INFORMATOR PRAKTYCZNY

KLUCZ DO ZDROWIA

ROT Świętokrzyskie

www.rot.swietokrzyskie.travel

www.rot.swietokrzyskie.travel

WYDAWCA **Regionalna Organizacja Turystyczna Województwa Świętokrzyskiego**
ul. Ściegiennego 2/32, 25-033 Kielce
tel. (+48) 41 361 80 57
e-mail: rot@swietokrzyskie.travel

Regionalne Centrum Informacji Turystycznej
ul. Sienkiewicza 29, 25-007 Kielce
tel. 41 348 00 60
e-mail: informacja@swietokrzyskie.travel
www.swietokrzyskie.travel

Tekst: Sylwia Skuta oraz opracowania własne podmiotów zamieszczonych w informatorze

Zdjęcia: R. Łagowski, K. Pęczalski, A. Śmiałek, A. Benicewicz-Miazga, Sz. Pawlak, S. Rakowski, I. Kapusta, zbiory archiwalne ROT WŚ, zbiory archiwalne obiektów zamieszczonych w informatorze

Projekt graficzny i skład: Anita Własnowolska-Bielak
Wydawnictwo Regis, 32-744 Łapczyca 573, tel. 604 185 506, 608 574 219
www.wydawnictwo-regis.pl

KLUCZ DO ZDROWIA

WSTĘP

Zapraszamy do magicznego i pełnego energii regionu świętokrzyskiego. Ta malowniczo położona wśród starych gór kraina oczaruje Państwa swoimi krajobrazami i walorami przyrodniczo-kulturowymi. Pozwoli też uzupełnić nadszarpnięte codziennymi obowiązkami siły fizyczne, duchowe i intelektualne. W Świętokrzyskiem „Miejsc Mocy" mamy bowiem mnóstwo.

O odzyskanie mocy fizycznej zadbają przede wszystkim dwa działające w regionie uzdrowiska: Busko-Zdrój i Solec-Zdrój. Pomogą odzyskać zdrowie, poprawić kondycję oraz zrelaksować się. Ich uzupełnieniem są zlokalizowane w całym regionie obiekty spa i wellness, w których zarówno Panie jak i Panowie znajdą bogatą ofertę zabiegów pielęgnacyjnych, upiększających i poprawiających urodę. Doskonałym sposobem dającym możliwość odzyskania sił witalnych jest również skorzystanie z propozycji jakie Świętokrzyskie przygotowało dla turystów aktywnych. Liczne piesze i rowerowe szlaki turystyczne zadowolą miłośników zwiedzania regionu w terenie. Natomiast bogata oferta spływów kajakowych, wyciągi narciarskie oraz ośrodki jazdy konnej zadowolą miłośników uprawiania sportu zarówno latem jak i zimą.

W poszukiwaniu sił duchowych, płynących zarówno z religii, miejsc kultu czy ustronnych enklaw ciszy i spokoju można wybrać się do serca Gór Świętokrzyskich na Święty Krzyż lub do Pustelni Złotego Lasu w Rytwianach. Niezliczone obiekty sakralne, z jednej strony duże zespoły klasztorne i katedry, z drugiej małe, wiejskie kościoły czy przydrożne kapliczki, oczarują Państwa, pozwolą się wyciszyć i oderwać od codzienności. Wypoczynek na łonie przyrody (w Świętokrzyskiem aż 62% województwa to obszary objęte ochroną) zróżnicowanej pod względem krajobrazowym (Ponidzie z meandrującą rzeką Nidą, pasma niewysokich Gór Świętokrzyskich oraz rozległe sady na Ziemi Sandomierskiej) sprawi, że wrócą Państwo do domu wypoczęci i zrelaksowani.

I wreszcie region świętokrzyski to niewyczerpane źródło mocy intelektualnej. Możliwość obcowania ze śladami przeszłości i skarbami, jakie pozostawili mieszkańcy tych okolic wzbogaci Państwa wiedzę o regionie i pozwoli jeszcze bardziej zachwycić się jego walorami. Z pewnością oczarują Państwa historyczne miasta i miasteczka: Sandomierz, Szydłów, Chęciny czy Pińczów. Rozsiane po całym województwie zamki, pałace i dwory (Ujazd, Oblęgorek, Kurozwęki, Sobków) prezentujące różne style architektoniczne zaciekawią swą historią oraz odkryją skrywane przez wieki tajemnice. W czasy Staropolskiego Okręgu Przemysłowego przeniosą Państwa zachowane zabytki techniki a różnorodność geologiczną przybliży Świętokrzyski Szlak Archeo-Geologiczny. Dla osób zainteresowanych tradycjami i obrzędami ludowymi polecamy wizytę w Muzeum Wsi Kieleckiej.

A to jest tylko namiastka atrakcji, które czekają na Państwa w regionie świętokrzyskim.

KLUCZ DO ZDROWIA

WSTĘP

ŚWIĘTOKRZYSKIE UZDROWISKA

W województwie świętokrzyskim na obszarze Ponidzia (południowa część regionu) zlokalizowane są dwa znane i wysoce cenione uzdrowiska: Busko-Zdrój i Solec-Zdrój. Cudowny mikroklimat (w Busku największa liczba dni słonecznych w roku), nieskażona przemysłem przyroda a przede wszystkim uzdrowicielskie wody lecznicze i mineralne to największe bogactwa obu tych miejscowości. Co roku przybywają tu tysiące osób aby powrócić do zdrowia, zregenerować siły czy przywrócić blask urodzie i poprawić kondycję.

Położone 50 km od Kielc, 80 km od Krakowa i 220 km od Warszawy Busko-Zdrój może poszczycić się niezwykłym bogactwem. Jest nim rzadko spotykana woda siarczkowa (1,4% zawartości to składniki mineralne) zawierająca siarczki z uwalniającym się siarkowodorem, z dużą zawartością jodu, bromu, fluoru, boru i wielu mikroelementów. Ma właściwości przeciwzapalne, przeciwreumatyczne, odtruwające i aktywizujące procesy biochemiczne. Stosuje się ją do kąpieli, inhalacji, płukania jamy ustnej i kuracji pitnej, w chorobach narządu ruchu, układu krążenia, skórnych i reumatycznych. Kolejnym bogactwem jest solanka jodkowo-bromkowa (2,2%) zawierająca szczególnie cenne dla organizmu jod i selen. Kąpiele w takiej wodzie stosuje się w chorobach układu krążenia i układu wegetatywnego. Uzupełnieniem wód jest ponadto borowina – rodzaj naturalnego torfu leczniczego, stosowana do leczenia chorób reumatycznych, ginekologicznych w formie okładów czy tamponów.

W odległości ok. 20 km od Buska znajduje się drugie świętokrzyskie uzdrowisko Solec-Zdrój. Podstawą kuracji w nim są wody lecznicze pozyskiwane z kilku odwiertów o głębokości ok. 170 m. Są to tzw. solanki siarczkowe zawierające jony siarczkowe i wielosiarczkowe, a ponadto jony chlorkowe, bromkowe, jodkowe, borowe oraz wiele innych pierwiastków takich jak wapń, magnez, lit, żelazo, stront, selen, mangan. Wykorzystywana w terapii woda siarczkowa, zwłaszcza ta ze źródła „Malina" należącego do sieci „Malinowe Hotele" o stężeniu jonów siarczkowych 900 mg/litr, jest najsilniejszą w Polsce i na świecie. Przy jej użyciu skutecznie leczy się m.in. reumatoidalne zapalenia i zwyrodnienia stawów, kręgosłupa, stany pourazowe, dyskopatie, zapalenie korzonków nerwowych, nerwobóle, dnę moczanową, choroby skóry, układu oddechowego i układu krążenia, zatrucia metalami ciężkimi oraz osteoporozę.

Oprócz unikalnych zasobów wód leczniczych oba uzdrowiska mogą poszczycić się łagodnym klimatem, umiarkowanie bodźcowym, oszczędzającym organizm. Obserwuje się tu ok. 40% dni z tzw. komfortem klimatycznym, co korzystnie wpływa na powrót do zdrowia i efektywny wypoczynek. Do tego dochodzi położona z dala od ośrodków przemysłowych, nieskażona przyroda chroniona w parkach krajobrazowych i wielu rezerwatach. Uwarunkowania klimatyczno-przyrodnicze sprzyjają uprawianiu różnych aktywności sportowych i rekreacyjnych na świeżym powietrzu.

CZAS WOLNY

Po skorzystaniu z zabiegów, osoby przebywające w Busku-Zdroju i Solcu-Zdroju dysponujące wolnym popołudniem, mogą skorzystać z szerokiej oferty zarówno kulturalnej jak i rekreacyjnej. Odbywają się tu liczne koncerty, występy artystyczne, wystawiane są spektakle oraz organizowane różnego rodzaju warsztaty, spotkania integracyjne, pokazy i prelekcje związane przede wszystkim z tematyką zdrowotną. Prowadzone są biblioteki, czytelnie, wypożyczalnie gier towarzyskich, rowerów i kijów Nordic Walking. W celu zaczerpnięcia świeżego powietrza polecamy spacery po parku zdrojowym, grę w tenisa, a nawet wędkowanie na należącym do Uzdrowiska Busko-Zdrój łowisku „Borowina". Szeroka oferta kina „Zdrój" w Busku-Zdroju zadowoli miłośników wielkiego ekranu a Sala Koncertowa sanatorium Marconi najbardziej wyrafinowane gusta muzyczne (swe regularne koncerty ma tu Salonowa Orkiestra Zdrojowa, odbywają się też znane festiwale muzyczne: Lato z Chopinem czy Międzynarodowy Festiwal Muzyczny im. Krystyny Jamroz).

Buskie Samorządowe Centrum Kultury
(Kino „Zdrój", Galeria „Antresola", spektakle, warsztaty)
al. Mickiewicza 22, 28-100 Busko-Zdrój
tel. 41 370 54 00, kino: tel. 41 370 54 24
informacja turystyczna tel. 41 370 54 15
www.bsck.busko.pl

„Uzdrowisko Busko-Zdrój" S.A.
(propozycje spędzania czasu wolnego)
ul. Rzewuskiego 1, 28-100 Busko-Zdrój
tel. 41 370 32 00, 41 378 41 54
www.ubz.pl

Uzdrowisko Solec-Zdrój M. Cz. Sztuk sp. j.
(propozycje spędzania czasu wolnego)
ul. 1 Maja 1, 28-131 Solec-Zdrój
tel. 41 377 60 17
www.uzdrowiskosolec.pl

PONIDZIAŃSKIM DUKTEM

Ponidziańskim Duktem to szlak turystyki kulinarnej cieszący się dużym zainteresowaniem zarówno kuracjuszy, jak i osób wypoczywających na Ponidziu oraz samych mieszkańców. W wybrane soboty, w trzech obiektach leżących na szlaku odbywają się bezpłatne warsztaty i degustacje. Do obiektów współpracujących ze sobą w ramach Ponidziańskiego Duktu należą Olejarnia Zagłoby (koordynator projektu), J@Busko - gospodarstwo sadownicze oraz Pasieki Pęczelice. W trakcie warsztatów w Olejarni możemy zobaczyć pokaz tłoczenia oleju tradycyjnymi metodami sprzed 150 lat oraz wziąć udział w jego degustacji. U sadownika w J@Busko poznamy sad, prace przy nim związane, możemy też spróbować naturalnych soków jabłkowych i poznać ich walory zdrowotne. Natomiast w Pęczelicach pszczelarz poczęstuje nas świeżym miodem prosto z plastra oraz nauczy jak odróżnić trutnia oraz królową od robotnic.

Olejarnia Zagłoby (koordynator szlaku)
Mikułowice 336 , 28-100 Busko-Zdrój
tel. 791 632 390, profil na FB

Gospodarstwo sadownicze J@Busko.pl
Pęczelice 9, 28-100 Busko-Zdrój
tel. 660 694 770, 728 183 304, profil na FB

Pasieki Pęczelice
Pęczelice 13, 28 - 100 Busko-Zdrój
tel. 609 490 309, profil na FB

WARTO ZWIEDZIĆ

BUSKO-ZDRÓJ – część uzdrowiskowa miasta zlokalizowana jest na jego południowym obrzeżu. W niej warto zwrócić uwagę na piękny Park Zdrojowy, kaplicę zdrojową św. Anny oraz pierwszy zakład kąpielowy - obecnie sanatorium Marconi z 1836 r. z pijalnią wód i salą koncertową. Ponadto w Busku warto obejrzeć drewniany kościół św. Leonarda z 1699 r. (tel. do opiekuna 500 059 817), zwiedzić Muzeum Ziemi Buskiej (tel. 41 370 81 42) oraz wybrać się na Międzynarodowy Festiwal Muzyczny im. Krystyny Jamroz czy Buskie Spotkania z Folklorem.

Centrum Informacji Turystycznej
Buskie Samorządowe Centrum Kultury
Al. Mickiewicza 22, 28-100 Busko-Zdrój
tel. 41 370 10 22, www.busko.travel

WIŚLICA – jedna z najstarszych miejscowości Świętokrzyskiego. Zobaczyć tu można wzniesioną przez Kazimierza Wielkiego kolegiatę (dziś Bazylika Mniejsza) p.w. Narodzenia NMP z ok. 1350-60 r. z romańsko-gotycką figurą Matki Bożej zwanej Madonną Łokietkową z 1300 r. Pod posadzką kościoła kryje się unikalna w skali europejskiej posadzka wiślicka tzw. „Płyta Orantów" z 1170 r. Ponadto w Wiślicy na uwagę zasługują: pozostałości kościoła św. Mikołaja z końca X lub początku XI w., pozostałości misy chrzcielnej oraz Dom Długosza z 1460 r.

Muzeum Archeologiczne
tel. 730 729 200, 41 300 20 69, www.mnki.pl/wislica

NOWY KORCZYN – położony nad Wisłą skrywa w swych granicach dwa niezwykłe kościoły - nowokorczyńską farę z XVI w. przebudowaną w XVII w. i dawny klasztor franciszkanów wzniesiony w II poł. XII w. rozbudowany przez Kazimierza Wielkiego. Po stanowiącej po-

łową mieszkańców ludności żydowskiej pozostały ruiny klasycystycznej synagogi z końca XVIII wieku.

Punkt Informacji Turystycznej
Rynek 16, 28-136 Nowy Korczyn
tel. 511 299 988, www.nowykorczyn.pl

STOPNICA – za czasów Kazimierza Wielkiego jedno z Miast Królewskich. Obecnie w rynku zobaczyć można wybudowany w 1362 r. gotycki kościół pokutny - Stopnicka Fara – należący do serii baryczkowskiej. Do czasów świetności powrócił także Zamek Królewski ufundowany ok. 1350 r. przez Kazimierza Wielkiego. Wielokrotnie odbudowywany i przebudowywany mieści obecnie Gminny Ośrodek Kultury.

W Stopnicy znajduje się również Klasztor Sercanów, w którym pochowana jest matka Jana Chryzostoma Paska (prawdopodobnie również sam Pasek spoczął tu w 1701 r.).

PIŃCZÓW – miasto określane jako „serce Ponidzia", położone nad rzeką Nidą, dawna siedziba Arian – braci polskich. Godne zobaczenia w nim są: Dom na Mirowie zwany drukarnią ariańską, wczesnobarokowy kościół i klasztor Reformatów z XVII w., popauliński zespół klasztorny (siedziba Muzeum Regionalnego), pałac Wielopolskich oraz renesansowa synagoga z przełomu XIV i XVII w. Ze wzgórza św. Anny, na którym znajduje się wykonana wg projektu Santi Gucciego kaplica kopułowa, rozpościera się widok na meandry Nidy i łąki.

Centrum Informacji Turystycznej Muzeum Regionalne
ul. Piłsudskiego 2a, 28-400 Pińczów
tel. 41 357 54 04, 41 357 24 72
www.muzeumpinczow.pl, www.pinczow.travel

CHMIELNIK – małe miasteczko upamiętniające historię dawnych żydowskich mieszkańców. W znajdującym się tu budynku synagogi z XVIII wieku mieści się nowoczesny Ośrodek Edukacyjno-Muzealny „Świętokrzyski Sztetl". Wizyta w nim – dzięki multimedialnym mapom regionu, ekranom dotykowym, szybom holograficznym oraz ukrytym głośnikom – jest fascynującym spacerem po przedwojennych uliczkach Chmielnika i wyprawą w głąb nastroju i tradycji Sztetla.

„Świętokrzyski Sztetl"
ul. Wspólna 13, tel. 734 158 969
www.swietokrzyskisztetl.pl

MŁODZAWY MAŁE – wieś, w której warto zobaczyć „Ogród na Rozstajach" – prywatny ogród, w którym na powierzchni 1 hektara rośnie kilka tysięcy roślin: drzewa, krzewy i byliny, rośliny wodne i bagienne. Wszystko rozmieszczone zostało na 3 poziomach tworząc iście bajkowy krajobraz z wodospadami, jaskiniami, oczkami wodnymi oraz niezliczoną liczbą ptaków ozdobnych (łabędzie, kaczki, papugi, pawie w tym rzadki okaz pawia białego).

