagłoby? Jedną z nich dotyczy oleum, wspierającego pamięć i regenerację organizmu po sarmackich hulankach. I choć tę postać z Trylogii traktujesz pewnie z przy-mrużeniem oka, w jednym imię Zagłoba zdecydowanie się nie mylił – oleje tłoczone na zimno z polskich ziaren mają właściwości, których pozazdrościć mogą najlepsze oliwy z oliwek.

Sercem stworzonej przez pana Mariusza olejarni jest zabytkowa maszyna. Obsługuje ją sam gospodarz, obdarzony ogromną wiedzą godną eksperta od żywienia i humorem, którego nie powstydziliby się niejeden artysta kabaretowy.

Każdy pokaz to niezwykła lekcja o właściwościach olejów, ich zastosowaniu w kuchni i domowej apteczce. Dowiesz się, który z nich wspiera pamięć, który łagodzi dolegliwości trawienne, a który warto podarować komuś bliskiemu jako zdrowy, regionalny dodatek do sałatki.

Oprócz rzepaku i słonecznika, tłoczy się tu również olej z czarnuszki, ostropestu, lnu, konopi, i czy dyni. Każda buteleczka zawiera porcję zdrowia, którą warto zabrać do domu.

Na miejscu działa sklepik, gdzie zaopatrzysz się nie tylko w oleje, ale też naturalne kosmetyki, miody, przetwory, słodycze i napitki z lokalnych wytwórni.

www.olejarniazagloby.pl

Informacje praktyczne

Naturalne produkty z Olejarni pozbawione są konserwantów, a ich właściwości zdrowotne ulepszają wraz z upływem czasu. Jeśli pokochasz naturalne produkty (a jesteśmy przekonani, że tak właśnie się stanie), a mieszkasz daleko od Mikołowic – nie przejmuj się! Świeże produkty prosto z tłoczni zamówisz do domu w sklepie internetowym Olejarni Zagłoby.



PASIAK ŚWIĘTOKRZYSK

Kiedy spotkają się dwa serca pełne pasji i umysły z mnóstwem pomysłów, powstaje coś niesamowitego. Dwoje artystów, jedna pasja - Pasiak Świętokrzyski inspirowany regionalnym świętokrzyskim strojem ludowym i swojskim widokiem świętokrzyskich pól.

Karolina i Grzegorz czerpią z tradycji świętokrzyskiej wsi. Żeńska część pasiakowego tematu to artystka, która swoją pasję wyniosła z domu rodzinnego. Jej prababcia, Otolia, miała krosno, hodowała owce, przędła i tkła. Potem ta umiejętność przechodziła z pokolenia na pokolenie. Teraz Karolina dzieli się pasją z innymi. Męska część „Pasiaka” to Grzegorz, pasjonat fotografii. Wędrowki po świętokrzyskich polach i bezdrożach to jego hobby, a najwierniejszym towarzyszem foto-wypraw (oprócz Żony, oczywiście) jest aparat.

Podczas warsztatów Karolina opowiada o historii tkactwa i pokazuje wzory tkanin inspirowane folklorem. Nauczy Cię malować i tkąć przy użyciu motywu świętokrzyskiego pasiaka. Obraz lub utkaną pracę zabierzesz ze sobą do domu. Grzegorz, pasjonat fotografii zaprasza na warsztaty fotograficzne. Odtąd nie będziesz robić przypadkowych zdjęć – jakoś twoich fotografii doceni rodzina i znajomi.

www.facebook.com/pasiak.swietokrzyski

Ciekawostka

„Pasiakowe małżeństwo” zaprasza również na wykłady porównawcze strojów ludowych. Podczas takich spotkań nauczysz się znajdować różnice między strojem świętokrzyskim a kieleckim. Co więcej, przymierzysz ubiory, w których twoi przodkowie chodzili na co dzień i od święta.

Informacje praktyczne

Wykłady i spotkania to dla seniorów powrót do czasów dzieciństwa i okazja do wspomnień i sentymentalnych rozmów. Karolina Sideł-Kozieł i Grzegorz Sideł chętnie skorzystają z Twojego zaproszenia i przeprowadzą warsztaty w wybranym przez Ciebie miejscu. Skontaktuj się z nimi – napisz fundacjapasiakswietokrzyski@gmail.com albo zadzwoń: 664 460 789 lub 504 430 723.



PARK ETNOGRAFICZNY W TOKARNI

WEHIKULEM CZASU NA DAWNĄ WIEŚ

Drewniane chaty czekają na swoich gospodarzy, którzy wyszli w pole. Małomiasteczkowy aptekarz na chwilę wyszedł na zaplecze. Wiatrak stoi otwarty. Młynarz czeka na pierwsze chłopskie wozy ze zbożem. To Park Etnograficzny w Tokarni – wehikuł czasu, dzięki któremu nagle przenosisz się do rzeczywistości sprzed stu lat.