Młodzawy Małe 17
tel. 41 357 92 65, www.ogrodnarozstajach.pl

JĘDRZEJÓW – miasto słynące z pierwszego na ziemiach polskich klasztoru cysterskiego oraz trzeciego w świecie po Oxfordzie i Chicago zbioru zegarów słonecznych i innych przyrządów do mierzenia czasu. Archiopactwo Cysterskie pochodzi z ok. 1149 r. i mieści wewnątrz ołtarz z relikwiami bł. Wincentego Kadłubka oraz bogato zdobione organy z XVIII w. (ich niepowtarzalnego brzmienia można posłuchać podczas Międzynarodowego Festiwalu Muzyki Organowej i Kameralnej – www.jedrzejow.cystersi.pl). Muzeum im. Przypkowskich znajdujące się przy rynku kryje w sobie wspomnianą już bogatą kolekcję zegarów i przyrządów gnomonicznych oraz dział starodruków z dziełami Kopernika z 1566 r. i egzemplarzami z autografami Heweliusza, Kartezjusza i Huyghensa (www.muzeum.jedrzejow.pl)

Centrum Informacji Turystycznej
Muzeum im. Przypkowskich
pl. Kościuszki 7/8, 28-300 Jędrzejów
tel. 41 386 54 89, www.jedrzejow.travel

SOLEC-ZDRÓJ – w miejscowości uzdrowiskowej w parku zdrojowym zachowały się zabytkowe łazienki z lat 1923-25. Ponadto na uwagę zasługuje kościół św. Mikołaja z 1937 r.

CHROBERZ – znajduje się tu dawny pałac Wielopolskich, w którym funkcjonuje Ośrodek Dziedzictwa Kulturowego i Tradycji Rolnej Ponidzia. Prezentuje historię Ponidzia, historię rodziny Myszkowskich i Wielopolskich oraz dzieje partyzanckiej Republiki Pińczowskiej 1944.

Ośrodek Dziedzictwa Kulturowego i Tradycji Rolnej Ponidzia
ul. Parkowa 14, tel. 41 356 40 03 w. 33, 504 088 785
www.palac.chroberz.info

CIUCHCIA EXPRES PONIDZIE – posiadająca już ponad 100-letnią tradycję kolejka wąskotorowa. Zbudowana w 1915 r. dziś jest atrakcją turystyczną i kursuje na trasie Jędrzejów – Pińczów. W trakcie krótkiej

BIURA PODRÓŻY organizujące wycieczki po PONIDZIU

Agencja Turystyczna „Dal"
ul. Łagiewnicka 98, Busko-Zdrój
tel. 604 445 171
www.dal.tbu.pl

Agencja Turystyczna „Tramp"
os. Piłsudskiego 11/43, Busko-Zdrój
tel. 41 378 10 70, 501 672 290
www.tramp-busko.com

Biuro Usług Turystycznych i Ubezpieczeniowych – Katarzyna Rasała
os. Gen. Andersa 5/27, Busko-Zdrój
tel. 516 170 448, 502 415 671
www.it.tbu.pl

podróży podziwiać z niej można przepiękne krajobrazy Ponidzia i Nadnidziańskiego Parku Krajobrazowego. Na życzenie grup można zorganizować postój w Umianowicach, gdzie znajduje się miejsce na grilla.

ul. Dojazd 1, Jędrzejów, tel. 41 386 22 55, 605 785 635, www.ciuchcia.eu

ZESPÓŁ NADNIDZIAŃSKICH PARKÓW KRAJOBRAZOWYCH – w skład zespołu wchodzą trzy parki: Nadnidziański PK, Szaniecki PK oraz Kozubowski PK. Nadnidziański PK utworzono w celu zachowania walorów przyrodniczych związanych m.in. z powierzchniowym występowaniem serii gipsowej, tworzącej unikatowy zespół zjawisk i form krasu gipsowego (formy wielkokrystaliczne - rez. „Przęślin", wąwóz gipsowy z przykładami krasu gipsowego w formie jaskiń, ostańców, schronisk, wywierzysk i lejów krasowych – rez. „Skorocice"). Park ten chroni również murawy kserotermiczne (rez. „Krzyżanowice", „Skotniki Górne") oraz obejmuje dolinę Nidy z licznymi meandrami i starorzeczami będącej ostoją ptactwa wodno-błotnego. Szaniecki PK chroni enklawy krajobrazu z wapiennymi i gipsowymi wzgórzami, wielkokrystaliczne gipsy oraz ciepłolubne zbiorowiska roślinności kserotermicznej, torfowiskowej i słonolubnej np. w rez. „Owczary". Natomiast Kozubowski PK charakteryzuje zróżnicowana rzeźba terenu, rozległe obszary leśne i interesująca flora kserotermiczna (rez. „Polana Polichno", „Wroni Dół"). Na obszarze parków krajobrazowych wytyczono wiele ścieżek dydaktycznych oraz szlaków pieszych prowadzących do najciekawszych miejsc - www.pk.kielce.pl

CHOTEL CZERWONY – kościół św. Bartłomieja z połowy XV w. zwany córką kolegiaty z Wiślicy (stanowi bowiem jej mniejszą kopię) ufundowany został przez Jana Długosza, mocno związanego z Wiślicą. U stóp wzgórza, na którym góruje świątynia, znajduje się wejście do groty z kryształami gipsu. W pobliżu kościoła warto zwrócić uwagę na rez. „Przęślin" i tzw. „jaskółcze ogony" (wychodnie kryształów gipsów - największe na świecie).

CHOTELEK – drewniany kościół św. Stanisława Biskupa z 1527 r. kryjący w swym wnętrzu polichromowany strop belkowy. Nieźle zachowało się dawne wyposażenie kościoła jednakże jego najcenniejsze elementy przechowywane są w innych miejscach.

ZBORÓWEK – kościół parafialny p.w. św. Idziego Opata z 1459 r. – najstarszy drewniany kościół w Polsce, którego datowanie jest pewne, a niewykluczone, że najstarszy z zachowanych w ogóle. Dzięki temu, iż był systematycznie remontowany przetrwał do dziś i to zachowując autentyczność niemal wszystkich elementów drewnianej konstrukcji. Położona na wzgórzu w latach 1906-8 świątynia zyskała nową, ceglaną nawę w wyniku czego obecny kościół stanowi połączenie ceglanej, neoromańskiej nawy z późnogotyckim drewnianym kościołem – jako prezbiterium.

AKTYWNY WYPOCZYNEK

Szlaki piesze i rowerowe – przebywając w Busku lub Solcu-Zdroju warto wybrać się poza granice obu miast i pieszo lub na rowerze zwiedzić najbliższą okolicę. W tym celu można skorzystać z wyznakowanych szlaków pieszych, rowerowych oraz ścieżek dydaktycznych (te ostatnie na obszarze parków krajobrazowych). Polecamy wędrówkę m.in. czerwonym Szlakiem Słonecznym łączącym Busko i Solec-Zdrój (28 km), niebieskim szlakiem im. Wacława Żelichowskiego z Pińczowa przez Busko-Zdrój, Skorocice do Wiślicy (40 km) oraz zielonym szlakiem spacerowym drewnianego budownictwa sakralnego wzdłuż Maskalisu (Busko-Zdrój – Chotelek – Busko-Zdrój - 8km). Korzystając ze ścieżek rowerowych można wybrać się na krótką wycieczkę z Buska-Zdroju do Radzanowa, Wełecza i Kamedułów oraz wzdłuż linii kolejki wąskotorowej „Ciuchci Expres Ponidzie" na odcinku Wygoda – Jędrzejów, a także nowo wyznakowanym zielonym szlakiem rowerowym Madonny Ponidzia (103 km).

Spływy kajakowe – miłośnikom wodnych wędrówek polecamy spływy kajakowe rzeką Nidą, wijącą się malowniczo przez obszar Ponidzia. Popularna w ostatnim czasie Nida jest rzeką dziką, krętą i niezwykle piękną. Obcowanie z nią daje możliwość obserwacji dzikich ptaków i zwierząt oraz podziwiania różnorodnych krajobrazów. Organizatorzy spływów zapewniają zarówno gotowe programy spływów, jak i możliwość wypożyczenia kajaków, transportu bagaży oraz opiekę wykwalifikowanych przewodników.

Przedsiębiorstwo Turystyczne „Kajakiem.pl"
ul. Rakowska 29, Jędrzejów
tel. 698 393 949, 600 288 375
www.kajakiem.pl

PHU „Paga Kajaki"
Borszowice 9, gm. Imielno
tel. 517 598 166, 570 058 145
www.kajakiemponidzie.pl

Wypożyczalnia Kajaków „Nida"
Krzyżanowice Średnie 39 A, Pińczów
tel. 666 915 108, 692 971 496
www.nidakajakiem.pl

UZDROWISKO BUSKO-ZDRÓJ

UZDROWISKO BUSKO-ZDRÓJ S.A. od blisko 200 lat skutecznie wspomaga leczenie schorzeń: reumatologicznych, neurologicznych, ortopedyczno — urazowych, kardiologicznych i dermatologicznych, oraz rehabilituje pacjentów z rozpoznaniem dziecięcego porażenia mózgowego. Jego największymi bogactwami są unikalna woda siarczkowa oraz solanka jodkowa, dlatego przez wielu nazywane jest Światowym Centrum Kąpieli Siarczkowych. Co roku z kuracji w Uzdrowisku korzysta blisko 30 000 osób z kraju i zagranicy, a liczba wydawanych przez Spółkę zabiegów przekracza 1 300 000. Prócz leczenia pełnopłatnego dostępna jest oferta leczenia w ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia (leczenie sanatoryjne, szpitalne, ambulatoryjne oraz turnusy rehabilitacyjne). Odwiedzający UZDROWISKO BUSKO-ZDRÓJ S.A. mogą skorzystać z gamy blisko 90 rodzajów zabiegów leczniczych, wzbogaconych o ofertę z zakresu Spa. Usługi świadczone są przez wysokokwalifikowaną kadrę medyczną, w oparciu o najwyższe standardy, z wykorzystaniem nowoczesnego sprzętu. Ponadto obiekty należące do Spółki dysponują komfortowo wyposażonymi pokojami i serwują smaczną oraz zdrową kuchnię.

UZDROWISKO BUSKO-ZDRÓJ S.A. posiada własną linię „Słonecznych Kosmetyków" opartą na bazie naturalnych substratów leczniczych (w tym wody siarczkowej, solanki jodkowej oraz borowiny). Stanowią one doskonałe uzupełnienie kuracji. Firma słynie z produkcji naturalnej wody mineralnej „Buskowianka Zdrój" cenionej nie tylko w kraju, ale również zagranicą. Buskowianka uzupełnia minerały w organizmie, wzmacnia układ odpornościowy, przeciwdziała zmęczeniu i doskonale gasi pragnienie. Jest zalecana w profilaktyce osteoporozy oraz schorzeń układu pokarmowego i mięśniowo-nerwowego.

Wszystkie obiekty wchodzące w skład UZDROWISKO BUSKO-ZDRÓJ S.A. uczestniczą w autorskim programie lojalnościowym oraz honorują m.in. Ogólnopolską Kartę Seniora oraz regionalne Karty Seniora.

W ramach UZDROWISKO BUSKO-ZDRÓJ S.A. funkcjonują obiekty:

- Sanatorium MARCONI,
- Sanatorium MIKOŁAJ,
- Sanatorium WILLA ZIELONA,
- Sanatorium OBLĘGOREK,
- Uzdrowiskowy Szpital Kompleksowej Rehabilitacji KRYSTYNA,
- Specjalistyczny Szpital Ortopedyczno-Rehabilitacyjny GÓRKA,
- Przychodnia Uzdrowiskowa, Zakłady Przyrodolecznicze,
- Willa BAGATELA,
- Willa CYPRYS.

www.uzdrowiskobusko.pl

UZDROWISKO BUSKO-ZDRÓJ S.A.
ul. Rzewuskiego 1, 28-100 Busko-Zdrój
tel. 41 370 32 25

Rezerwacja Pobytów Pełnopłatnych:
tel. 41 370 38 00, 785 005 500
e-mail: rezerwacja@ubz.pl

Sanatorium Marconi
ul. 1-go Maja 10, 28-100 Busko-Zdrój
tel. 41 370 30 00
www.facebook.com/marconisanatorium

SANATORIUM MARCONI

Kontakt dla tour operatorów i biur podróży:
p. Justyna Sztuk, tel. 41 370 30 35, 513 175 707
e-mail: j.sztuk@ubz.pl
dział rezerwacji: tel. 41 370 38 00
e-mail: rezerwacja@ubz.pl

Sanatorium „Marconi" to najbardziej rozpoznawalny obiekt Uzdrowiska Busko-Zdrój S.A. Szczycący się ponad 200-letnią historią obiekt jest pierwszym zakładem kąpielowym w Busku-Zdroju (1836 r.) funkcjonującym w budynku dawnych Łazienek wzniesionych wg projektu Henryka Marconiego. Posiada pijalnię wód oraz piękną salę koncertową, w której odbywają się występy wybitnych artystów i znakomite festiwale muzyczne. Marconi dysponuje również centrum konferencyjnym. Łączący tradycję z nowoczesnością obiekt położony jest w kilkuhektarowym, zrewitalizowanym Parku Zdrojowym, posiada komfortowo wyposażone pokoje 1 i 2-osobowe, apartamenty oraz serwuje pełne, lekkostrawne wyżywienie. Dzięki łącznikowi z sąsiadującymi zakładami przyrodoleczniczymi goście Marconiego mają dodatkowy komfort w trakcie korzystania z kuracji.

OFERTA LECZNICZA I ZABIEGOWA

W sanatorium Marconi leczy się schorzenia: reumatologiczne, kardiologiczne, neurologiczne i dermatologiczne. Dostępnych jest tu ponad 80 pozycji zabiegów fizjoterapeutycznych wśród, których do najważniejszych zaliczane są te z wykorzystaniem unikalnych leczniczych wód siarczkowych i solanek jodkowych oraz borowiny. Kuracjusze do swojej dyspozycji mają 3 profesjonalnie wyposażone sale ćwiczeń oraz nowoczesne gabinety fizykoterapii i masażu.

OFERTA SPA & WELLNESS

Dopełnieniem bogatej oferty leczniczej „Marconiego" jest niezwykle atrakcyjna i „smakowita" oferta spa & wellness. Przebywający tu goście mogą skorzystać z masażu czekoladowego i pomarańczowo-waniliowego oraz zażyć kąpieli w piwie połączonej z hydromasażem. Dostępne są masaże wyszczuplające, podwodne, bańką chińską oraz niezwykle odprężające masaże ciepłymi kamieniami. Można też skorzystać z refleksoterapii stóp, jednej z metod akupresury, w trakcie której uciskane są zakończenia nerwowe zlokalizowane na stopach odpowiedzialne za pracę konkretnych narządów i części ciała. A po tych wszystkich zabiegach i kuracjach można odpocząć i zrelaksować się w saunie.

PROFESJONALNE KADRY I SPECJALISTYCZNE KONSULTACJE

Sanatorium Marconi zatrudnia wysokiej klasy lekarzy specjalistów - kardiologa, neurologa, reumatologa, dermatologa; fizjoterapeutów, masażystów, pielęgniarki oraz dietetyków. Gwarantuje wysoki standard wykonywanych zabiegów leczniczych i usług medycznych.

USŁUGI DOSTĘPNE W CENIE POKOJU/PAKIETU

Pobyt w sanatorium obejmuje zakwaterowanie, pełne wyżywienie oraz zabiegi. W każdym pokoju do dyspozycji gości jest TV, lodówka, czajnik elektryczny oraz Wi-Fi.

USŁUGA DODATKOWA

Sanatorium przystosowane jest do osób niepełnosprawnych, realizuje własny program lojalnościowy oraz honoruje Karty Seniora i Dużej Rodziny.

Uzdrowiskowy Szpital Kompleksowej Rehabilitacji „KRYSTYNA”
ul. Rzewuskiego 3, 28-100 Busko-Zdrój
tel. 41 370 32 00
www.facebook.com/SzpitalKrystyna

Kontakt dla tour operatorów i biur podróży:
- p. Wioletta Klepacz, tel. 41 370 38 24

UZDROWISKOWY SZPITAL KOMPLEKSOWEJ REHABILITACJI KRYSTYNA

Uzdrowiskowy Szpital Kompleksowej Rehabilitacji „KRYSTYNA” jest jednym z wiodących tego typu ośrodków w Polsce. Znajduje się tu jeden z najnowocześniejszych w Europie - Ośrodek Diagnostyki i Rehabilitacji Uszkodzeń Narządu Ruchu „ANTHROPOS”, w którym realizowana jest diagnostyka i rehabilitacja z wykorzystaniem wysoce specjalistycznych urządzeń. Szpital „Krystyna” dysponuje 460 miejscami pobytowymi w pokojach 1- i 2-osobowych o wysokim standardzie oraz w apartamentach. W kontekście bieżących potrzeb przebywających na kuracji Gości jej infrastrukturę należy uznać za kompletną. Na miejscu znajdują się: jadalnia, biblioteka oraz doskonale wyposażona baza zabiegowa. Świadczone jest całodzienne wyżywienie, posiłki przygotowywane są na miejscu oraz istnieje możliwość wyboru diety: podstawowej, indywidualnej, lekkostrawnej, cukrzycowej i niskokalorycznej.