Podczas spacerów wśród zabytkowych chat masz wrażenie, że ich mieszkańcy mogą lada chwila wrócić do swoich zagrod. Weź przyjaciół lub wnuki i pocujcie wspólnie klimat starej, dobrej, pachnącej wszystkimi porami roku świętokrzyskiej wsi. Zajrzyjcie do malutkiej, wiejskiej szkoły. Zwiedźcie pomieszczenia Dworu z Suchedniowa. Zatrzymajcie się na chwilę przy kościółku z Rogowa. Odetchnijcie nad Nidą – leniwie meandrująca rzeka przekonana Was, że czasem należy trochę zwolnić.

www.mwk.com.pl



Ciekawostka

Jeśli jeszcze mocniej chcesz poczuć klimat dawnej wsi, zanocuj w Ośmioraku z Rudy Pilczyckiej i daj ogarnąć się spokojowi i sielskości płynącej z natury. Podczas pobytu skosztuj regionalnych pyszności w karczmie „Wilaneska”. W menu niepodzielnie rządzi zalewajka – królowa świętokrzyskich zup. Jej aromat przypomina dawną wieś, prostą, smaczną i pożywną kuchnię babć, które potrafiły z niewielu składników wyczarować niesamowite pyszności.

Informacje praktyczne

Przestrzeń Parku Etnograficznego w Tokarni pozwalają na długie spacery, ale po drodze seniorzy znajdą miejsca na odpoczynek – ławki i wiaty. Należy jednak pamiętać, że obiekty zabytkowe na terenie parku nie są przystosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową.

ŚWIĘTOKRZYSKA ZAGRODA KULTURY HARMONIA W HUCIE SZKLANEJ

Daj się zaprosić bohaterom – Władziowi i Mani – w podróż przez świętokrzyską wieś. Zanurz się w rytmie dawnych dni, przeżywając zmieniające się pory roku w czterech zmysłowo zaaranżowanych salach.

Wystawa, dzięki nowoczesnym multimediom i interaktywnym stacjom, staje się prawdziwą maszyną czasu, pobudzającą wszystkie zmysły. Przekraczając progi sali, wkraczasz w kolejne światy, gdzie każda pora roku ożywa, ujawniając tradycje i obrzędy, które kształtowały życie wsi.

W Harmonii – której nazwa nawiązuje nie tylko do harmonii pór roku, ale i do kształtu budynku – dawna wieś jest pokazana przez zdobycze nowych technologii, co stanowi udany kompromis między przeszłością a teraźniejszością.

Zacznij zwiedzanie od Wiosny... Poznaj Władzia i Manię u progu ich młodości, śledź ich codzienne prace, celebryj nadejście najpiękniejszej pory roku. Wraz z nadejściem Lata przyjrzyj się dorosłemu życiu bohaterów przez pryzmat dojrzewania natury: pasiastych pól w kolorze złota, tajemniczej nocy kupały. Jesienią podpatrz przygotowania na nadchodzące chłody i krótsze dni. Poznaj dzieci Władzia i Mani, które teraz wkraczają w dorosłość i przejmują stery w gospodarstwie. Zima powoli przygotowuje Cię na pożegnanie bohaterów, którzy zmagają się z wyzwaniami tej najtrudniejszej pory roku.



CIEKAWOSTKA

Tuż obok nowoczesnego budynku Harmonii znajdują się dwa miejsca, które jeszcze mocniej wprowadzą Cię w klimat Świętokrzyskiego. Pierwsze z nich to Osada Średniowieczna, gdzie czas cofa się o kilka stuleci podczas spotkań ze średniowiecznymi mieszkańcami – kowalem, zielarką, szewcem i tkaczką którzy chętnie opowiadają o swojej codzienności.

Drugie z nich to Karczma Izba Dobrego Smaku racząca podniebienia daniami kuchni regionalnej – szczególnie słynną zalewką świętokrzyską.

Informacje praktyczne:

Obiekt został dostosowany do potrzeb osób z problemami ruchowymi. Wyposażony jest w mobilną pętlę indukcyjną, w automatycznie otwierane drzwi, podjazdy do budynku, windy, które posiadają informację głosową. Na wystawie zastosowano układ o wysokim kontraście, z możliwością powiększenia czcionki z użyciem osobnego przycisku oraz dodano opcję zmiany kontrastu. W kasie dostępny również audioprzewodnik.

ĆMIELÓW – TAM, GDZIE PORCELANA OPOWIADA HISTORIE

Ćmielowska porcelana znana jest na całym świecie. Można ją znaleźć w kolekcjach europejskich rodzin królewskich, w Watykanie i... z pewnością także w Twoim kredensie.

Jeśli chcesz dowiedzieć się, jak powstają filiżanki i figurki, które cieszą oko kolejnych pokoleń miłośników pięknego wzornictwa – koniecznie odwiedź Żywe Muzeum Porcelany w Ćmielowie.

Przygotuj się na fascynującą opowieść o procesie powstawania porcelany: od trzech niepozornych składników, przez odlewy, wypalanie i szkliwienie, aż po ręczne zdobienia. W trakcie wizyty zajrzysz do ogromnego, nieczynnego już pieca, poznasz historię niepowtarzalnej różowej porcelany i – jeśli masz ochotę – samodzielnie ozdobisz kubek, filiżankę lub różę z porcelany. Dla osób o artystycznej duszy to świetny sposób na relaks. Po wizycie w muzeum możesz odpocząć i napić się kawy (oczywiście w Ćmielowskiej filiżance) w kawiarni „Leżąca kotka”, zajrzeć do galerii sztuki lub pobuszować w sklepiu firmowym.

www.turystyka.cmielow.com.pl

CIEKAWOSTKA

W centrum Ćmielowa znajdziesz Porcelanowy Rynek. To nowoczesna przestrzeń z filizankowymi ławkami i fontanną w kształcie imbryka. To wspaniałe miejsce na chwilę wytchnienia, ale też jedno z najbardziej fotogenicznych miejsc w całym regionie. Ławki i fontanna wiernie odwzorowują wzór Empire, zaprojektowany dla prezydenta Mościckiego.



SZLAK KAJAKOWY NIDY

Nida leniwa, jak całe Ponidzie wspominać przez Wojtkę Belonę. Często płynie prosto jak wodna autostrada, by zaraz potem skręcać w kręte, urokliwe meandry i malownicze zakola. Daj się ponieść jej spokojnemu nurtowi, a poprowadzi Cię przez łąki, lasy i pola Ponidzia, czyli Krainy Łagodności.

To typowa rzeka nizinna. Seniorom polecamy przede wszystkim łagodny spływ z miejscowości Brzegi, gdzie kapryśne Czarna Nida i Biała Nida godzą się i łączą wchodząc w spokojny nurt. Głębokość rzeki rzadko przekracza metr, więc woda szybko się nagrzewa — latem potrafi mieć nawet 26 stopni Celsjusza. Dzięki temu wzdłuż rzeki rośnie ciepłolubna roślinność, a zwierzęta chętnie budują tu swoje domy. Podczas spływu wypatruj wydry i bobra — one często dają się zobaczyć! Najwięcej mieszkańców to ptaki — aż 170 gatunków, w tym sporo chronionych i rzadkich, jak bąk, bączek czy kureczka zielonka. Jeśli masz szczęście, usłyszysz charakterystyczny zgrzyt derkacza albo zobaczysz orlika krzykliwego, żurawie, czaple, bieliki czy rybołowy.

Na całej długości rzeki znajdziesz ponad 20 wypożyczalni kajaków z różnym sprzętem. Organizator spływu wypożyczy Ci kajak i wszystko, co potrzebne, a potem odbierze Cię z końca trasy.

SZLAK KAJAKOWY PILICY

Pilica nie może się zdecydować, który region wybrać. Meandruje między rozległymi łąkami, lasami oraz bagnami na granicy łódzkiego i świętokrzyskiego. Tworzy liczne wysepki i zakola, które umilają każdy spływ. Najpiękniejsze i zarazem najcenniejsze fragmenty dorzecza Pilicy chronią trzy parki krajobrazowe: Przedborski, Spalski i Sulejowski.

Długość szlaku wynosi 228 km. Spływ najlepiej rozpocząć w Maluszyńcu (unikniesz wielu przenosek na odcinku od Szczekocin). Najłatwiejsze odcinki szlaku przepłyniesz właśnie między Maluszyńcem a Sulejowem (taki spływ trwa 5 dni). Nie ma tu ani jednej przenoski, ale za to wiele miejsc do kąpieli. Najbardziej kręty odcinek w okolicy wsi Sudzin zrekompensuje Ci rzeka Czarna, która śpieszy na spotkanie Pilicy. Mała rzeka poszerza i uspokaja nurt mknącej Pilicy.

Wycisz się i obserwuj dziką przyrodę: ptactwo oraz zwierzęta wodne i wodno-łądowe. Niedaleko wsi Bobrowniki i Krzętów udaje się czasem spotkać bobra. Norki jaskółek brzegówek widać w urwistych i piaszczystych brzegach.

BAŁTÓW

SZLAK KAJAKOWY PO KAMIENNEJ

Myślisz, że Bałtów to tylko park jurajski? Czas na małą rewolucję! Niezależnie od tego, czy dopiero zaczynasz przygodę z kajakiem, czy już masz na koncie niejedną wodną wyprawę, Kamienna zaprasza na prawdziwy relaks i odrobinę adrenalinę wśród dzikiej przygody.

To prawda, rzeka była kiedyś bardzo pracowita – napędzała lokalny przemysł w północnej części regionu. Teraz jednak zasłuzenie odpoczywa i pozwala odpocząć także Tobie. Wypożycz kajak w Bałtowie i ruszaj w trasę przez malowniczą dolinę Kamiennej. Czekają na Ciebie zakręty, dzika roślinność i miejscami lekko figlarny nurt, które sprawiają, że spływ będzie pełen wrażeń i świetnej zabawy.