OFERTA LECZNICZA I ZABIEGOWA

W sanatorium Marconi leczy się schorzenia: reumatologiczne, kardiologiczne, neurologiczne i dermatologiczne. Dostępnych jest tu ponad 80 pozycji zabiegów fizjoterapeutycznych wśród, których do najważniejszych zaliczane są te z wykorzystaniem unikalnych leczniczych wód siarczkowych i solanek jodkowych oraz borowiny. Kuracjusze do swojej dyspozycji mają 3 profesjonalnie wyposażone sale ćwiczeń oraz nowoczesne gabinety fizykoterapii i masażu.

OŚRODEK „ANTHROPOS”

Jednym z najważniejszych części szpitalu „Krystyny” jest Ośrodek Diagnostyki i Rehabilitacji Uszkodzeń Narządu Ruchu „ANTHROPOS”. Diagnostyka i rehabilitacja odbywa się tu przy udziale najnowszych zdobyczy techniki w ciekawy i atrakcyjny dla Pacjentów sposób, np. rehabilitację i naukę chodu wspiera zaawansowany i niezwykle efektywny system G-EO. Wśród specjalistycznych urządzeń szpital posiada: egzoszkielet EKSO GT, który wspomaga chód u pacjentów z niedowładem kończyn dolnych, bieżnię Zebris stosowaną do obiektywnej oceny i treningu chodu oraz prawidłowej postawy, bieżnię Balance Tutor pozwalającą na tworzenie posturalnej perturbacji takiej jak poślizgnięcie lub przewrócenie się w kontrolowany sposób. Prócz nich wykorzystuje się tu różnego rodzaju platformy: Alfa, Sigma, Gamma służące do oceny, treningu równowagi i chodu na stabilnym i niestabilnym podłożu, urządzenie Tergumed 700 przystosowane do analizy, oceny i treningu mięśni stabilizujących kręgosłup oraz interaktywne urządzenia Diego, Amadeo, Pablo do kompleksowej rehabilitacji kończyny górnej.

PROFESJONALNE KADRY I SPECJALISTYCZNE KONSULTACJE

W Uzdrowiskowym Szpitalu „Krystyna” zatrudniona jest wykwalifikowana kadra: lekarzy specjalistów (kardiolog, neurolog, reumatolog, dermatolog, specjaliści z zakresu balneologii i medycyny fizykalnej oraz medycyny sportowej), fizjoterapeutów, masażystów, dietetyków oraz pielęgniarki. Zapewniają oni wysoki standard wykonywanych zabiegów leczniczych i usług medycznych.

USŁUGI DOSTĘPNE W CENIE POKOJU/PAKIETU

Pobyt w trybie stacjonarnym obejmuje zakwaterowanie, pełne wyżywienie oraz zabiegi (zgodnie z obowiązującym cennikiem). Wśród bogatej oferty turnusów znajdują się m.in.: turnusy dla Amazonek, pełnopłatne oraz rehabilitacyjne z dofinansowaniem lub bez (PFRON, PCPR). Wszystkie pokoje wyposażone są w kompletne węzły sanitarne, odbiorniki RTV oraz Wi-Fi.

USŁUGA DODATKOWA

Dla Gości przebywających w szpitalu „Krystyna” do dyspozycji jest: biblioteka, czytelnia, wypożyczalnia rowerów i kijów Nordic Walking. Ponadto organizowane są: wieczorki taneczne, występy zespołów rozrywkowych, folklorystycznych, terapie zajęciowe, wieczorki poetyckie, spacery i wycieczki z przewodnikiem oraz pogadanki.

MIKOŁAJ
SANATORIUM

Sanatorium „Mikołaj”
ul. 1-go Maja 3, 28-100 Busko-Zdrój
tel. 41 370 32 26, 41 370 32 01
www.ubz.pl

Kontakt dla tour operatorów i biur podróży:
tel. 41 370 32 01

SANATORIUM MIKOŁAJ

Sanatorium „Mikołaj” to niewielki, kameralny obiekt zlokalizowany w otoczeniu zieleni i sąsiedztwie Parku Zdrojowego. Składa się z trzech pawilonów, z których dwa połączone są ze sobą łącznikiem. Dysponuje 48 jedno-, dwu- i wieloosobowymi pokojami, w których mieści się 110 miejsc pobytowych. W pawilonie głównym znajduje się pokój przystosowany dla osób niepełnosprawnych oraz winda. Sanatorium posiada część jadalną, w której serwowane jest całodzienne wyżywienie z wykorzystaniem diety: podstawowej, lekkostrawnej, cukrzycowej oraz indywidualnie przygotowanej pod danego kuracjusza. Ponadto obiekt prowadzi kawiarnię. Wszyscy kuracjusze przebywający w „Mikołaju” mają zapewnioną całodobową opiekę pielęgniarską.

OFERTA LECZNICZA I ZABIEGOWA

Sanatorium „Mikołaj” specjalizuje się w leczeniu i rehabilitacji schorzeń narządu ruchu, dermatologicznych, oddechowych i kardiologicznych. Posiada własną bazę zabiegową, salę gimnastyczną oraz siłownię zewnętrzną. Wykonuje kilkadziesiąt specjalistycznych zabiegów wśród, których można wymienić m.in.: kąpiele siarczkowe i solankowo-perełkowe, kąpiele kwasowęglowe suche, masaże, hydromasaże, fasony borowinowe, inhalacje a także fizyko- i kinezyterapię. Kuracjusze mogą również korzystać z zabiegów wykonywanych poza obiektem (sanatorium dowozi osoby niepełnosprawne na zabiegi zewnętrzne).

PROFESJONALNE KADRY I SPECJALISTYCZNE KONSULTACJE

Sanatorium „Mikołaj” zapewnia wysoki standard wykonywanych zabiegów leczniczych i usług medycznych. Zatrudnia wykwalifikowaną kadrę, w tym lekarzy specjalistów, fizjoterapeutów, masażystów i pielęgniarki.

USŁUGI DOSTĘPNE W CENIE POKOJU/PAKIETU

W ramach pobytu sanatorium „Mikołaj” zapewnia nocleg, trzy posiłki dziennie oraz 4 rodzaje zabiegów dziennie. W każdym pokoju znajduje się pełny węzeł sanitarny, TV, radio, czajnik oraz lodówka.

USŁUGA DODATKOWA

W sanatorium funkcjonuje biblioteka, wypożyczalnia rowerów, kijów Nordic Walking. Organizowane tu są wieczorki taneczne przy muzyce „na żywo” oraz wieczorki poetyckie.

Sanatorium „Willa Zielona”
ul. 1-go Maja 39, 28-100 Busko-Zdrój
tel. 41 370 32 73
www.uzdrowiskobusko.pl

SANATORIUM WILLA ZIELONA

Kontakt dla tour operatorów i biur podróży:
p. Justyna Sztuk - tel. 41 370 30 35, 513 175 707
e-mail: j.sztuk@ubz.pl
Dział rezerwacji: tel. 41 370 38 00, e-mail: rezerwacja@ubz.pl

Sanatorium „Willa Zielona” zlokalizowane jest w budynku, którego powstanie datuje się na I połowę XX wieku. To kameralna, parterowa willa z poddaszem, dużym tarasem i werandą. Stanowi unikalny przykład budownictwa związanego z miejscowym uzdrowiskiem udekorowanego specjalną rzeźbiarską architekturą z bogato zdobioną ciesiołką. Dysponuje 34 miejscami pobytowymi w 1- i 2-osobowych pokojach. Posiada jadalnię, w której serwowane jest całodzienne wyżywienie z uwzględnieniem różnorodnych diet.

OFERTA LECZNICZA I ZABIEGOWA

W sanatorium „Willa Zielona” realizowane są wybrane zabiegi lecznicze. Można tu skorzystać m.in. z: kąpieli solankowych, ultradźwięków, jonoforezy, prądów Tensa, Kotza, Traberta i interferencyjnych, laseru oraz magnetronica. Przebywający w obiekcie kuracjusze mają zapewnioną całodobową opiekę pielęgniarską. Mają również dostęp do kompletnie wyposażonej bazy zabiegowej Uzdrowiska Busko-Zdrój oddalonej o ok. 100 m od Willi (blisko 90 rodzajów zabiegów).

PROFESJONALNE KADRY I SPECJALISTYCZNE KONSULTACJE

Kuracjusze przebywający w sanatorium mogą skorzystać z konsultacji lekarzy specjalistów w położonej w sąsiedztwie Przychodni Uzdrowiskowej.

USŁUGI DOSTĘPNE W CENIE POKOJU/PAKIETU

Pokoje w Willi Zielonej wyposażone są w łazienkę, TV, radio, czajnik bezprzewodowy, Wi-Fi i telefon. Pobyt w trybie stacjonarnym obejmuje zakwaterowanie, pełne wyżywienie oraz zabiegi (zgodnie z obowiązującym cennikiem).

Sanatorium „Oblęgorek”
ul. 1-go Maja 19, 28-100 Busko-Zdrój
tel. 41 370 32 32
www.ubz.pl

SANATORIUM OBLĘGOREK

Kontakt dla tour operatorów i biur podróży:
p. Izabela Kuc - tel. 41 370 32 01

Sanatorium „Oblęgorek” mieści się w budynku zbudowanym w 1903 r. a jego nazwa nawiązuje do miejscowości Oblęgorek koło Kielc i upamiętnia podarowanie Henrykowi Sienkiewiczowi przez naród polski pałacyku z majątkiem ziemskim. Położony w bezpośrednim sąsiedztwie Parku Zdrojowego jest kameralnym, dwukondygnacyjnym sanatorium, które świadczy jedynie usługi noclegowe (pokoje 1-, 2- i wieloosobowe) oraz całodzienne wyżywienie (diety: podstawowa, indywidualna, lekkostrawna, cukrzycowa). Kuracjusze przebywający w „Oblęgorku” mają zapewnioną całodobową opiekę pielęgniarską.

OFERTA LECZNICZA I ZABIEGOWA

Sanatorium „Oblęgorek” korzysta z zewnętrznej oferty leczniczej i zabiegowej Uzdrowiska Buska-Zdrój S.A. oddalonej od obiektu o ok. 200 m. Leczy się tu schorzenia narządu ruchu, dermatologiczne, oddechowe i kardiologiczne a kuracjusze mają dostęp do blisko 90 rodzajów zabiegów. Kuracjusze mogą również skorzystać z konsultacji lekarzy specjalistów w położonej w sąsiedztwie Przychodni Uzdrowiskowej.

USŁUGI DOSTĘPNE W CENIE POKOJU/PAKIETU

Pokoje w sanatorium „Oblęgorek” posiadają pełny węzeł sanitarny i wyposażone są w TV, radio, czajnik oraz lodówkę.

GÓRKA
SPECJALISTYCZNY SZPITAL ORTOPEDYCZNO - REHABILITACYJNY
im. dr Szymona Starkiewicza

Specjalistyczny Szpital Ortopedyczno-Rehabilitacyjny
„Górka" im. Sz. Starkiewicza
ul. Starkiewicza 1, 28-100 Busko-Zdrój
tel. 41 370 34 00
www.szpitalgorka.pl

SPECJALISTYCZNY SZPITAL ORTOPEDYCZNO-REHABILITACYJNY GÓRKA

Kontakt dla tour operatorów i biur podróży:
p. Grzegorz Chwaliński - tel. 41 370 34 10
e-mail: rezerwacja@szpitalgorka.pl

Specjalistyczny Szpital Ortopedyczno-Rehabilitacyjny „Górka" uważany jest za lidera opieki medycznej w zakresie ortopedii i rehabilitacji. Świadczy wysokospecjalistyczne usługi oraz podejmuje się leczenia bardzo skomplikowanych przypadków, których nie można realizować w innych placówkach medycznych. Jego niewątpliwą zaletą jest fakt, że w budynku szpitala usunięto podstawowe bariery architektoniczne i w sposób szczególny przystosowano go do obsługi osób niepełnosprawnych w następującym zakresie: wyznaczone miejsca parkingowe, podjazd dla wózków wraz z barierkami przed wejściem głównym i na tyle obiektu, dwie windy oraz platforma windowa, automatycznie otwierane drzwi w wejściu głównym, obniżona lada recepcyjna, toalety przystosowane dla osób niepełnosprawnych.

OFERTA LECZNICZA I ZABIEGOWA

Szpital „Górka" specjalizuje się w leczeniu schorzeń neurologicznych, ortopedycznych i reumatologicznych. Prowadzi specjalistyczną rehabilitację indywidualnie dobranymi metodami. Jest to m.in.: kinezyterapia indywidualna w rehabilitacji (PNF, NDT-Bobat, MCKenzie, terapia tkanek miękkich), balneologia (kąpiele w naturalnych wodach siarczkowych, kąpiele solankowe, kwasowęglowe okłady borowinowe), ćwiczenia rehabilitacyjne, ćwiczenia w basenie rehabilitacyjnym, masaże: klasyczny, wibracyjny, wirowy, hydro-jet, mata wibracyjna oraz światło- i elektrolecznictwo.

Pacjenci i kuracjusze przebywający w szpitalu „Górka" korzystają z całodziennego wyżywienia. Posiłki przygotowywane są na miejscu i serwowane w jadalni bądź w przypadku pacjentów leżących transportowane do oddziałów wózkiem bemarowym. Szpital otwarty jest na szczególne potrzeby żywieniowe pacjentów i bierze pod uwagę względy zdrowotne, wyznaniowe czy kulturowe. Dietetycy opracowują założenia dietetyczne, przygotowują odpowiednie jadłospisy, udzielają porad a także prowadzą edukacje z zakresu zdrowego żywienia. Dzięki temu każdy kuracjusz /pacjent przebywający w szpitalu ma możliwość doboru odpowiedniej dla siebie diety.

PROFESJONALNE KADRY I SPECJALISTYCZNE KONSULTACJE

Szpital „Górka" zatrudnia w pełni wykwalifikowany personel (kadra lekarska, pielęgniarska i fizjoterapeuci), o najwyższych umiejętnościach i dużym doświadczeniu. W ramach umowy z NFZ szpital prowadzi poradnię urazowoortopedyczną dla dzieci i dla dorosłych oraz poradnię rehabilitacyjną (niezbędne jest skierowanie do poradni specjalistycznej). Ponadto istnieje możliwość skorzystania z konsultacji komercyjnych.

USŁUGI DOSTĘPNE W CENIE POKOJU/PAKIETU

W każdym pokoju szpitala „Górka" pacjenci mają do dyspozycji pełny węzeł sanitarny, sprzęt RTV oraz dostęp do bezprzewodowej sieci internetowej WiFi. Dla pacjentów komercyjnych przeznaczone są dwa pokoje dwuosobowe. Pobyt komercyjny obejmuje: opiekę lekarska i pielęgniarską, 4 rodzaje zabiegów przyrodoleczniczych (zabiegi wydawane są od poniedziałku do piątku; za każdy dzień świąteczny pacjent otrzymuje 2 zabiegi dodatkowo), zakwaterowanie oraz 3 posiłki dziennie.

Sanatorium „Włókniarz”
ul. Rokosza 1, 28-100 Busko-Zdrój
tel. 41 370 70 00
www.wlokniarz.pl

SANATORIUM WŁÓKNIARZ

Kontakt dla tour operatorów i biur podróży:
tel. 41 370 70 00, e-mail: marketing@wlokniarz.pl

Sanatorium „Włókniarz” to największy obiekt lecznictwa uzdrowiskowego w regionie świętokrzyskim, jeden z większych i najnowocześniejszych obiektów tego typu w kraju. Otoczony jest zielenią przyległego parku zdrojowego oraz własnym rozległym terenem parkowo-rekreacyjnym. Kompleks stanowią budynki hotelowe dysponujące 600 miejscami w pokojach 1-, 2-osobowych i apartamentach, dwa centra konferencyjne oraz dwa zakłady przyrodoleczniczne, połączone wewnętrzną infrastrukturą. Trzy sanatoryjne kuchnie serwują domowe jedzenie przyrządzane na miejscu z uwzględnieniem diet podstawowych, lekkostrawnych oraz specjalistycznych, dostosowanych do indywidualnych potrzeb zdrowotnych kuracjuszy.

OFERTA LECZNICZA I ZABIEGOWA

W sanatorium „Włókniarz” leczy się schorzenia: reumatologiczne, ortopedyczno-urazowe, neurologiczne, niektóre choroby skóry (m.in. łuszczyca), osteoporozę i nerwice wegetatywne. W tym celu wykorzystuje się m.in. różnorodne kąpiele z zakresu balneoterapii jak np. „Kąpiel Siarczkowa Królowej” w specjalnej beczce z użyciem wody siarczkowej z własnego ujęcia Dobrowoda, kąpiele kwasowęglowe, jodobromowe czy mineralne w soli leczniczej. Można tu skorzystać z peloidoterpaii (zawijanie, okłady i kąpiele borowinowe), hydroterapii (kąpiele wirowe, perełkowe, hydromasaże), kinezyterpaii, krioterapii („Włókniarz” jako pierwszy w Polsce zastosował komorę kriogeniczną), fototerapii, elektroterapii i różnego rodzaju masaży.
Na terenie Sanatorium znajduje się 18 gabinetów lekarskich, 3 pielęgniarskie, 4 zabiegowe do udzielania pierwszej pomocy oraz 1 gabinet poradni specjalistycznej neurologicznej. Do dyspozycji kuracjuszy oddana jest grota solna, baseny z elementami do hydromasaży i ćwiczeń rehabilitacyjnych. Zabiegi wykonywane są z wykorzystaniem nowoczesnych i zaawansowanych technologicznie urządzeń i sprzętów m.in.: AQUAVIBRON, VACUMED, hydro-jet; sprzętu rehabilitacyjnego, aparatów do elektroterapii, różnego rodzaju specjalistycznych wanien oraz kabin (kabina kriogeniczna Arctica).

OFERTA SPA & WELLNESS

Dopełnieniem leczniczej oferty sanatorium „Włókniarz” jest niezwykle urozmaicona i bogata oferta wellness & medi-spa. Spośród wielu dostępnych zabiegów szczególnie polecamy:
- rewitalizujące, relaksacyjne i redukujące cellulit zabiegi w Kapsule Młodości SPA,
- Aqua Massage (łączący zalety tradycyjnego masażu ręcznego, wibracyjnego, terapii cieplnej z efektywnością masażu wodnego bez kontaktu z wodą),
- mechanoterapię – ćwiczenia wykorzystujące łóżka typu „Slender Life”,
- Sztuczną Plażę – nowość wśród zabiegów tzw. „terapia światłem”, oraz:
- okłady z błota z Morza Martwego, masaż Shiatsu, Power Slim, Body Regenaration Shot i zabiegi z użyciem naturalnych kosmetyków oraz Jacuzzi Piwne.

Kuracjusze i osoby przebywające w sanatorium mogą również skorzystać z: sauny na podczerwień Infra Cabin, Wodnej Radochy – basenu z elementami do hydromasażu oraz nowoczesnego systemu do ćwiczeń HUR (opracowany i wspomagany komputerowo system treningowy).

PROFESJONALNE KADRY I SPECJALISTYCZNE KONSULTACJE

Sanatorium „Włókniarz” zatrudnia 18 lekarzy specjalistów z rehabilitacji, balneologii, medycyny fizykalnej, neurologii, ortopedii, reumatologii, laryngologii i chorób wewnętrznych. Kuracjusze mają możliwość skorzystania z porad i konsultacji zatrudnionych tu lekarzy specjalistów oraz dodatkowo z porad dermatologa, psychiatry i mgr psychologii.

USŁUGI DOSTĘPNE W CENIE POKOJU/PAKIETU

Obiekt oferuje korzystne pełnopłatne pobyty lecznicze - cena osobodnia zawiera zakwaterowanie, 3 posiłki dziennie, wizytę lekarską, opiekę lekarsko-pielęgniarską i średnio 5 zabiegów dziennie z wyjątkiem niedzieli i dni świątecznych oraz bezpłatny dostęp do Internetu. W pokojach o podwyższonym standardzie na wyposażeniu jest komputer z Internetem, klimatyzacja, suszarka do włosów i szlafrok.

USŁUGA DODATKOWA

W Sanatorium „Włókniarz” znajduje się wypożyczalnia rowerów, sklepik spożywczo-prasowy, sklep zielarsko-kosmetyczny, salon fryzjerski i kosmetyczny, dwie kawiarnie (organizowane są dancingi), salka do tenisa stołowego i biblioteka. Kuracjusze mają możliwość uczestniczenia w organizowanych prelekcjach, wykładach, koncertach i wycieczkach. Obiekt otaczają tereny zielone oraz parkowe stanowiące doskonałe miejsce do wypoczynku i rekreacji z altaną do spotkań integracyjnych, boiskiem do piłki plażowej, plażą, tarasem widokowym fontanną i oczkiem wodnym.

Pensjonat Zamek Dersława
al. Mickiewicza 18, 28-100 Busko-Zdrój
tel. 605 133 041, 41 378 85 47
www.derslaw.busko.com.pl

ZAMEK DERSŁAWA

Kontakt dla tour operatorów i biur podróży:
605 133 041, 41 378 85 47, e-mail: derslaw@busko.com.pl

Pensjonat Zamek Dersława został wybudowany w 1911 r. przez Rosjanina Wasyla Waslewicza Jakobs'a - lekarza uzdrowiska Busko. Stylizowany na średniowieczną twierdzę obiekt, z basztą i wieżyczkami obronnymi zlokalizowany został przy głównym deptaku - al. Mickiewicza w tzw. buskim corso. W chwili obecnej w odrestaurowanym zamku mieszczą się pokoje gościnne 1- i 2-osobowe o wysokim standardzie oraz restauracja „Gościniec Zamku Dersława".

GASTRONOMIA

Zamek Dersława swą sławę i popularność wśród mieszkańców i wypoczywających w Busku-Zdroju zawdzięcza przede wszystkim wyśmienitej restauracji Gościniec Zamku Dersława. Restauracja wpisana jest do Sieci Dziedzictwa Kulinarnego Województwa Świętokrzyskiego i specjalizuje się w kuchni regionalnej ze szczególnym uwzględnieniem kuchni regionalnej Ponidzia. Tradycyjne dania serwowane w nowoczesnym wydaniu to prawdziwa uczta dla podniebienia. Można tu m.in. spróbować dań z kaczki np. kaczej piersi z jabłkiem, gulaszu jagnięcego, pieczonej szynki w sosie własnym oraz dań z wykorzystaniem produktu regionalnego - fasoli korczyńskiej.

OFERTA SPA & WELLNESS

By sprostać oczekiwaniom klientów i umilić im pobyt w Zameczku, właściciele pensjonatu zapraszają do Komnaty Relaksu: do miejsca wyjątkowego, w którym nie ma czasu na stres. Atmosfera jest tutaj ciepła i przyjemna, zachęcająca każdego, komu brakuje ciszy oraz odpoczynku od codziennego chaosu... Komnata za sprawą profesjonalnego masażu ciała, wyciszy emocje, ukoi zmęczenie i pozwoli poczuć się wyjątkowo. To miejsce dla wszystkich, którzy cenią sobie spokój, szukają równowagi i pragną odprężenia.

USŁUGI DOSTĘPNE W CENIE POKOJU/PAKIETU

Pokoje w Zamku Dersława posiadają pełny węzeł sanitarny, są klimatyzowane i wyposażone w: TV, lodówkę, mini aneks kuchenny oraz bezpłatne Wi-Fi.

USŁUGA DODATKOWA

Pensjonat dysponuje salą konferencyjną, wypożyczalnią rowerów oraz istnieje możliwość zorganizowania imprezy.

KLUCZ DO URODY

WSTĘP

ŚWIĘTOKRZYSKIE SPA & WELLNESS

Obiekty hotelarskie typu spa & wellness spotkamy w każdej części Polski. Oferują cały wachlarz różnorodnych zabiegów oraz mniej lub bardziej nowoczesną bazę. Jednakże tylko w regionie świętokrzyskim mamy możliwość jednoczesnego skorzystania z innowacyjnych urządzeń i metod pielęgnacji ciała, naturalnych źródeł wód siarczkowych i solankowych stosowanych nie tylko w lecznictwie ale również mających nieocenione właściwości odmładzające i regenerujące oraz z nieskażonej przyrody, na łonie której doskonale się zrelaksujemy i zadbamy o swoją kondycję fizyczną. Zlokalizowane na obszarze całego województwa ośrodki spa i wellness to w większości nowo wybudowane, nowoczesne obiekty spełniające wymagania nawet najbardziej wymagających klientów. W ich ofercie, prócz standardowych zabiegów pielęgnacyjnych, upiększających, odnowy biologicznej czy masaży znajdziemy takie, które są na rynku polskim innowacyjne wręcz unikatowe. Ekskluzywne pakiety zabiegów, egzotyczne masaże, kapsuły młodości, specjalistyczne gabinety i profesjonalna kadra to gwarancja skuteczności i zadowolenia z pobytu w Świętokrzyskiem. Wykorzystywany w tych obiektach nowoczesny i zaawansowany technologicznie sprzęt bardziej efektywnie wpłynie na poprawę naszego zdrowia i urody niż standardowo używane urządzenia. Ważnym elementem oferty świętokrzyskich ośrodków spa i wellness są rozbudowane i różnorodne strefy relaksu oraz centra rekreacji. Baseny, sauny, łaźnie, jacuzzi, groty solne, siłownie, kluby fitness, kręgielnie to tylko niewielki fragment atrakcji czekających na gości.

Na szczególną uwagę zasługuje możliwość zażywania kąpieli w jedynym w Polsce basenie solankowo-siarczkowym w Solcu-Zdroju, w oczyszczanym nanosrebrem basenie w hotelu Bristol w Busku-Zdroju czy niezwykle malowniczo położonym basenie letnim przy hotelu Odyssey w Dąbrowie k. Kielc. Po skorzystaniu z usług spa i wellness warto spędzić trochę czasu na delektowaniu się wyszukanymi potrawami hotelowych restauracji, spotkać z przyjaciółmi w kawiarniach i klubach lub odpocząć w wygodnym pokoju.

Miłośnicy aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu znajdą też szereg możliwości w zależności od własnych upodobań. Obiekty wypożyczają rowery, kije nordic walking, organizują rekreacyjne zajęcia i wycieczki. Nie bez znaczenia jest tu również ich lokalizacja. Bliskość Gór Świętokrzyskich to doskonała okazja, by udać się na pieszą wycieczkę jednym ze znakowanych szlaków pieszych. Nowe ścieżki rowerowe i wyznakowane szlaki zachęcają do przejażdżek rowerowych. Rzeka Nida na Ponidziu stwarza idealne warunki do uprawiania rekreacyjnego kajakarstwa a występujące w regionie świętokrzyskim duże kompleksy leśne zapraszają na spacery. Zimą skorzystać można z kilku stoków narciarskich oraz lodowisk, a o każdej porze roku zachęcamy do zwiedzania historycznych miast i miasteczek, zabytków i atrakcji turystycznych.

KIELCE

Kielce to stolica województwa świętokrzyskiego otoczona niemalże ze wszystkich stron dużymi kompleksami leśnymi oraz pasmami Gór Świętokrzyskich. Jest to również jedyne miasto w Polsce i w Europie, które w swych granicach posiada aż 5 rezerwatów przyrody: cztery rezerwaty geologiczne - Kadzielnia, Wietrznia, Biesak-Białogon, Ślichowice i jeden krajobrazowy - Karczówka. Ponadto miasto poszczycić się może Kielecko-Chęcińskim Parkiem Krajobrazowym na obszarze, którego zlokalizowana jest większość terenów rekreacyjnych m.in.: Ogród Botaniczny, ścieżki spacerowe, szlaki piesze, rowerowe, wyciągi narciarskie, narciarska trasa biegowa, a nawet ośrodki jazdy konnej. Znaczna odległość od zakładów przemysłowych, dużo obszarów zielonych oraz Góry Świętokrzyskie (np. Pasmo Kadzielniańskie, Dymińskie czy Posłowickie leżące w granicach Kielc) to gwarancja efektywnego wypoczynku i wielu możliwości uprawiania turystyki aktywnej.

Kielce, prócz swych nieprzeciętnych walorów przyrodniczych poszczycić się mogą cennymi walorami kulturowymi oraz doskonale zachowanymi zabytkami. Turystów niewątpliwie zachwyci Wzgórze Zamkowe z katedrą, Pałacem Biskupów Krakowskich oraz Ośrodkiem Myśli Patriotycznej i Obywatelskiej w dawnym więzieniu kieleckim, Muzeum Zabawy i Zabawek posiadające bogatą kolekcję zabawek czy też malowniczo położony pobernardyński zespół klasztorny na Karczówce. Instytucje kultury takie jak: kina, galerie, teatry (dramatyczny, lalkowy i tańca) oraz jedyna w regionie filharmonia dostarczą moc wrażeń i emocji artystycznych. Miłośnicy dobrej kuchni, klimatycznych kawiarenek, pubów oraz rozrywki do białego rana również znajdą szereg propozycji do wyboru.

www.swietokrzyskie.travel

REGIONALNE CENTRUM INFORMACJI TURYSTYCZNEJ
ul. Sienkiewicza 29, 25-007 Kielce
tel. 41 348 00 60
www.swietokrzyskie.travel

OFERTA KULTURALNA

FILHARMONIA ŚWIĘTOKRZYSKA – jedyna tego typu placówka w Świętokrzyskim organizująca koncerty symfoniczne, kameralne, recitale i inne formy prezentacji utworów muzycznych. Propaguje muzykę polską i zagraniczną oraz prezentuje twórczość kompozytorów klasycznych i współczesnych.

Filharmonia Świętokrzyska
ul. Żeromskiego 12, tel. 41 368 05 01
kasa biletowa 41 365 54 83, www.filharmonia.kielce.com.pl

TEATR IM. STEFANA ŻEROMSKIEGO – teatr z długoletnią historią, którego początki sięgają roku 1877 – jest to jedna z najstarszych scen w Polsce. Jego repertuar jest niezwykle bogaty i opiera się zarówno na spektaklach tworzonych na bazie dzieł klasycznych jak i współczesnych.

Teatr im. Stefana Żeromskiego
ul. Sienkiewicza 32, tel. 41 344 60 48, kasa 41 344 75 00
www.teatrzeromskiego.pl

KIELECKI TEATR TAŃCA – kształci młodych tancerzy i realizuje z ogromnym sukcesem przedsięwzięcia taneczne zarówno kameralne jak i duże z udziałem orkiestry symfonicznej i chóru.

Kielecki Teatr Tańca
Plac Moniuszki 2B, tel. 41 361 27 46, 41 367 67 12
www.ktt.pl

KINA:
„Helios" (Galeria Echo)
ul. Świętokrzyska 20, tel. 41 332 13 30, www.helios.pl
„Multikino" (Galeria Korona)
ul. Warszawska 26, tel. 41 248 64 10, www.multikino.pl
„Moskwa"
ul. Staszica 5, tel. 41 344 47 34, www.kinomoskwa.pl
„Fenomen" (WDK)
tel. 41 365 51 48, 669 555 019, www.wdk-kielce.pl

KIELECKIE CENTRUM KULTURY
Plac Moniuszki 2B, Kielce, tel. 41 367 67 11 lub 722, www.kck.com.pl

WOJEWÓDZKI DOM KULTURY
ul. Ściegiennego 2, Kielce, tel. 41 365 51 00, 41 365 51 44
www.wdk-kielce.pl

WARTO ZWIEDZIĆ

MUZEUM NARODOWE (Pałac Biskupów Krakowskich) – mieści się w pałacu wzniesionym w latach 1637-1644, najlepiej zachowanym w Polsce obiekcie architektonicznym z czasów Wazów. Należał niegdyś do biskupów krakowskich, a dziś jest siedzibą Muzeum Narodowego. Zobaczyć w nim można m.in. Izbę Stołową Górną zwaną potocznie Salą Portretową, w której widnieją wizerunki 35 poprzedników Jakuba Zadzika, Apartament Biskupów Krakowskich, Pokoje Biskupie czy też Alkierz pod wieżą. W pałacu znajduje się też zaliczana do jednych z najlepszych w kraju, galeria malarstwa polskiego i europejskiej sztuki zdobniczej. Na tyłach rezydencji odtworzono ogród włoski z XVII-wiecznym układem kwaterowym.

Muzeum Narodowe
Plac Zamkowy 1, tel. 41 344 23 18, www.mnki.pl

BAZYLIKA KATEDRALNA – ufundowana przez biskupa Gedeona w 1171 r. kolegiata p.w. Wniebowzięcia NMP przeszła w wiekach późniejszych liczne przebudowy i rozbudowy. Obecnie kościół ma wygląd wczesnobarokowej, trójnawowej bazyliki. We wnętrzu warto zwrócić uwagę na słynący łaskami obraz Matki Bożej Łaskawej Kieleckiej z Dzieciątkiem. Po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym można też zwiedzić Skarbiec (dzieła sztuki sakralnej) i kryptę mieszczącą siedem sarkofagów, w których spoczywają wszyscy Biskupi Ordynariusze Kieleccy.

Bazylika Katedralna
Plac Marii Panny 3, tel. 41 344 58 20, www.kielcekatedra.pl

DWOREK LASZCZYKÓW (Muzeum Wsi Kieleckiej) – zlokalizowany na południowym stoku Wzgórza Zamkowego zbudowany został w XVIII w. z drzewa modrzewiowego i nakryty łamanym dachem gontowym. Jest jednym z najcenniejszym zabytków Kielc gdyż jest to ostatni tak dobrze zachowany drewniany dwór w mieście. Złożony z czterech pokoi, ganku i ciemnej sieni mieści wystawy czasowe Muzeum Wsi Kieleckiej.

Dworek Laszczyków
ul. Jana Pawła II 6, tel. 41 344 50 06, www.mwk.com.pl

MUZEUM LAT SZKOLNYCH STEFANA ŻEROMSKIEGO – zlokalizowane w budynku dawnego kieleckiego gimnazjum, do którego uczęszczał Stefan Żeromski. Ekspozycja obejmuje materiały biograficzne i literackie związane z dzieciństwem pisarza, latami nauki w Kielcach, twórczością pisarską oraz działalnością społeczną i niepodległościową.

Muzeum Lat Szkolnych Stefana Żeromskiego
ul. Jana Pawła II 5, tel. 41 344 57 92, www.mnki.pl/zeromski

MUZEUM HISTORII KIELC – wiedzę o mieście średniowiecznym, Kielcach należących do Biskupów Krakowskich oraz stolicy regionu w XIX i XX stuleciu przekazuje stała ekspozycja muzeum pt. „Z dziejów Kielc". Warto zobaczyć makietę chaty średniowiecznych mieszkańców osady, księgę Rady Miejskiej z XVIII w., najstarszą pieczęć miejską, mundury oficerów stacjonujących w Kielcach pułków, stare malowidła przedstawiające widoki miasta oraz pamiątki z rodzinnych strychów i szuflad .