Jeśli masz tylko chwilę, wybierz najkrótszy, około półtoragodzinny spływ, który możesz połączyć ze zwiedzaniem Bałtowskiego Kompleksu Turystycznego. A jeśli chcesz poczuć prawdziwą wodną przygodę, zdecyduj się na dłuższą trasę – około 18 km – która zaprowadzi Cię aż na skraj Świętokrzyskiego, niemal do granicy z Mazowszem.

www.juraparkbaltow.pl

SPACER PRZEZ ŚWIĘTOKRZYSKI PARK NARODOWY

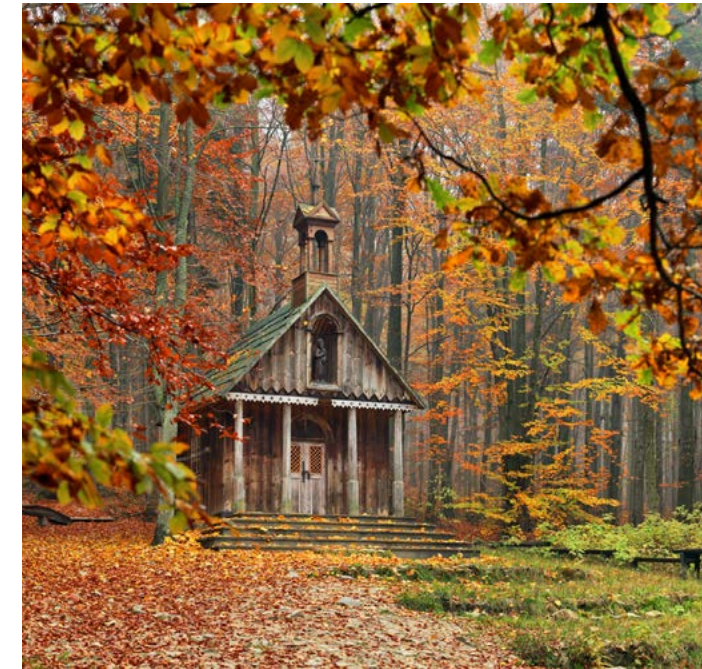
Jeśli szukasz miejsca, gdzie w upalne dni znajdziesz chłód i spokój, Świętokrzyski Park Narodowy będzie dla Ciebie prawdziwym schronieniem. Gęste lasy bukowo-jodłowe tworzą naturalny parasol, który ochroni Cię przed palącym słońcem, a zimą osłoni przed silnymi, porywistymi wiatrami. To idealne miejsce, by poczuć bliskość natury i odpocząć od miejskiego zgiełku.

Jednym z najpiękniejszych szlaków, które możesz tu wybrać, jest droga na Łysicę – najwyższy szczyt Gór Świętokrzyskich. Wędrując szerokim, kamienistym szlakiem, otoczonym przez majestatyczne buki i jodły, poczujesz, jak natura otula Cię swoją siłą. Nie zapomnij zatrzymać się przy źródle i kapliczce św. Franciszka – to świetna okazja, by uzupełnić zapasy chłodnej wody i nabrać sił na dalszą wędrówkę. A kiedy dotrzesz na szczyt, czeka na Ciebie niezwykle gołoborze – kamienne rumowisko, które tworzy wyjątkowy, surowy krajobraz, idealny do podziwiania i fotografowania.

Jeśli masz ochotę na kolejną przygodę, wybierz się na Łysą Górę, zwaną też Świętym Krzyżem. Spacer Drogą Królewską poprowadzi Cię przez pachnące lasy, gdzie szum drzew sprzyja wyciszeniu i refleksji. Na szczycie znajdziesz Sanktuarium Relikwii Drzewa Krzyża Świętego – miejsce pełne historii, sięgającej nawet czasów pogańskich. Posłuchaj opowieści przewodnika o pięknej, ale i bardzo tragicznej historii tego miejsca. Wejdź na wieżę widokową, z której rozpościera się przed imponująca panorama na rozległe lasy i okoliczne pola. Nie zapomnij również odwiedzić platformy widokowej na gołoborzu.

Świętokrzyski Park Narodowy to nie tylko piękne lasy, ale także unikatowy ekosystem puszczy jodłowo-bukowej, który jest jednym z najcenniejszych w Europie. Spacerując pośród potężnych buków i jodeł, możesz natknąć się na wiele rzadkich gatunków roślin i zwierząt – prawdziwych relikwii pierwotnej przyrody. Zwróć uwagę na martwe drewno – to właśnie tam kryją się liczne organizmy, które podkreślają dziki i naturalny charakter tego miejsca.

To tylko kilka propozycji, które możesz odkryć podczas wycieczki po Świętokrzyskim Parku Narodowym. Zapraszam Cię do zanurzenia się w tym wyjątkowym świecie natury, gdzie każdy krok przynosi nowe odkrycia i chwile wytchnienia.



IDEALNE MIEJSCA NA NORDIC WALKING

Nordic Walking to świetna aktywność dla seniorów. Jeśli szukasz miejsc idealnych na spacer z kijami, wybierz teren płaski, w który kijek wbija się gładko i szybko wraca do dłoni bez obciążania łokcia. Takich obszarów na samotne spacer lub wędrówki z przyjaciółmi znajdziesz w Świętokrzyskiem bardzo wiele.