Muzeum Historii Kielc
ul. Leonarda 4, tel. 41 340 55 20, www.mhki.kielce.eu

MUZEUM ZABAWEK I ZABAWY – to największe tego typu muzeum w Polsce. Najcenniejszą kolekcję stanowią zabawki historyczne a najstarszym eksponatem jest niemiecka lalka woskowa pochodząca z końca XVIII w. Na uwagę zasługują też XIX-wieczne żołnierzyki ołowiane, pokoiki dla lalek, rzutnik na szklane przezrocza oraz wystawy stałe: *Popołudniowa herbatka, Na babcinym strychu czy Misie w lesie*.

Muzeum Zabawek i Zabawy
pl. Wolności 2, tel. 41 344 40 78, www.muzeumzabawek.eu

KARCZÓWKA – to malownicze wzgórze na szczycie, którego znajduje się piękny pobernardyński klasztor z XVII wieku. W kościele na uwagę zasługuje kaplica św. Barbary z interesującą barokową rzeźbą patronki górników, wykonaną w 1646 r. z bryły galeny – rudy ołowiu. Całość zabudowań usytuowana jest w sercu porośniętego lasem sosnowym rezerwatu krajobrazowego.

Karczówka
tel. 41 243 61 03, 882 101 217, www.karczowka.com

GEOPARK KIELCE – niezwykle cenne walory geologiczne stolicy regionu skupione zostały w ramach jednej instytucji jakim jest Geopark Kielce. Obejmuje on 4 rezerwaty geologiczne: Kadzielnię z amfiteatrem i udostępnioną do zwiedzania trasą podziemną poprowadzoną w połączonych jaskiniach: Odkrywców, Prochowni i Szczelinie; Ślichowice z unikalnym obalonym fałdem skalnym, otoczony lasem Biesak-Białogon oraz Wietrznię z Centrum Geoedukacji, w którym miłośnicy geologii mogą zapoznać się z niezwykłą historią Ziemi, zapisaną w skałach i skamieniałościach. Do Geoparku należy też zupełnie nowy obiekt, na razie udostępniony turystom tylko w wybrane dni, a mianowicie Ogród Botaniczny położony na zboczu góry Karczówki.

Geopark Kielce
ul. Daleszycka 21, tel. 41 367 68 00, www.geopark-kielce.pl
rezerwacja wejść do trasy podziemnej: tel. 695 213 381
do Centrum Geoedukacji: tel. 41 363 68 00 w. 25

AKTYWNY WYPOCZYNEK

Kielce to miasto posiadające niezwykle bogatą ofertę turystyki aktywnej, z której korzystają zarówno mieszkańcy jak i turyści. Dzięki doskonałym warunkom terenowym oraz bogatej infrastrukturze sportowo-rekreacyjnej zarówno miłośnicy sportów letnich jak i zimowych znajdą tu coś dla siebie.

Na terenie miasta wyznakowane są spacerowe szlaki miejskie prezentujące najciekawsze miejsca i zabytki Kielc (np. koloru czerwonego). W granicach miasta znajdują się też długodystansowe szlaki piesze i rowerowe. Poprowadzone m.in. przez południowe tereny miasta i obszar Chęcińsko-Kieleckiego Parku Krajobrazowego wiodą np. do Chęcin (szlak pieszy niebieski oraz z Karczówki szlak czerwony) czy też do Świętej Katarzyny (z Dąbrowy szlak czerwony). Rowerzyści mogą skorzystać z fragmentu Wschodniego Szlaku Rowerowego Green Velo, którym dotrą z jednej strony do Końskich a z drugiej do Sandomierza (i dalej przez Polskę Wschodnią aż do Elbląga). W okolicach góry Telegraf czy Pierścienicy moc wrażeń czeka na miłośników jazdy rowerami górskimi typu MTB (rowerowe trasy wyczynowe). Dla amatorów jazdy rekreacyjnej przygotowano sieć miejskich ścieżek rowerowych. A z wszystkich wymienionych powyżej obszarów przez cały rok mogą korzystać zarówno biegacze jak i miłośnicy spacerów w tym z kijami do Nordic Walkingu.

Kielce, jako jedno z nielicznych miast Polski, posiada bogatą ofertę turystyki aktywnej zimowej. W dwóch ośrodkach narciarskich zlokalizowanych na zboczach gór: Telegraf i Pierścienica można zarówno nauczyć się jeździć na nartach jak i czerpać radość z białego szaleństwa na stokach przyjaznych przede wszystkim rodzinom z dziećmi. Obok wyciągów działają sztuczne lodowiska a na tzw. Stadionie Leśnym wyznakowano biegową trasę narciarską.

- **Centrum rekreacyjno-sportowe Stadion (wypożyczalnia rowerów, wyciąg narciarski i lodowisko)** Al. Na Stadion 365, 25-127 Kielce, tel. 41 361 55 55 **www.hotel-365.pl/atrakcje**
- **Ośrodek rekreacyjny Telegraf (wyciąg nrciarski, lodowisko, mini golf),** ul. Narciarska 6 25-214 Kielce, tel. 570 556 600 **www.telegrafkielce.pl**
- **PTTK Oddział Świętokrzyski oraz Regio Travel sp. z o.o. (wycieczki po Kielcach i okolicy)** ul. Sienkiewicza 29, 25-007 Kielce tel. 41 344 77 43, 668 288 684 **www.pttkkielce.pl**

Binkowski Resort****
ul. Szczepaniaka 42, 25-043 Kielce
tel. 41 340 35 00
www.binkowskiresort.pl

BINKOWSKI RESORT

Kontakt dla tour operatorów i biur podróży:
tel. 41 340 35 17, e-mail: rezerwacje@binkowskiresort.pl

Binkowski Resort **** to elegancki kompleks hotelowy, otoczony lasem, zlokalizowany w najbliższym sąsiedztwie terenów rekreacyjnych Kielc, stoku narciarskiego oraz w pobliżu szlaków rowerowych, pieszych i biegowych. Sprawdza się doskonale jako destynacja wypoczynkowa oraz miejsce do organizacji spotkań biznesowych. Posiada 141 pokoi, w tym 6 apartamentów, w dwóch obiektach: Hotelu i Dworku, stylową restaurację „Glamour", 13 sal konferencyjnych i bankietowych mieszczących nawet do 1000 osób oraz rozbudowaną Strefę Wellness. W 2019 r. zakończy się tu również ogromna inwestycja –– pierwsze w Polsce Baseny Tropikalne. Baseny usytuowane będą wśród żywych palm i tropikalnych roślin, będą miały łączną powierzchnię 1200 m^2 lustra wody, trzy zjeżdżalnie i saunarium (8 różnego rodzaju saun w tym jedna, największa w kraju 130-osobowa).

GASTRONOMIA

Binkowski Resort posiada dwie restauracje. Pierwsza zlokalizowana w Dworku Binkowski serwuje dania kuchni polskiej, druga Restauracja Glamour w Hotelu Binkowski - dania kuchni europejskiej z polskimi akcentami. W sezonie letnim w obu restauracjach istnieje możliwość skorzystania z letniego ogródka pod parasolami.

OFERTA SPA & WELLNESS

Strefa Wellness mieści się w hotelowej części Binkowski Resort i obejmuje klimatyczny basen z hydromasażem i brodzikiem dla dzieci, dwa jacuzzi, grotę solną oraz sauny: fińską, turecką i infra-red. Raz w miesiącu organizowane są tu Noce Saunowe połączone z autorskimi sesjami terapeutycznymi „Aufguss" wywodzącymi się z kultury fińskiej. Prowadzone przez profesjonalnego Mistrza Saun seanse odprężają ciało i oczyszczają organizm a starannie dobrane eteryczne kompozycje zapachowe nigdy się nie powtarzają. Po saunie można skorzystać z groty z natryskami, kubłem z zimną wodą, lodospadem i balią z wodą do schładzania. Taki zimny szok po seansie pozytywnie wpływa na jędrność skóry, poprawiając jej napięcie i elastyczność.

Osoby pragnące skorzystać z profesjonalnych usług kosmetycznych oraz masaży mają doskonałą okazję, by zadbać o swe ciało i twarz w Justyna Bielenda Spa mieszczącym się w Hotelu Binkowski. Goście mają do wyboru szeroki wachlarz rytuałów Spa np.: Rytuał Kokosowy, w „Komnacie Kleopatry", Kessa czy EKO SPA, zabiegów pielęgnacyjnych na bazie profesjonalnych kosmetyków Bielenda i Klapp oraz różnego rodzaju masaży począwszy od klasycznych, przez sportowe, antystresowe, gorącymi kamieniami i olejami skończywszy na masażach czekoladą i masłem Shea.

Amatorom aktywnego trybu życia Binkowski Resort proponuje doskonale wyposażoną siłownię, salę do treningów personalnych oraz kort do squasha.

USŁUGI DOSTĘPNE W CENIE POKOJU/PAKIETU

W cenie pokoju goście hotelowi oprócz śniadań mają bezpłatny dostęp do siłowni oraz Strefy Wellness z basenem, jacuzzi, grotą solną i strefą saun. Wybrane pakiety pobytowe mogą ponadto zawierać obiadokolację oraz masaże relaksacyjne.

INFORMACJE DODATKOWE

Na terenie obiektu znajdują się: wypożyczalnia rowerów i gocartów, stół do billarda i do tenisa stołowego oraz piłkarzyki.

Best Western Grand Hotel****
ul. Henryka Sienkiewicza 78, 25-501 Kielce
tel. 41 365 50 00
http://grandhotelkielce.pl

Kontakt dla tour operatorów i biur podróży:
tel. 41 365 50 11, e-mail: zarzad@lysogory.com.pl

BEST WESTERN GRAND HOTEL

Best Western Grand Hotel to nowoczesna aranżacja i komfortowe wyposażenie wnętrz zapewniające Gościom przytulną atmosferę i doskonałe warunki do pracy i wypoczynku. Korzystna lokalizacja w centrum Kielc, w odległości 100 m od dworca PKP i PKS, pozwala na wygodne i szybkie dotarcie do hotelu oraz stanowi doskonałą bazę wypadową w Góry Świętokrzyskie. Wnętrza hotelowe wykonane są w wysokim standardzie, pełne klasy i komfortu. Obiekt dysponuje 240 miejscami noclegowymi w 122 klimatyzowanych i nowocześnie wyposażonych pokojach i apartamentach. Znajduje się tu 11 wielofunkcyjnych sal konferencyjno-bankietowych o różnej wielkości, restauracja, kawiarnia oraz strefa fitness i spa.

GASTRONOMIA

Goście przebywający w Grand Hotelu mogą skorzystać z bogatego menu restauracji Oranżeria. Restauracja kreuje wyjątkowe potrawy Regionu Świętokrzyskiego na bazie lokalnych produktów, tradycyjne dania kuchni staropolskiej oraz europejskiej. Jest niezwykle klimatyczna ze względu na swój wystrój, w którym dominuje ciepło, natura oraz mnóstwo żywych roślin w pięknej aranżacji. W hotelu znajduje się również kawiarnia Klimt, w której króluje aromat wyśmienitej kawy oraz pysznych deserów.

OFERTA SPA & WELLNESS

Best Western Grand Hotel oferuje szereg usług z zakresu odnowy biologicznej. Można w nim poddać się zarówno orientalnym rytuałom: masaż balijski, bambusem, stemplami ziołowymi, gorącą czekoladą jak i klasycznym formom masażu. W gabinecie kosmetycznym możemy skorzystać z różnego rodzaju zabiegów pielęgnacyjnych na twarz i ciało. Dyplomowana kosmetyczka w sposób profesjonalny wykona m.in. mezoterapię, oxybrazję, peeling kawitacyjny, ultradźwiękową liposukcję czy peeling kawitacyjny. Zadba o twarz stosując zabiegi z wykorzystaniem kwasu ACIDOBOOST oraz o dłonie i stopy (manicure, pedicure, hybrydy). W hotelu znajduje się też sauna, w której goście hotelowi mogą zrelaksować się i odpocząć oraz nowocześnie wyposażona sala fitness, w której zadbają o zdrową i zgrabną sylwetkę oraz poprawią swoją kondycję fizyczną.

PROFESJONALNE KADRY I SPECJALISTYCZNE KONSULTACJE

Grand Hotel posiada doświadczony zespół pracowników, który doskonale radzi sobie w każdej sytuacji oraz dostosowuje rezerwacje do indywidualnych potrzeb gości. Wyśmienite potrawy przygotowują najlepsi kucharze, a w strefie odnowy biologicznej i spa pracują dyplomowani specjaliści: kosmetyczka z licznymi certyfikatami, masażystka i terapeutka. Ci ostatni, specjalnie dla gości hotelowych, wykonują konsultacje kosmetyczne dotyczące skóry i doboru odpowiednich zabiegów.

USŁUGI DOSTĘPNE W CENIE POKOJU/PAKIETU

W każdym pokoju znajduje się łazienka, klimatyzacja, telewizor, czajnik oraz bezpłatny dostęp do WiFi. W cenie pobytu hotelowi goście mają śniadanie oraz nieograniczony dostęp do sali fitness i sauny.

INFORMACJE DODATKOWE

Amatorzy markowych zakupów mogą udać się do ekskluzywnych butików zlokalizowanych w Pasażu Zielonym. Ponadto w hotelu funkcjonuje wypożyczalnia rowerów oraz samochodów.

★★★ HOTEL Kameralny

Hotel Kameralny ***
ul. Tarnowska 7, 25-394 Kielce
tel. 41 348 25 30
hotelkameralny.com

HOTEL KAMERALNY

Dla osób poszukujących cichego i kameralnego miejsca na noclegi zlokalizowanego jednocześnie w sercu miasta Kielce Hotel Kameralny jest idealnym wyborem. Ten trzygwiazdkowy obiekt posiada 22 komfortowe, przestronne pokoje 1-, 2- i 3-osobowe oraz pokoje o podwyższonym standardzie typu Deluxe. Znajduje się tu profesjonalnie wyposażona sala konferencyjna na 80 osób, bezpłatny parking, restauracja oraz strefa wellness. W pobliżu zlokalizowany jest rezerwat przyrody nieożywionej Wietrznia, ścieżka rowerowa, tereny sportowe oraz wyciągi narciarskie.

GASTRONOMIA

Restauracja w Hotelu Kameralnym jest idealnym miejscem na spotkania w gronie znajomych czy rodziny. Sala restauracyjna jest w pełni klimatyzowana oraz posiada profesjonalne nagłośnienie. Można zorganizować w niej imprezy okolicznościowe i biznesowe. Klasyczny i przytulny wystrój restauracji w połączeniu ze smacznymi potrawami kuchni polskiej i europejskiej zadowoli nawet najbardziej wymagających gości. W sezonie letnim specjalnie dla nich udostępniany jest również taras oraz zaciszny ogródek, w którym można zorganizować przyjęcie przy grillu.

OFERTA SPA & WELLNESS

Goście przebywający w Hotelu Kameralnym mogą skorzystać z bogatej oferty Strefy Relaksu. W basenie wyposażonym w hydromasaże oraz w jacuzzi doskonale zregenerują swoje mięśnie. Natomiast w trakcie wizyty w saunie fińskiej oraz łaźni parowej, wyposażonej w system aromatoterapii, zrelaksują się i odprężą. Warto również podkreślić, iż na bazie aromatoterapii hotel organizuje seanse zapachowe, a w basenie, cieszącą się coraz większym zainteresowaniem, gimnastykę - aqua aerobic.

USŁUGI DOSTĘPNE W CENIE POKOJU/PAKIETU

Pokoje w Hotelu Kameralnym wyposażone są w nowoczesne łazienki, bezprzewodowy Internet, telewizor oraz suszarkę do włosów. W cenie noclegu wliczone są śniadania, parking oraz możliwość korzystania ze Strefy Relaksu.

INFORMACJE DODATKOWE

Wśród dodatkowych udogodnień w hotelu, z których mogą korzystać wypoczywający tu goście są: zaciszny ogródek z możliwością organizacji grilla, sala zabaw dla dzieci, animacje, muzyka na żywo w restauracji oraz możliwość wypożyczenia rowerów i sprzętu narciarskiego.

GÓRY ŚWIĘTOKRZYSKIE

Góry Świętokrzyskie oraz miejscowości leżące na ich obszarze stanowią turystyczne centrum regionu świętokrzyskiego. To właśnie tu znajduje się najwięcej obiektów noclegowych, atrakcji turystycznych oraz możliwości uprawiania turystyki aktywnej (znakowane szlaki piesze, rowerowe, ścieżki dydaktyczne, wyciągi narciarskie). Góry Świętokrzyskie to również najstarsze, obok Sudetów, góry w Polsce. Ich najwyższe pasmo – Łysogóry z Łysicą (612 m. n.p.m.) oraz część pasm Klonowskiego i Pokrzywiańskiego, objęte są ochroną w ramach Świętokrzyskiego Parku Narodowego. Dzięki swym bogatym walorom przyrodniczym i kulturowym, nieskażonej przyrodzie i czystemu środowisku stanowią doskonałe otoczenie dla funkcjonujących tu ośrodków spa i wellness. Wypoczynek na łonie takiej natury jest najlepszym źródłem zdrowia i urody oraz pozwoli skutecznie się zrelaksować dostarczając niespożytych pokładów energii.