Park Kultury i Wypoczynku Stadion w Kielcach

Hektary mieszanych lasów na południu stolicy Świętokrzyskiego to przestrzeń dla wielu aktywności – szczególnie Nordic Walking. Ale zanim odkryjesz swoje ulubione szlaki, rozgrzej się na ścieżce przyrodniczej „Leśna przygoda”. Przejście trzech kilometrów dookoła leśnego stadionu przygotuje Cię do intensywniejszego treningu. A potem możesz już eksplorować okolicę. Na swojej trasie spotkasz wiele miejsc pamięci narodowej. Gdy już przejdiesz najbardziej uczęszczanymi szlakami, las zaczerpuje Cię i zachęci do odkrywania sieci ścieżek

Ścieżka szlakiem kolejki wąskotorowej w Świętokrzyskim Parku Narodowym

Szlak dawnej kolejki wąskotorowej to malownicza trasa łącząca dwie urokliwe miejscowości Świętokrzyskiego – Świętą Katarzynę i Nową Słupię. Licząca około 15 kilometrów ścieżka prowadzi z dala od zgiełku samochodów oraz tłumów turystów zdobywających Łysicę, oferując spokój i kontakt z naturą. Wzdłuż trasy rozciągają się gęste lasy bukowo-jodłowe, które latem zapewnią Ci przyjemny cień i orzeźwiający chłód. Szlak jest łatwy do pokonania – płaski, dobrze oznakowany i wygodny, z delikatnym wzniesieniem tuż przed Nową Słupią, co dodaje mu nieco urozmaicenia.

Sielpia

Nie musisz jechać nad morze, by poczuć piach pod kijami – wystarczy odwiedzić świętokrzyską Sielpię nad malowniczym zalewem. Piaszczyste plaże oraz leśne dukty w sosnowych lasach tworzą doskonałe warunki do uprawiania Nordic Walking. Czerwona trasa Nordic Walking, licząca 13 km, prowadzi po zachodnim brzegu zalewu, wzdłuż urokliwej rzeczki Czarnej Taraski. Dalej ścieżka wciąga w spokojny, pachnący sosnowym lasem świat, gdzie można odkryć ślady dawnego przemysłu i cieszyć się bliskością natury.

GREEN VELO PRZEZ ŚWIĘTOKRZYSKIE

Nie trzeba być zapalonym cyklistą, żeby odkrywać Świętokrzyskie z perspektywy roweru. Wystarczy ciekawość, trochę kondycji i wygodny rower (Twój lub z dobrej wypożyczalni) oraz ciekawy szlak, który pomoże poznać Ci najciekawsze zakątki regionu.

Świętokrzyski odcinek Wschodniego Szlaku Rowerowego Green Velo ma około 190 kilometrów. To dużo czy mało? Wszystko zależy od Twojej kondycji. Na szczęście wyprawę podzielić możesz na kilka etapów – na całej długości szlaku znajdziesz Miejsca Przyjazne Rowerzystom, które bez problemu przyjmują rowerzystów tylko na jeden nocleg.

Planując rowerową wyprawę pamiętaj też o tym, że nie chodzi o to, by się spieszyć, ale o to, by czerpać przyjemność z jazdy i odkrywać lokalne atrakcje.

Green Velo prowadzi przez pola, lasy i spokojne wioski. Teren jest łagodny, choć momentami zaskakuje lekkimi podjazdami, zwłaszcza w okolicach Oblęgorka czy Klimontowa. Nic, czego nie da się jednak pokonać, jeśli w sakwie czeka batonik i termos z herbatą.

Warto zatrzymać się nad zalewem w Sielpi – w sezonie miejsce tętni życiem, a poza nim zamienia się w spokojny zakątek otoczony sosnowym lasem.

Dalej szlak prowadzi przez obrzeża Kielc. Koniecznie skorzystaj z łącznika do centrum miasta, by zwiedzić zabytkową starówkę lub przyjrzeć się bliżej słynnemu rezerwatowi Kaździelnia.

Jednym z najciekawszych przystanków na trasie jest zamek Krzyżtopór w Ujeździe. Imponujące ruiny XVII-wiecznej rezydencji pobudzają wyobraźnię i zachęcają do niespiesznego zwiedzania.

W końcowej części trasy teren łagodnie faluje, tworząc malowniczą scenerię do aktywnego wypoczynku. Ziemia Sandomierska słynie z sadów owocowych – wiosną pachną białym kwieciem, jesienią zachwycają kolorami i obfitością owoców. Świętokrzyski fragment trasy kończy się w Sandomierzu – koniecznie zaplanuj tu dłuższy postój, by zwiedzić najważniejsze zabytki i skosztować regionalnych przysmaków.



Informacje praktyczne

Szlak Green Velo w Świętokrzyskiem w większości prowadzi drogami asfaltowymi o niewielkim natężeniu ruchu. Około 10% to wydzielone drogi rowerowe – szlak pokonasz bez trudności na rowerze trekkingowym, turystycznym lub na gravelu.

Na stronie internetowej www.greenvelo.pl znajdziesz wszystkie niezbędne informacje praktyczne: informacje o noclegach i miejscach wartych odwiedzenia. Interaktywna mapa pomoże Ci podzielić szlak na odcinki o odpowiedniej długości.

GRODZISKO W STRADOWIE

Na Ponidziu warto czasem zboczyć z głównej trasy, by odnaleźć urzekające miejsca pełne wielkiej historii.

Stradów, dziś niewielka wioska między Kazimierzą Wielką a Buskiem-Zdrojem, skrywa niezwykłą pamiątkę sprzed wieków.