Góry Świętokrzyskie charakteryzują nieduże, w porównaniu chociażby do Tatr czy Bieszczad, wysokości wzniesień, co sprawia, iż są dostępne dla każdego. Sieć szlaków turystycznych doprowadza do najciekawszych miejsc, zabytków, atrakcji turystycznych oraz interesujących obiektów przyrodniczych takich jak np. gołoborza. Dzięki takim wycieczkom, zarówno pieszym jak i rowerowym, poprawimy swoją kondycję fizyczną, zadbamy o zdrowie i doskonale się zrelaksujemy. Natomiast na wypoczywających zimą czekają sztucznie naśnieżane, niezatłoczone stoki narciarskie.

Jednym z najcenniejszych walorów Gór Świętokrzyskich, trochę niedocenianym, są duże, naturalne kompleksy leśne. To właśnie one stanowią klucz do naszego zdrowia i urody. W Górach Świętokrzyskich dominują lasy wyżynne (bory sosnowe mieszane i grądy) a w partiach wyższych lasy o charakterze górskim (jodłowe i bukowe). Przebywanie w ich otoczeniu, spacery i uprawianie aktywności sportowo-rekreacyjnych daje szansę na skorzystanie z ich różnorodnych właściwości prozdrowotnych. Jest to tzw. „forest therapy" - leczenie lasem, inaczej sylwoterapia - uznawana za formę turystyki zdrowotnej. W leśnym powietrzu znajduje się kilkadziesiąt razy mnie zarazków chorobotwórczych niż w pobliżu aglomeracji miejskich a powietrze wokół drzew jest wyjątkowo czyste pod względem bakteriologicznym. Drzewa, zwłaszcza iglaste takie jak sosna czy jodła, wydzielają lotne olejki eteryczne, które działają bakteriobójczo, przeciwzapalnie i uspokajająco. Jodła – od wieków traktowana jako symbol mocy – łagodzi emocje oraz reguluje pracę układu oddechowego i pokarmowego. Sosna pozwala odzyskać równowagę wewnętrzną, obniża ciśnienie, przeciwdziała zmęczeniu i depresji oraz wspomaga układ oddechowy. Natomiast rośliny wyższe, takie jak mszaki czy paprotniki, wytwarzają fitoncydy (tzw. roślinne antybiotyki), które charakteryzują się właściwościami grzybobójczymi, antybakteryjnymi a niekiedy także przeciwwirusowymi. Dzięki tym wszystkim walorom bioklimat leśny korzystnie wpływa na organizm człowieka: zmniejsza poziom stresu, zwiększa koncentrację, zwiększa odporność, pobudza organizm do regeneracji, reguluje krążenie, odpręża i relaksuje. Warto więc skorzystać z tych darów natury i w trakcie pobytu w ośrodkach spa i wellness wybrać się w teren.

WARTO ZWIEDZIĆ

ŚWIĘTY KRZYŻ – na Łysej Górze w otoczeniu Puszczy Jodłowej stoi klasztor pobenedyktyński będący miejscem kultu religijnego. Przechowywane są w nim relikwie drzewa Krzyża Świętego a zwiedzając zespół klasztorny warto zwrócić uwagę na Kaplicę Oleśnickich, krużganki oraz kryptę Jeremiego Wiśniowieckiego. Z udostępnionej turystom odbudowanej wieży kościelnej roztacza się najpiękniejszy widok na Góry Świętokrzyskie. Oprócz klasztoru, na Świętym Krzyżu zobaczyć można unikatowe rumowiska skalne – gołoborza, pozostałości wału kultowego z ok. XVIII w. otaczające szczyt góry, Muzeum Misyjne Misjonarzy Oblatów Maryi Niepokalanej oraz Muzeum Przyrodnicze Świętokrzyskiego Parku Narodowego.

Klasztor tel. 41 317 82 79, www.swietykrzyz.pl
Muzeum Przyrodnicze ŚPN, tel. 41 317 70 87, 690 080 034
www.swietokrzyskipn.org.pl

NOWA SŁUPIA – to miejscowość zlokalizowana u podnóża Łysej Góry, na której szczyt można dotrzeć słynną Drogą Królewską. Drogę tę przed wiekami przemierzył wielokrotnie sam Władysław Jagiełło przed bitwą pod Grunwaldem a także Kazimierz Jagiellończyk, Jan Olbracht czy Zygmunt Stary wraz z królową Boną. Wiedzie ona niebieskim szlakiem turystycznym od legendarnej figury pielgrzyma świętokrzyskiego, przez Świętokrzyski Park Narodowy, aż do bram klasztoru pobenedyktyńskiego. Sama miejscowość to dawne centrum jednego z największych ośrodków starożytnego hutnictwa w Europie. Obecnie jego historię prezentuje Centrum Kulturowo-Archeologiczne z rekonstrukcją starożytnej osady z pierwszych wieków naszej ery. Wizyta w Centrum umożliwia zapoznanie się z tradycyjnymi rzemiosłami, obrzędami i wierzeniami kultury przeworskiej. W połowie sierpnia odbywają się tu Dymarki prezentujące proces wytopu żelaza w piecach dymarskich metodą sprzed 2000 lat.

Centrum Kulturowo-Archeologiczne
ul. Świętokrzyska 62, tel. 41 317 83 27, 517 349 983
www.dymarki.pl

ŚWIĘTOKRZYSKI PARK NARODOWY– utworzony został w 1950 r. i obejmuje wyższą, zalesioną w ponad 90% i porośniętą Puszczą Jodłową partię Łysogór, fragmenty Pasma Klonowskiego oraz oddzielające je od siebie doliny. Ochroną całkowitą objęto powierzchnię 1740,9 ha w strefach ochrony ścisłej: „Chełmowa Góra”,

„Święty Krzyż", „Łysica", „Czarny Las" i „Mokry Bór". Największą osobliwością parku są gołoborza tj. pozbawione roślinności, podszczytowe rumowiska głazów kwarcytowych z okresu kambryjskiego. Doskonałym miejscem do ich podziwiania jest platforma widokowa na Świętym Krzyżu. Bogatą ekspozycję dotyczącą fauny i flory Świętokrzyskiego Parku Narodowego prezentuje Muzeum Przyrodnicze również na Świętym Krzyżu.

Muzeum Przyrodnicze
Święty Krzyż 1, tel. 41 317 70 87, 690 080 034
www.swietokrzyskipn.org.pl

BODZENTYN – w 1365 r. biskup Florian z Mokrska wzniósł tu zamek (w miejscu drewnianego dworu) a miasto otoczył murami obronnymi. Zespół zamkowy stanowiący przez wieki ulubione miejsce pobytu duchownych w II poł. XVI w. został gruntowanie przebudowany przez biskupa Franciszka Krasińskiego na renesansową rezydencję. Dziś widoczne są tylko mury pierwotnej budowli średniowiecznej, a jedynym elementem, który zachował się w nienajgorszym stanie jest późnorenesansowy portal główny wykonany z czerwonego piaskowca. Oprócz zamku w Bodzentynie warto zwiedzić późnogotycki kościół parafialny p.w. Wniebowzięcia NMP i św. Stanisława Biskupa oraz zagrodę Czernikiewiczów – punkt etnograficzny Muzeum Wsi Kieleckiej.

Punkt Informacji Turystycznej
ul. Rynek 11, 26-010 Bodzentyn, tel. 693 690 333
www.bodzentyn.pl

CIEKOTY – u podnóża góry Radostowej w Ciekotach stał dwór dzierżawiony przez rodzinę Żeromskich, w którym swe dzieciństwo i młodość spędził jeden z najwybitniejszych polskich pisarzy Stefan Żeromski. Oryginalny dom z czasów pisarza nie zachował się do dziś, ale w jego miejscu, obok malowniczego zalewu, w 2010 r. wybudowano drewniany dworek stylizowany na drobnoszlachecki dwór z II poł. XIX w., w którym zgromadzono pamiątki po rodzinie Żeromskich i Katerlów oraz utworzono Pracownię Dzieł i Piśmiennictwa o Stefanie Żeromskim. Obok wzniesiono nowoczesny budynek, w którym funkcjonuje Centrum Edukacyjne „Szklany Dom".

Punkt Informacji Turystycznej (Centrum Edukacyjne „Szklany Dom")
Ciekoty 76, 26-001 Masłów, tel. 41 311 21 28
www.szklanydom.maslow.pl

ŚWIĘTA KATARZYNA – miejscowość położona u stóp najwyższego szczytu Gór Świętokrzyskich – Łysicy (612 m. n.p.m.). Przechodzi przez nią szereg szlaków turystycznych, głównie pieszych, którymi dotrzemy m. in. do Bodzentyna, przez Łysicę na Święty Krzyż czy w kierunku góry Radostowej. Warto w niej zwrócić uwagę na zespół klasztorny ss. Bernardynek, kapliczkę Żeromskiego z 1818 r., Muzeum Minerałów i Skamieniałości „Tajemnice Klejnotów" (kolekcja minerałów i skamieniałości zarówno z Polski jak i z całego świata) oraz kapliczkę i źródełko św. Franciszka (przy szlaku na Łysicę) słynące z wody posiadającej lecznicze właściwości szczególnie w przypadku chorób oczu i gardła.

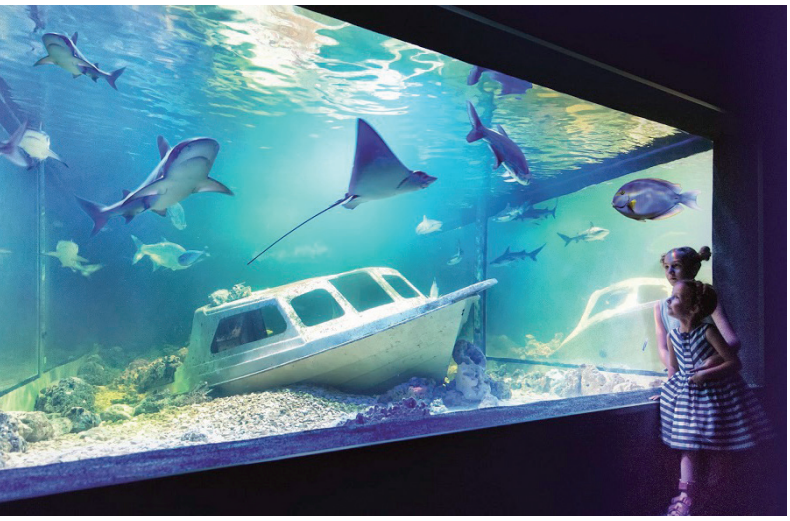
Kolekcja minerałów i skamieniałości
ul. Kielecka 20, tel. 41 311 21 16, 501 282 697
www.swkatarzyna-muzeum.pl

PARK ROZRYWKI I MINIATUR SABAT KRAJNO – Wonderful World tworzą miniatury najsłynniejszych budowli z całego świata, odtworzone z niezwykłą starannością i dbałością o detale. W alei znajdują się m.in. Plac św. Piotra z Bazyliką z Watykanu w skali 1:13, Koloseum w skali 1:25, słynna Krzywa Wieża z Pizy w skali 1:25, Wieża Eiffla, Opera z Sydney i wiele innych. Prócz parku miniatur znajduje się tu park linowy, lunapark, kino 6D, restauracja Magia Sabatu, a zimą funkcjonuje najdłuższy stok narciarski w Świętokrzyskiem.

Park Rozrywki i Miniatur Sabat Krajno
Krajno-Zagórze 43c, Górno, tel. 41 312 77 11, 505 505 654
www.sabatkrajno.pl

OSADA ŚREDNIOWIECZNA W HUCIE SZKLANEJ – pobyt w osadzie to niepowtarzalna okazja, by poczuć magię średniowiecza i świętokrzyskich tradycji. Można tu odwiedzić średniowieczne chiżyny rzemieślników spod Świętego Krzyża: garncarza, cieśli, zielarki, kowala czy też gospodyni słowiańskiej oraz poznać pogańskie bóstwa, które na szczycie Łysej Góry czcili przed wiekami pradawni mieszkańcy tych ziem.

Osada Średniowieczna w Hucie Szklanej
Huta Szklana 37, Bieliny, tel. 41 260 81 54, 260 81 56
www.osadasredniowieczna.eu



KOMPLEKS ŚWIĘTOKRZYSKA POLANA – miejsce doskonałe dla całych rodzin, w którym czeka sporo atrakcji. Oceanika – to ekspozycja z wielkimi akwariami, z najbogatszą wystawą zwierząt wodnych w Polsce. „Świętokrzysko" – Park Miniatur z najważniejszymi zabytkami architektury regionu pokazanymi w skali 1:20. Z myślą o dzieciach przygotowano Krainę Zabawy z dmuchańcami i karuzelami oraz Brzozową Zagrodę, w której zobaczyć można króliki, świnki wietnamskie, owce miniaturki i pawie.

Kompleks Świętokrzyska Polana
ul. Laskowa 95, Chrusty k. Zagnańska, tel. 41 260 50 60
www.swietokrzyskapolana.pl

ZAGNAŃSK – gmina skrywa w sobie dwa obiekty, które w kategorii „najstarszy" oraz „pierwszy" nie mają sobie równych. Pierwszy z nich to dąb „Bartek" - najsłynniejszy pomnik przyrody w Polsce, którego wiek wg różnych źródeł wynosi od 700 do 1000 lat. Drugi to rezerwat Zachełmie utworzony na obszarze dawnego kamieniołomu dolomitu. Dokonano w nim niezwykłego odkrycia odnajdując odciśnięte w skale tropy tetrapoda. Ślady te są niezaprzeczalnym dowodem na to, że pierwsze stworzenia poruszające się na czterech łapach wyszły na ląd z morza dużo wcześniej niż sądzono i to właśnie w tym miejscu.

SAMSONÓW – ruiny zakładu wielkopiecowego tzw. „Huty Józef" zbudowanej w latach 1818-1823 dzięki staraniom Stanisława Staszica. Pierwsza fabryka powstała tu już w drugiej połowie XVI w., kuźnica, zwana Michałowską. Zakład potem wielokrotnie przebudowywano, a produkowano w nim m.in. armaty, kule i broń białą.

BIURA PODRÓŻY organizujące wycieczki po GÓRACH ŚWIĘTOKRZYSKICH

PTTK Oddział Świętokrzyski oraz Regio Travel sp. z o.o.
ul. Sienkiewicza 29, 25-007 Kielce
tel. 41 344 77 43, 668 288 684
www.pttkkielce.pl

Agencja Turystyki Geo Travel
ul. Polna 9/32, 26-200 Końskie
tel. 692 139 416, 882 507 020
www.geotravel.com.pl

Biuro Podróży PRIMA TOUR s.c.
ul. Staszica 1/205 (II piętro), 25-008 Kielce
tel. 41 344 53 29, 41 343 31 50
www.primatour.pl

AKTYWNY WYPOCZYNEK

Możliwości uprawiania turystyki aktywnej w Górach Świętokrzyskich jest bardzo dużo. Zarówno latem jak i zimą amatorzy sportu i rekreacji znajdą tu coś dla siebie. Miłośnicy długich i krótkich wycieczek pieszych mogą skorzystać z gęstej sieci dobrze wyznakowanych szlaków pieszych. Wśród nich najpopularniejszy to czerwony szlak turystyczny im. Edmunda Massalskiego biegnący m.in. przez główne pasmo Gór Świętokrzyskich – Łysogóry. Idąc po znakach niebieskich trasą im. Edwarda Wołoszyna dotrzemy z Cedzyny, przez Ciekoty do Świętej Katarzyny, Bodzentyna i dalej do Wąchocka, a po drodze zielonego szlaku z Zagnańska zobaczymy dęba Bartka, rez. Świnia Góra i Bliżyn. Niezwykle malownicze są też szlaki rowerowe w tej okolicy: żółty wokół Pasma Masłowskiego, zielony z Ciekot do Świętej Katarzyny, czy czerwony w gminie Zagnańsk.

Stoki Gór Świętokrzyskich zlokalizowane w Bodzentynie, Krajnie Zagórzu, Niestachowie, Tumlinie oraz w Kielcach w okresie zimowym przekształcają się w nowoczesne ośrodki narciarskie, ze sztucznym naśnieżaniem, oświetleniem oraz wypożyczalniami sprzętu narciarskiego. Warunki tu panujące, łagodne zbocza i kameralna atmosfera w sposób szczególny sprzyja początkującym narciarzom oraz rodzinom z dziećmi. Warto również skorzystać z organizowanych tu kuligów.

Mimo, że najważniejszym elementem krajobrazu są góry miłośnicy sportów wodnych i wędkarstwa mają również doskonałą okazję, by zrealizować swoje zainteresowania. Na zalewie w Cedzynie można pożeglować, a w Wilkowie popływać kajakiem i rowerem wodnym. W okresie wakacyjnym funkcjonują tu kąpieliska oraz baza gastronomiczna.

Jest też oferta przeznaczona dla miłośników mocniejszych wrażeń, posiadających określone umiejętności. Są to liczne ośrodki jazdy konnej, oferujące przejażdżki zarówno na maneżu, po parkurze, jak i w terenie. Dla osób nie mających lęku przestrzeni i lubiących sporty ekstremalne, na lotnisku w Masłowie czekają szkolenia samolotowe, szybowcowe i spadochronowe.

- **Wypożyczalnia rowerów przy hostelu „Lubrzanka”**
  Mąchocice Kapitulne 211, 26-001 Masłów
  tel. 662 580 864, 41 311 21 28
  www.szklanydom.maslow.pl

- **Siedlisko Carownica – wypożyczalnia rowerów**
  Lechów 137 A, 26-004 Bieliny
  tel. 41 242 42 19, 606 215 028
  www.siedliskocarownica.pl/wypozyczalnia

- **Wonder Travel – wypożyczalnia rowerów i sprzętu turystycznego**
  Lechów 54 B, 26-004 Bieliny, tel. 881 757 338
  www.facebook.com/wypozyczalnia.WonderTravel

- **Stacja narciarska „Baba Jaga”**
  Bodzentyn, tel. 607 771 209, 606 259 272
  www.nartybodzentyn.pl

- **Ośrodek Narciarski „Sabat Krajno”**
  Krajno-Zagórze 43c, 26-008 Górno
  tel. 41 312 77 11, 531 443 322
  www.sabatkrajno.pl

- **Ośrodek Narciarski w Niestachowie**
  Niestachów 167a, 26-021 Daleszyce
  tel. 664 978 173 (w godz. pracy ośrodka)
  664 913 114, www.niestachow.pl

- **„Tumlin Sport Ski”**
  Tumlin-Podgród 43b, 26-085 Miedziana Góra,
  tel. 696 599 849, 696 617 145, 669 679 435,
  tumlinsportski.pl

- **Klub Morski „Horn” (wypożyczalnia sprzętu wodnego – zalew Cedzyna)**
  ul. Jasieńskiego 20, 25-346 Kielce
  tel. 603 304 106, www.klubhorn.pl

- **Żeglarski Klub Morski „Bryza” (szkolenia – zalew Cedzyna)**
  ul. Działkowa 20, 25-626 Kielce,
  tel. 41 345 10 94, www.zkmbryza.pl

- **Świętokrzyski Klub Jazdy Konnej**
  Brzezinki 52, 26-001 Masłów
  tel. 41 334 45 88, 608 299 110
  www.brzezinki.com.pl

- **Świętokrzyska Stadnina Koni**
  Huta Nowa 69, 26-004 Bieliny
  tel. 607 489 822, profil na FB

- **Aeroklub Kielecki (szkolenia samolotowe, szybowcowe i spadochronowe)**
  ul. Jana Pawła II 9, 26-001 Masłów k. Kielc
  tel. 41 311 07 06
  www.aeroklub.kielce.pl

ODYSSEY
ClubHotel Wellness & SPA
★★★★★

Odyssey ClubHotel Wellness & SPA***
Dąbrowa 3 k. Kielc
26-001 Masłów
www.hotelodyssey.pl

tel. 41 317 44 00 - recepcja i rezerwacje indywidualne
tel. 41 317 44 06 - rezerwacje grupowe
tel. 41 317 44 10 - restauracja – informacja i rezerwacja stolików
Kontakt dla tour operatorów i biur podróży:
tel. 41 317 44 07, marketing@hotelodyssey.pl

ODYSSEY CLUB HOTEL WELLNESS & SPA

Położony pod szczytem świętokrzyskiej góry Odyssey jest kameralnym, luksusowym hotelem, którego usługi skierowane są do osób poszukujących relaksu w SPA, dobrej kuchni i klubowej atmosfery. Dysponuje 4 apartamentami i 38 dwuosobowymi pokojami, każdy w nowoczesnej aranżacji i ciepłych barwach, z których przez panoramiczne okna rozpościera się piękny widok na otaczającą przyrodę i położone w oddali miasto Kielce. Ekskluzywne SPA spełni nawet najbardziej wygórowane oczekiwania a różnej wielkości sale konferencyjne pozwolą na sprawną organizację wielu spotkań. Ze względu na swe unikatowe walory i profesjonalny personel hotel otrzymał wiele nagród i wyróżnień, a od kilku lat plasuje się w pierwszej dziesiątce najlepszych hoteli w Polsce wg Tripadvizor – największego na świecie portalu podróżników.

GASTRONOMIA

Restauracja Essence w Odyssey ClubHotel Wellness & SPA to klubowy klimat, wysoka jakość obsługi i najlepsza kuchnia nagrodzona wyróżnieniem w polskiej edycji Żółtego Przewodnika Gault&Millau. Od wielu edycji ma też stałe miejsce w kulinarnym przewodniku Magdy Gessler. W serwowanych potrawach kuchni europejskiej znaleźć można wiele nawiązań do polskiej tradycji kulinarnej oraz wiele regionalnych akcentów. W każdą sobotę Essence organizuje koncerty muzyczne będące niewątpliwą atrakcją przy kolacji. Panoramiczne okna i 300-metrowy taras zachęcają do podziwiania rozległych widoków rozciągających się po horyzont z położonej na wysokości 365 m n.p.m. restauracji.

OFERTA SPA & WELLNESS

W ofercie SPA hotelu Odyssey znajdziemy masaże i rytuały oparte na technikach z różnych stron świata. Starohinduska sztuka uzdrawiania – ayurweda, masaże Balijskie, Polinezyjskie, a także klasyczne i fizjoterapeutyczne. W ofercie występują różnego rodzaju kąpiele upiększające i relaksacyjne, a także zabiegi kosmetyczne na ciało i na twarz oparte na najlepszych światowych markach kosmetyków. Wszystkie te zabiegi wykonywane są w dwunastu futurystycznie zaprojektowanych gabinetach, z których kilka jest przystosowanych do wykonywania zabiegów dla dwóch osób jednocześnie dając wypoczywającym w hotelu parom możliwość wspólnego przeżywania chwil relaksu.

Odyssey zaprasza swych wyjątkowych gości do świata basenów, saun i łaźni. Specjalnie dla nich przygotowany został 20-metrowy basen rekreacyjny, w okresie letnim basen zewnętrzny z podgrzewaną wodą i widokiem na panoramę Gór Świętokrzyskich oraz basen solankowy w skalnej grocie wypełniony solanką bocheńską. W świecie saun i łaźni goście mają do wyboru: saunę fińską z panoramicznym oknem, saunę suchą z niższą temperaturą pracy, saunę infra-red, łaźnię parową, studio schładzające, prysznic wrażeń oraz wannę SPA. W części basenów i saun organizowane są cykliczne (2-3 razy w miesiącu), prozdrowotne imprezy saunowe: „Świętokrzyska Noc Saunowa", „Wieczór Kleopatry".

PROFESJONALNE KADRY I SPECJALISTYCZNE KONSULTACJE

W Hotelu Odyssey wszyscy zatrudnieni pracownicy są najwyższej klasy specjalistami. Fizjoterapeuci oraz kosmetolodzy zatrudnieni w SPA posiadają dyplomy ukończenia uczelni wyższych w zakresie świadczonych przez siebie usług i wykonywanych zabiegów. Restaurację Essence prowadzi znakomity Szef Kuchni wspierany dobranym przez siebie zespołem kucharzy.

USŁUGI DOSTĘPNE W CENIE POKOJU/PAKIETU

W cenie pokoju hotel oferuje śniadania oraz dostęp do części basenowo-saunowej, klubu, siłowni, sali zabaw dla dzieci. Ponadto w ofercie hotelu można znaleźć wiele pakietów skierowanych do konkretnych odbiorców, w których składzie znajdują się dostosowane do odbiorcy zabiegi oraz wyżywienie.

INFORMACJE DODATKOWE

Hotel posiada trzy sale konferencyjne, siłownię, klub z billardem, piłkarzykami, stołem do ping-ponga, wypożyczalnię rowerów oraz wypożyczalnię skuterów. Otaczają go górzyste tereny leśne sprzyjające spacerom i wędrówkom, a w niewielkiej odległości od hotelu zlokalizowane są wyciągi narciarskie oraz wiele atrakcji turystycznych regionu świętokrzyskiego.

Hotel Aviator ***
ul. Szybowcowa 41, 26-001 Masłów
tel. 41 20 10 400, 533 282 873
www.aviator-hotel.pl

HOTEL AVIATOR

Kontakt dla tour operatorów i biur podróży:
tel. 41 20 10 400, 533 282 873 , e-mail: recepcja@aviator-hotel.pl

Hotel Aviator to kameralny 3-gwiazdkowy obiekt na granicy Kielc, usytuowany w malowniczej dolinie Pasma Masłowskiego, w otoczeniu Gór Klonówki i Domaniówki. Jego lokalizacja umożliwia korzystanie z licznych atrakcji regionu świętokrzyskiego m.in. kąpieliska, stoków narciarskich, ośrodków jazdy konnej oraz szlaków turystycznych. Dysponuje 42 miejscami noclegowymi w 13 pokojach dwuosobowych (z możliwością pojedynczego wykorzystania), 4 pokojach trzyosobowych oraz 2 komfortowych apartamentach z osobnym wejściem. Największym atutem hotelu jest niezwykle szeroka i zróżnicowana oferta Spa Orchidea. Ponadto „Aviator" to przyjazna przestrzeń biznesowa dla gości podróżujących służbowo. Posiada nowoczesną salę konferencyjną o powierzchni ponad 200 m^2, która może pomieścić około 100 osób oraz mniejszą salką VIP.

GASTRONOMIA

Hotel „Aviator" prowadzi inspirowaną Fusion Cuisine Restaurację. Potrawy serwowane tu charakteryzują się doskonałym połączeniem różnych smaków, składników, którego efektem jest niepowtarzalne danie. Karta dań obfituje w potrawy mięsne, rybne, wegetariańskie oraz dietetyczne. Znajdziemy tu również wiele dań regionalnych a w barze serwowane są piwa regionalne. Dużym zainteresowaniem cieszą się kuszące desery, aromatyczne kawy w rozmaitych odsłonach, herbaty z różnych zakątków świata oraz znakomite trunki.

OFERTA LECZNICZA I ZABIEGOWA

W obiekcie przeważającą część oferty stanowią zabiegi pielęgnacyjne na ciało i twarz. Jednakże możemy tu również skorzystać z profesjonalnej oferty leczniczej ukierunkowanej przede wszystkim na ogólne problemy z kręgosłupem i postawą ciała, bóle głowy, opuchnięcia czy złe samopoczucie. Wykonuje się tu specjalistyczne konsultacje fizjoterapeutyczne, lecznicze masaże pleców i całego ciała, oklejanie czyli tzw. Kinesiology taping, refleksoterapię stóp i twarzy, a nawet masaż ciążowy. Hotel dysponuje 8 gabinetami zabiegowymi (w tym 3 kąpielowymi) oraz szeroką gama zabiegów fizykoterapeutycznych (magnetoterapia, elektroterapia, laseroterapia, krioterapia, ultradźwięki, światłolecznictwo).

OFERTA SPA & WELLNESS

Spa Orchidea to miejsce, w którym goście hotelowi kompleksowo zadbają o swoje ciało, doskonale zrelaksują się i odzyskają siły witalne. Szeroka gama zabiegów pielęgnacyjnych na twarz i ciało z wykorzystaniem renomowanych kosmetyków takich jak: Montibello, Thalion, Selvert, Invex Remedies oraz Organic series gwarantuje wysoką skuteczność i zadowolenie. Dostępne są zabiegi relaksacyjne, oczyszczające, wyszczuplająco-modelujące, zwalczające cellulit, odżywcze i pielęgnacyjne. W ofercie Spa znajduje się także Kapsuła Młodości - nowoczesne urządzenie idealne do walki z otyłością, dzięki któremu można spalić zbędne kalorie, wymodelować sylwetkę i poprawić kondycję. Spa Orchidea zaprasza również na pochodzące z całego świata masaże zarówno tradycyjne jak i orientalne (gorącą czekoladą, bambusami, miodem, masłem shea, gorącą świecą, hinduski głowy, balijski, hawajski, tajski). Znakomite warunki do odprężenia goście odnajdą w „strefie relaksu", która jest wyposażona w sauny: fińską i IR oraz duże jacuzzi. Osoby pragnące poprawić swoją kondycję fizyczną mają do swej dyspozycji salę fitness i siłownię.

PROFESJONALNE KADRY I SPECJALISTYCZNE KONSULTACJE

W hotelu „Aviator" zatrudnieni są wykwalifikowani pracownicy: fizjoterapeta, technik masażysta oraz kosmetolog, którzy w sposób profesjonalny wykonają zabieg, masaż oraz udzielą fachowej konsultacji.

USŁUGI DOSTĘPNE W CENIE POKOJU/PAKIETU

W komfortowo wyposażonych, klimatyzowanych pokojach goście znajdą: łazienki z prysznicem, TV, czajnik elektryczny oraz Internet bezprzewodowy. W cenie noclegu wliczony jest nielimitowany dostęp do sali fitness. Korzystający z pakietów pobytowych, w zależności od wybranego rodzaju, mogą skorzystać z wyżywienia (śniadania oraz obiadokolacje), wybranych zabiegów spa i wellness oraz sali fitness.

INFORMACJE DODATKOWE

Hotel „Aviator" to miejsce, doskonale przystosowane do organizacji różnego rodzaju imprez okolicznościowych, bankietów, spotkań biznesowych, w grupie znajomych a także romantycznych kolacji „Dla Dwojga". Prowadzi sprzedaż bonów podarunkowych i voucherów, którymi możemy obdarować najbliższych i znajomych.

Polanika
Ośrodek Rehabilitacyjny

Ośrodek Rehabilitacyjny Polanika
ul. Laskowa 95, Chrusty, 26-050 Zagnańsk
tel. 41 260 50 60
www.polanika.pl

OŚRODEK REHABILITACYJNY POLANIKA

Kontakt dla tour operatorów i biur podróży:
tel. 41 201 61 44, 41 201 41, e-mail: polanika@polanika.pl

Ośrodek Rehabilitacyjny „Polanika" to część rekreacyjnego Kompleksu Świętokrzyska Polana, specjalizujący się przede wszystkim w rehabilitacji dzieci. Jego piękne położenie, pośród lasu w otulinie Suchedniowsko-Oblęgorskiego Parku Krajobrazowego oraz w sąsiedztwie Dębu Bartek, daje niepowtarzalne możliwości zadbania o zdrowie najmłodszych. Nic dziwnego, że z zabiegów korzysta tu ponad tysiąc osób rocznie z całej Polski, Europy i innych kontynentów. Osoby przebywające w Ośrodku Polanika mogą skorzystać z noclegów w ośmiu całorocznych domach – każdy posiada 8 pokoi, lub z części hotelowej w budynku głównym, w którym zlokalizowanych jest 17 pokoi.

GASTRONOMIA

W Ośrodku serwowane są trzy posiłki dziennie w formie bufetu z dużym wyborem potraw. Ze względu na rehabilitację osób z różnymi schorzeniami Polanika oferuje również możliwość zamówienia specjalnej diety w tym m.in. bezglutenowej, bezlaktozowej, cukrzycowej czy innych. W wybrane dni na terenie Ośrodka funkcjonuje Eko-bazar, gdzie zakupić można różne regionalne przysmaki. Dodatkowo na terenie Kompleksu Świętokrzyska Polana znajdują się bistro oraz bar z przekąskami.

OFERTA LECZNICZA I ZABIEGOWA

Ośrodek Rehabilitacyjny „Polanika" specjalizuje się w rehabilitacji dzieci ze schorzeniami ortopedycznymi, neurologicznymi, immunologicznymi, z MPD, z Zespołem Downa oraz z autyzmem. Ponadto z jego oferty mogą skorzystać dorośli ze schorzeniami ortopedycznymi, neurologicznymi, reumatologicznymi, Amazonki, osoby z SM, a także seniorzy. Polanika wykonuje pełny zakres zabiegów fizjo- i fizykoterapeutycznych, prowadzi zajęcia usprawniające oraz zajęcia z kadrą pedagogiczną, psychoterapeutą oraz neurologopedą. Niezwykle dużym powodzeniem oraz dużą skutecznością, zwłaszcza pośród najmłodszych pacjentów, cieszy się dogoterapia, hipoterapia, rehabilitacja w basenie, zajęcia samodzielności czy trening umiejętności społecznych. Ośrodek dysponuje innowacyjnym i unikalnym na skalę krajową sprzętem rehabilitacyjnym. Skorzystać tu można m.in. z: ReoAmbulatora, Spacecurla 3D, handtutora, kombinezonu Dunag, bieżni antygrawitacyjnej Alter G oraz Fisioteka. Nowocześnie wyposażone są również gabinety do fizykoterapii, masażu, terapii indywidualnych dla dzieci. Ponadto Polanika posiada ogromną salę ćwiczeń z fizjoterapeutami, salę doświadczania świata oraz własną stajnię i konie.

OFERTA SPA & WELLNESS

W Ośrodku znajduje się salon kosmetyczny Naturalna, oferujący pełną gamę zabiegów pielęgnacyjnych po uprzedniej rezerwacji telefonicznej. Ponadto można doskonale zrelaksować się i odpocząć na basenie z dwoma nieckami, w jacuzzi oraz w saunie. Miłośnicy jazdy konnej oraz osoby chcące dopiero nauczyć się jeździć mogą skorzystać z lekcji prowadzonych przez profesjonalną kadrę, a osoby doświadczone mogą wyruszyć konno w terenie.