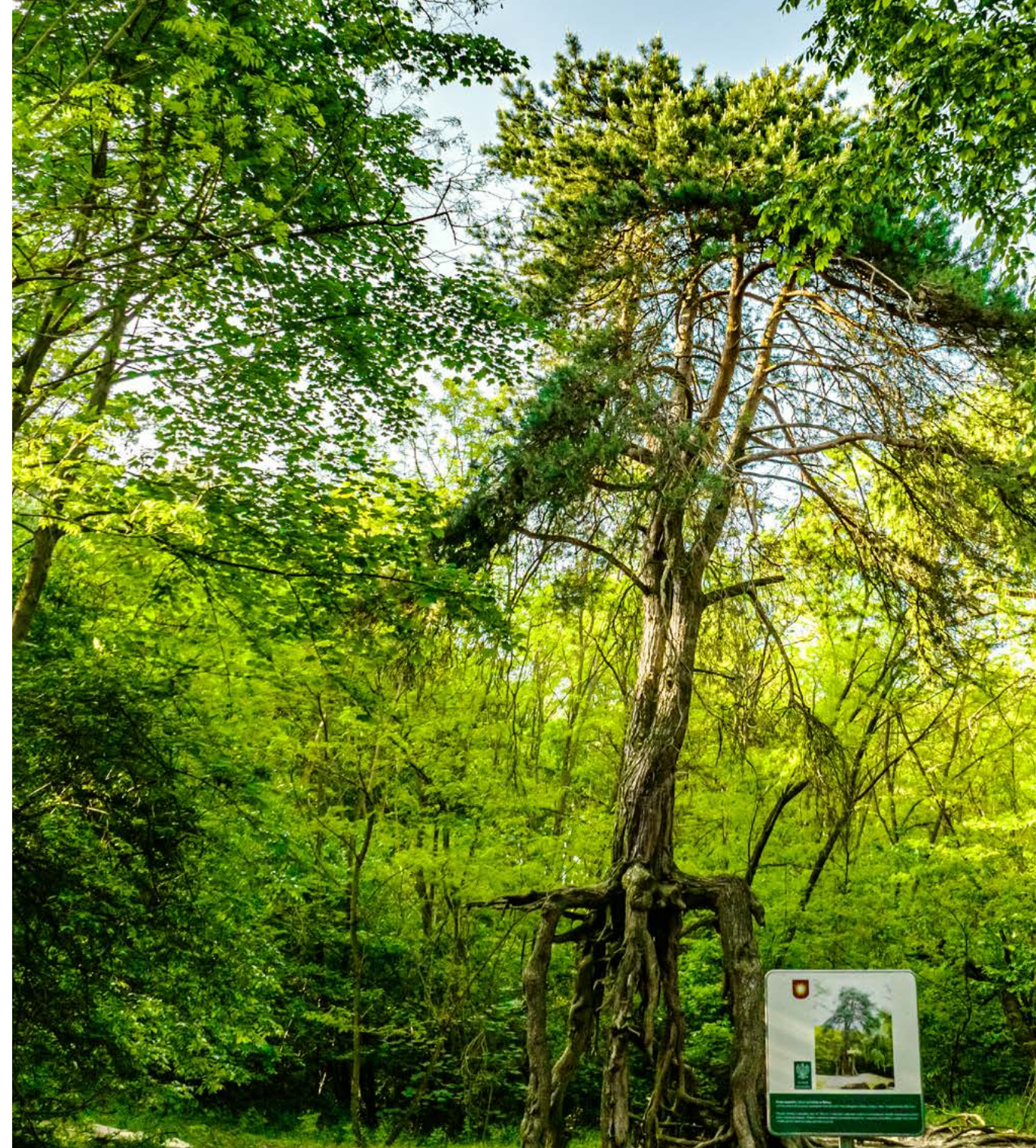
Grodzisko to jeden z największych w Polsce kompleksów osadniczych. Wystarczy uruchomić wyobraźnię, by w tym wzniesieniu o nienaturalnym, podkowiastym kształcie dostrzec wyraźnie zarysowaną linię dawnych umocnień obronnych.

Krótki spacer przyjaznymi alejkami i pomostami pozwoli Ci spojrzeć z góry na grodzisko. Ogromne wrażenie robi jednak nie tylko sam zabytek, lecz także panorama na okolicę z malowniczo wijącą się drogą wśród pól, których barwy zmieniają się niemal z każdą godziną.

Informacje

praktyczne

Do Stradowa najlepiej dostać się własnym środkiem transportu. Auto możesz zostawić na parkingu. Wycieczka na samą górę zajmie Ci kilkanaście minut – chyba, że planujesz częste przystanki na zrobienie zdjęć urzekających krajobrazów Ponidzia. Wiaty przy grodzisku natomiast ułatwią Ci odpoczynek podczas zwiedzania



ROWEROWA PRZEZ LAS WINIARSKI

Pobyt w uzdrowisku to relaksujące zabiegi, dobre posiłki i świetne towarzystwo. Czego jeszcze brakuje? Oczywiście, że odrobiny spokojnego ruchu, z dala od miejskiego zgiełku, z czystą radością z każdego pokonanego kilometra.

W Busku-Zdroju idealną propozycją na aktywne popołudnie jest wycieczka ścieżką rowerową przez Las Winiarski.

Całość liczy około 15 kilometrów. Większość prowadzi po oddzielonej od ruchu samochodowego asfaltowej ścieżce rowerowej, wśród łąk, lasów i łagodnych wzgórz Ponidzia. Co jakiś czas przecina ją lokalna droga, ale ruch jest niewielki i spokojny. Po drodze spotkasz kilka łagodnych podjazdów, po których jednak zawsze czekają Cię radosne zjazdy z wiatrem we włosach.

Jeśli chcesz poznać lokalną ciekawostkę, kilkaset metrów poza główną trasą znajdziesz pomnikową sosnę. Jej korzenie unoszą się nad ziemią, a drzewo zdaje się chodzić na szczudłach, stąd też mieszkańcy Buska-Zdroju nazywają ją zwyczajowo sosną kroczącą.

Wybierając się na trasę nie zapomnij o koszyku lub plecaku z jedzeniem. Zadaszone wiaty ze stołami i stojakami rowerowymi aż proszą się, by urządzić na nich dłuższy postój z widokiem na spokojne pola i lasy.



SZLAK ARCHITEKTURY DREWNIANEJ W ŚWIĘTOKRZYSKIEM

Drewniane kościoły, dzwonnice, dworki, chałupy i zagrody pachnące historią świętokrzyskich miasteczek i wsi, świadkowie radosnych i smutnych wydarzeń z życia wspólnoty. Te wyjątkowe miejsca zwiedzisz podczas samochodowej wycieczki Szlakiem Architektury Drewnianej w Świętokrzyskiem.

Na szlaku znajdziesz najwięcej urokliwych kościółków – malowniczo położonych i zadziwiających swoją konstrukcją. Zabytki sakralne pełne wyrafinowanej skromności, kryją zazwyczaj bogate barokowe lub rokokowe wnętrza pełne przepychu kolorów i bujności kształtów. Wiele z nich służy wiernym do dziś, niektóre są zapomniane i zamknięte na stałe. Każdy z nich zasługuje na szczególną uwagę.

Na szlaku jest miejsce, w którym zatrzymasz się na dłużej – to kwintesencja świętokrzyskiej historycznej wsi, przestrzeń dla wydarzeń folklorystycznych, nawiązujących do regionalnej tradycji i dziedzictwa kulinarnego. Odwiedź Park Etnograficzny w Tokarni i przekonaj się, jak pełna kolorytu jest świętokrzyska wieś.

<https://swietokrzyskie.travel/szlaki/szlak-architektury-drewnianej>



Ciekawostka

Na szlaku znajdziesz 57 obiektów, dlatego aby ułatwić Ci zwiedzanie, połączono go w 5 pętli na terenie całego województwa.

Informacje praktyczne

Przestrzeń Parku Etnograficznego w Tokarni pozwalają na długie spacerowanie, ale po drodze seniorzy znajdą miejsca na odpoczynek – ławki i wiaty. Należy jednak pamiętać, że obiekty zabytkowe na terenie parku nie są przystosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową. W zabytkowych kościółkach trzeba uważać na bariery architektoniczne.

SZLAK ZABYTEKÓW TECHNIKI – ŚWIĘTOKRZYSKIE

Jak wyglądały Twoje lekcje historii? Jest bardzo prawdopodobne, że było tam sporo ślęczenia w książkach, może nie zawsze pasjonujących. Możliwe, że jeden z rozdziałów poświęcony był czasom neolitu, a jeszcze inny – Staropolskiemu Okręgowi Przemysłowemu. Co pamiętasz z tych zajęć? No właśnie! Czas zatem odświeżyć swoją wiedzę, ale tym razem przez doświadczenie!

Szlak Zabytków Techniki w Świętokrzyskiem to propozycja dla tych, którzy dosłownie chcą dotknąć historii. Przejść się wśród starych maszyn, zajrzeć do dawnej kopalni, zobaczyć z bliska wielki piec, posłuchać dźwięków, jakie wydają dawne maszyny przy pracy.

Podróż szlakiem to odkrywanie kolejnych fragmentów opowieści o czasach wielkiego przemysłu i wynalazków, które zmieniały świat.

Dziś ich ślady zostały zachowane w muzeach, galeriach, plenerowych ekspozycjach. Niektóre z obiektów zamieniły się w centra kultury. Inne – w spektakularne ruiny, które nabrały nowego znaczenia, stając się częścią lokalnego krajobrazu.

Całą trasę, o długości niemal 200 kilometrów, pokonasz samochodem. Szlak oznakowany jest brązowymi drogowskazami z logo Szlaku. W 12 punktach znajdziesz też tablice informacyjne w dwóch językach. A co najważniejsze – w każdym z tych miejsc znajdziesz unikalne miejsca pełne historii.

www.swietokrzyskie.travel/szlaki/szlak-zabytkow-techniki



CZY JEST W CHACIE SZEPTUCHA?

Wyobraź sobie osobę, która od dziecka marzyła o bielej wapnem chacie, jako studentka najchętniej spędzała czas w skansenie, a jej pasją jest zbieranie starych przedmiotów. W świecie elektroniki i pogoni za nowoczesnością są jeszcze takie osoby – a przynajmniej jedna z nich mieszka w Świętokrzyskiem!

Naszą regionalną szeptuchę, Monikę Dygas, spotkasz w pachnącej ziołami Chacie Szeptuchy w Tychowie Starym. To miniskansen, który powstał w stuletniej chacie przywiezionej przez Monikę z Mazowsza. We wnętrzu pachnie dawną wsią. Zobaczysz tu warsztat szewski dziadka gospodyni, kołowrotki, prasę do sera, młynki, moździerz, dzbanki, żelazka z duszą, około stuletnie krosna, przetaki, niecki do zagniatania ciasta na chleb, lampy naftowe i wiele innych. Czas tych przedmiotów minął bezpowrotnie, ale Monika znalazła dla nich dom. Co więcej, są one tłem dla opowieści o dawnej wsi, którymi raczy swoich gości. A jak na szeptuchę przystało, w chacie ma swoją pracownię zielarską. Zioła to kolejna pasja Moniki, którą dzieli się podczas warsztatów zielarskich. Skorzystaj z wizyty. Zapytaj szeptuchę o zioła – może zielarstwo stanie się twoją pasją i zrezygnujesz z aptecznej chemii na różne dolegliwości?

I na koniec ciekawostka. Jedną ze ścian chaty pomalował Arkadiusz Andriejkow, sanocki artysta, znany z zachwycających deskali, czyli malowideł, które powstają na starych drewnianych chatach, spichlerzach, stodołach. Malowidło na chacie szeptuchy przedstawia kobietę dojącą krowę.

www.facebook.com/chataszeptuchy



Wydawca:

Regionalna Organizacja Turystyczna
Województwa Świętokrzyskiego
ul. H. Sienkiewicza 78/ IVp/2
25-501 Kielce
tel: +48 41 361 80 57
www.rot.swietokrzyskie.travel



Tekst:

Anna Falikowska, Magdalena Osełka

Autorzy fotografii:

G. Chorążek, A. Drzewiecka, M. Do-
noch, Ł. Fiałkowski, A. Góra-Klauzińska,
K. Kusy, P. Michalec, L. Ogródnik
K. Pęczalski, R. Pisarczyk, A. Przybysz,
P. Ptak, S. Rakowski, G. Sideł, S. Skuta,
A. Śmiałek, A. Waksmundzka,
Observatorium, Filmcloud,
Świętokrzyski Ogród Inspiracji,
archiwa ROTWS oraz podmiotów
zamieszczonych w wydawnictwie

Skład publikacji:

Medianocka
tel. +48 515 062 077

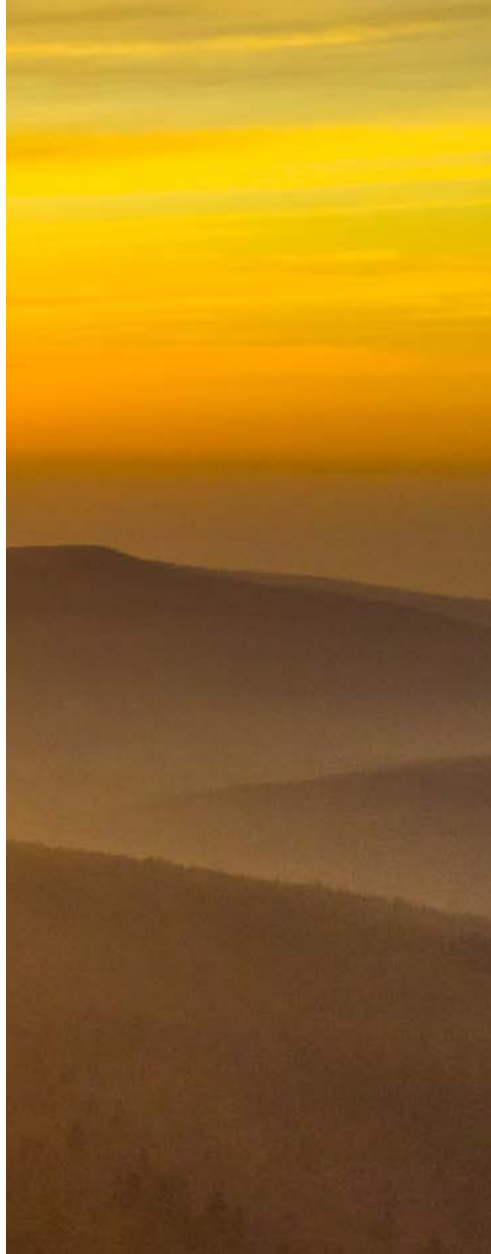
Druk:

Makar Print

WIĘCEJ INFORMACJI:

Regionalne Centrum Informacji
Turystycznej w Kielcach
ul. H. Sienkiewicza 29
(Plac Artystów), Kielce
+ 48 41 348 00 60
informacja@swietokrzyskie.travel





Ministerstwo
Sportu i Turystyki

ROT
Świętokrzyskie

Zadanie publiczne pn.: „Kampania promocyjna Województwa Świętokrzyskiego W RYTMIE SLOW, W KOLORZE SILVER” dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki zgodnie z zawartą umową nr 2025/0037/0294/UDOT/DT/BP/IS z dnia 16.06.2025 r.

ISBN: 978-83-66336-48-3