PROFESJONALNE KADRY I SPECJALISTYCZNE KONSULTACJE

W Polanice pracuje kilkudziesięciu specjalistów z zakresu fizjo- i fizykoterapii oraz specjaliści prowadzący profesjonalne zajęcia rehabilitacji w wodzie czy hipoterapię. Z Ośrodkiem współpracuje również psychoterapeuta oraz zespół oligofrenopedagogów i neurologopedów. Wszyscy pacjenci przyjeżdżający do Polaniki, na początku swego pobytu, przechodzą konsultację pielęgniarską oraz konsultacje z terapeutami i lekarzem. Ponadto specjalistycznych porad udzielają wszyscy terapeuci.

USŁUGI DOSTĘPNE W CENIE POKOJU/PAKIETU

W cenie noclegu goście mają zapewnione śniadanie, parking oraz animacje. Każdy pokój posiada łazienkę i WiFi, a pokoje w domkach również aneks kuchenny. Wszystkie pokoje dostosowane są do potrzeb osób niepełnosprawnych, w tym poruszających się na wózkach inwalidzkich. Osoby korzystające z co najmniej tygodniowych turnusów rehabilitacyjnych w pakiecie otrzymują dodatkowo: pełne wyżywienie, zabiegi rehabilitacyjne w tym na basenie, konsultacje z terapeutami i lekarzem, bezpłatne wejście do Parku Miniatur i Oceaniki oraz codziennie animacje.

INFORMACJE DODATKOWE

Ośrodek Polanika posiada wypożyczalnię rowerów i innego sprzętu sportowego, zewnętrzną siłownię, place zabaw oraz staw rybny. Jest częścią 8-hektorowego Kompleksu Świętokrzyska Polana, w którym znajduje się m.in.: trzymodułowa nowoczesna sala konferencyjna na ponad 400 osób, restauracja Lipowy Dwór, Oceanarium, Park Miniatur zabytków województwa świętokrzyskiego oraz Kraina Zabawy dla dzieci.

Hotel*** ECHO
Cedzyna 44C, 25-900 Kielce
tel. 41 302 21 07, 41 302 21 08, 512 713 594
www.hotelecho.pl

HOTEL ECHO

Kontakt dla tour operatorów i biur podróży:
tel. 691 509 817

Hotel Echo położony jest w Cedzynie - miejscowości wypoczynkowej położonej w centrum Gór Świętokrzyskich, ok. 7 km od Kielc. Sąsiedztwo zalewu na rzece Lubrzance, otaczający go sosnowy las, świeże powietrze oraz dobry mikroklimat to gwarancja udanego wypoczynku w ciszy i spokoju. „Po to, byś czuł się lepiej niż w domu" to motto przyświecające pracownikom Hotelu w dążeniu do zapewnienia najwyższych standardów usług. Do dyspozycji gości są tu 93 miejsca noclegowe w 51 pokojach hotelowych (ekonomiczne, standard, rodzinne i LUX), w tym 11 pokoi przystosowanych dla osób niepełnosprawnych. Echo to również doskonałe miejsce do zorganizowania: konferencji, szkoleń czy spotkań biznesowych – wszystko w centrum konferencyjnym mogącym pomieścić nawet 400 osób.

GASTRONOMIA

Na miejscu w hotelu znajduje się restauracja specjalizująca się w daniach kuchni regionalnej. Szef kuchni szczególnie poleca „Dania z gęsiny" (gęsina w połączeniu z odpowiednimi składnikami jest smaczna i zdrowa i może być wykorzystywana m. in. w diecie antyrakowej), „Deskę Świętokrzyską" oraz „Specjalność Szefa Kuchni". Jest również kawiarnia, kameralna sala bankietowa, taras letni oraz zadaszony krąg ogniskowo-grillowy. W odpowiedzi na coraz większą ilość przypadków zachorowań na choroby cywilizacyjne, jak cukrzyca czy nowotwory, hotel proponuje także usługi z zakresu turystyki zdrowotnej. Oferuje specjalne programy pobytowe z zastosowaniem diet antyrakowej i cukrzycowej. Celem takich pobytów jest zmiana nawyków żywieniowych, m. in. poprzez znaczne ograniczenie lub całkowite wyeliminowanie z codziennej diety soli i cukru. Szef gastronomii we współpracy z dietetykiem i technologiem żywienia opracowuje specjalne jadłospisy a uczestnicy programu podczas spotkań z lekarzami specjalistami mają możliwość poznania zasad zdrowego stylu życia oraz tajników samodzielnego komponowania odpowiednich posiłków.

OFERTA LECZNICZA I ZABIEGOWA

Pozbawiony barier architektonicznych hotel „Echo" w sposób szczególny zaprasza do siebie na pobyty zdrowotno-wypoczynkowe osoby z dysfunkcjami narządu ruchu, ze schorzeniami układu krążenia, oddechowego, pokarmowego, z upośledzeniem umysłowym czy chorobami psychicznymi i neurologicznymi a także z cukrzycą, osoby otyłe lub wymagające leczenia dietami eliminacyjnymi. Najnowsza oferta hotelu obejmuje pobyty z wykorzystaniem diet antyrakowej i cukrzycowej a wszystkie osoby przebywające w „Echu" mogą również skorzystać ze specjalnie przygotowanych zajęć ruchowych dostosowanych do ich indywidualnych potrzeb i wymagań. Do tego celu wykorzystywane są sale ćwiczeń i siłownia. Ponadto w obiekcie wykonywanych jest szereg profesjonalnych zabiegów medycznych wykorzystujących nowoczesny sprzęt: fizykoterapia, hydroterapia, kinezyterapia oraz dogoterapia. Istnieje możliwość skorzystania z turnusów rehabilitacyjnych pod warunkiem dostarczenia: skierowania od lekarza, informacji o stanie zdrowia i kserokopii orzeczenia o niepełnosprawności lub grupie inwalidzkiej.

OFERTA SPA & WELLNESS

Oprócz bogatej oferty leczniczej hotel „Echo" oferuje szeroki wachlarz zabiegów z zakresu odnowy biologicznej, spa i wellness. Na szczególną uwagę zasługuje tu możliwość skorzystania z relaksującego łóżka AQUA MED, które pozwala osiągnąć lepsze i szybsze efekty, zarówno przy ogólnym rozluźnianiu mięśni, jak i w łagodzeniu objawów bólowych (szczególnie przy zespołach bólowych kręgosłupa oraz schorzeniach układu kostno-stawowego). Jest idealnym połączeniem masażu i ciepła dla uzyskania znaczących efektów leczniczych oraz relaksu. Ponadto przebywający tu goście mogą skorzystać z różnego rodzaju masaży, okładów żelowych i plastrów borowinowych oraz z sauny fińskiej.

PROFESJONALNE KADRY I SPECJALISTYCZNE KONSULTACJE

Hotel „Echo" zatrudnia i współpracuje z wieloma specjalistami m.in. z: dietetykami, fizjoterapeutami, masażystami czy rehabilitantami.

USŁUGI DOSTĘPNE W CENIE POKOJU/PAKIETU

Każdy pokój w hotelu posiada łazienkę, telewizor i TV-Sat, telefon oraz WiFi. W cenie pokoju hotelowi goście mogą skorzystać z parkingu, tenisa stołowego i bilarda.

INFORMACJE DODATKOWE

Do dyspozycji gości oddana jest biblioteka, sale do różnych zajęć oraz zielony teren otaczający hotel, gdzie można zagrać w siatkówkę. Hotel organizuje również wycieczki. W pobliżu znajduje się zalew z wyznaczonym kąpieliskiem, wypożyczalnią rowerów wodnych, kajaków, jachtów i miejscem dla wędkarzy. Zimą zwolennicy białego szaleństwa mogą spędzić swój wolny czas na pobliskich stokach narciarskich.

Hotel Ameliówka***
ul. Bohdana Kosińskiego 2
Mąchocice Kapitulne, 26 – 001 Masłów
tel. 41 311 07 97, 41 311 07 99
www.ameliowka.pl

HOTEL AMELIÓWKA

Kontakt dla tour operatorów i biur podróży:
tel. 664 911 217, e-mail: marketing@ameliowka.pl

Hotel Ameliówka*** to jeden z najpiękniej położonych obiektów turystyczno - konferencyjnych w Górach Świętokrzyskich. Zlokalizowany jest na zboczu góry Dąbrówki, a z jego tarasów można podziwiać piękne krajobrazy najstarszych gór w Europie. Ponadto warto podkreślić, iż w słoneczne dni stężenie jodu jest tu takie, jak nad morzem przy sztormowej pogodzie, co stwierdzono na podstawie badań geologicznych. Dzięki znakomitemu usytuowaniu obiekt gwarantuje spokój, ciszę i zapewnia niezwykłą możliwość obcowania z dziką przyrodą (teren hotelu to aż 7 ha lasu). Jest to również doskonała baza noclegowa dla osób chcących wędrować i zwiedzać Góry Świętokrzyskie.

Ameliówka oferuje 200 miejsc noclegowych w ekskluzywnych pokojach 1- ,2- ,3- ,4- osobowych (w tym pokoje studio oraz pokoje przystosowane dla osób niepełnosprawnych) i w apartamentach. Hotel wyposażony jest w windę, podjazdy dla wózków inwalidzkich oraz bezpłatny, monitorowany parking dla 100 samochodów. W nowoczesnych wnętrzach obiektu świadczone są również usługi szkoleniowo-konferencyjne (znajduje się tu 5 profesjonalnych sal konferencyjnych), gastronomiczne oraz spa & wellness.

GASTRONOMIA

Restauracja hotelu Ameliówka to przestronne i jasne miejsce na ok. 200 osób, które urzeka swych Gości pięknymi tarasami i panoramicznymi szklanymi ścianami z widokiem na otaczającą przyrodę i góry. Serwowane są tu dania kuchni polskiej i europejskiej przygotowywane przez Szefa Kuchni wg pilnie strzeżonych i sprawdzonych przepisów. Obiekt zaprasza na smakowite śniadania, syte obiady i wykwintne kolacje. Gwarantuje najwyższą jakość potraw oraz nieziemskie wrażenia smakowe. Istnieje również możliwość przygotowania posiłków wg specjalnych diet, organizacji bankietów, uroczystości rodzinnych i firmowych. Do dyspozycji gości jest również kawiarnia na 80 osób oraz bar, w którym niezawodny Szef baru przygotuje najwymyślniejsze drinki i kawy.

OFERTA SPA & WELLNESS

Każdy Gość Hotelu Ameliówka może skorzystać ze specjalnej strefy SPA, w której doskonale się zrelaksuje i zadba o swoją urodę oraz dobre samopoczucie. Obiekt oferuje masaże relaksacyjne, klasyczne, ujędrniające oraz z zastosowaniem bańki chińskiej. W gabinecie kosmetycznym można skorzystać z różnorodnych zabiegów na twarz: odmładzających, głębokiego nawilżania, z zastosowaniem witaminy C czy peelingu kawitacyjnego oraz z zabiegów na dłonie i stopy: parafina, peeling. Dodatkowo wykonywany jest tu profesjonalny makijaż. W strefie relaksu na Gości czeka jacuzzi pełne bąbelków ze wspaniałym widokiem na park, kabina masażowo – parowa oraz gorąca sauna z ruską banią.

USŁUGI DOSTĘPNE W CENIE POKOJU/PAKIETU

Każdy pokój wyposażony jest w nowoczesną łazienkę, telewizję oraz bezprzewodowy Internet. W cenie pokoju Goście mają do swej dyspozycji bilard, ping pong, dart oraz piłkarzyki.

INFORMACJE DODATKOWE

W Hotelu Ameliówka w wolnej chwili można zagrać w bilarda, ping ponga, darta czy piłkarzyki. Funkcjonuje tu wypożyczalnia rowerów, a latem obiekt poleca ruch na świeżym powietrzu np. grę w siatkówkę na boisku do piłki siatkowej lub skorzystanie z ameliówkowego questu, prowadzącego do legendarnego Diabelskiego Kamienia. Hotel organizuje ponadto ogniska i grille z muzyką i tańcami, wieczory tematyczne oraz najbardziej nietypowe imprezy - wedle życzenia Gości. Goście podróżujący transportem publicznym mają doskonałe połączenie z Kielcami dzięki środkom komunikacji publicznej i prywatnej gwarantującymi transport do hotelu m.in. z dworca PKP i PKS bez przesiadki (przystanek znajduje się zaledwie 200 m od hotelu).

PONIDZIE

Informacja o walorach i ofercie spędzania wolnego czasu – patrz 4-7 str.

HOTEL BRISTOL ART & MEDICAL SPA

Bristol** Art & Medical Spa**
ul. 1 Maja 1, 28-100 Busko-Zdrój
tel. 41 330 30 33
www.bristolbusko.pl

Kontakt dla tour operatorów i biur podróży:
tel. 41 330 30 33

Bristol**** to wyjątkowe miejsce, w którym sztuka przeplata się z terapią, a terapia jest sztuką. To najlepsza tradycja leczenia połączona z najbardziej innowacyjnymi rozwiązaniami. Holistyczne podejście do zdrowia przenosi w świat doskonałego piękna, pozwalając odzyskać utraconą w codziennym pośpiechu równowagę. Hotel Bristol**** - uznawany za perłę luksusu - posiada 71 komfortowych, klimatyzowanych pokoi w czterech różnych standardach: Classic, Superior, De Lux oraz apartamenty. Do dyspozycji Gości pozostaje nowoczesne Centrum Medical & SPA oraz oczyszczany nanosrebrem basen. Warto podkreślić, iż jest to jedyny obiekt sanatoryjno-hotelowy w Polsce, gdzie powietrze dzięki zainstalowanym urządzeniom, które elektrostatycznie oczyszczają, nawilżają i jonizują przestrzeń hotelową, jest krystalicznie czyste. Rezydencja stanowi również doskonałą oazę dla pasjonatów sztuki, która nadaje sens wypoczynkowi. Podczas pobytu można wziąć udział w ciekawych wydarzeniach kulturalnych, spotkaniach z artystami, wystawach.

GASTRONOMIA

Goście wypoczywający w Hotelu Bristol*** mogą skorzystać z restauracji, kawiarni, Boutique Café oraz salonu kominkowego z biblioteką. Kulinarnym sercem hotelu jest Restauracja Bristol, w której nawet z pozoru najprostsze dania stają się wyjątkowymi dziełami sztuki. Unikalne połączenie smaków przygotowanych przez Szefa Kuchni inspirowane są naturą, wyostrzają zmysły, a wszechobecna sztuka tworzy doskonałą oprawę dla kulinarnych uniesień. Na specjalne życzenie przygotowywane jest indywidualne menu, odpowiednio dostosowane do potrzeb zdrowotnych i upodobań smakowych Gości. Natomiast w Café Bristol, przy wyszukanej muzyce z widokiem na Park Zdrojowy i deptak, można zasmakować różnorodnych ciast z cukierni hotelowej i skosztować wyszukanych drinków, win lub piw. Tu, niemal w każdy weekend, odbywają się również koncerty na żywo.

OFERTA ZDROWOTNA

Ten wyjątkowy obiekt sanatoryjno-hotelowy w sposób szczególny zaprasza do siebie osoby ze schorzeniami: neurologicznymi, ortopedycznymi, reumatologicznymi, oddechowymi, schorzeniami kręgosłupa, serca i skórnymi, cukrzycą typu 1 i 2 oraz kobiety po mastektomii i osoby z kontuzjami. Dzięki nowoczesnemu Centrum Medical & SPA posiadającemu aż 42 gabinety zabiegowe wyposażonymi w najwyższej klasy sprzęt rehabilitacyjny i SPA, osoby korzystające z wykonywanych tu zabiegów i terapii szybko i efektywnie wracają do zdrowia. W Centrum wykonuje się hydroterapię, kinezyterapię, balneoterapię (kąpiele siarczkowe, kwasowęglowe, w zawiesinie borowinowej, zawijania borowinowe, fasony siarczkowe), fizykoterapię, termoterapię, krioterapię ogólną oraz różnego rodzaju masaże. Hotel dysponuje również unikalną w Polsce bieżnią antygrawitacyjną, z technologią wynalezioną przez NASA – dzięki której ciało zostaje odciążone nawet o 80% swojej masy, dając wrażenie unoszenia się w powietrzu. Stosując tego typu nietypowe rozwiązania Bristol**** wynosi usługi sanatoryjne na najwyższy poziom.

OFERTA SPA & WELLNESS

Hotel Bristol**** to miejsce, w którym w sposób szczególny można zadbać o piękno ciała i umysłu. Zabiegi wykonywane w Wellness Medical SPA opierają się na zaawansowanych technologicznie rozwiązaniach z dziedziny medycyny estetycznej i gwarantują zaskakujące efekty. Można tu skorzystać m.in. z szeregu zabiegów Intraceuticals, podczas których dzięki infuzji tlenowej w głąb naskórka wprowadzany jest kwas hialuronowy, witaminy i silne antyoksydanty, które poprawiają kontur twarzy, redukują przebarwienia i zmarszczki. Osoby korzystające z zaawansowanego technologicznie urządzenia Reaction TM, dzięki emisji bipolarnej energii fal radiowych, poprawią napięcie skóry twarzy, szyi i dekoltu. DX Twin Endermologia wykorzystujące innowacyjne połączenie masażu podciśnieniowego z niską częstotliwością drgań akustycznych ujędrni nasze ciało, zredukuje cellulit i rozstępy oraz zmniejszy ilość tkanki tłuszczowej. Oprócz tego dla Gości hotelowych przygotowano szeroki wachlarz zabiegów: odtruwających, nawilżających, przeciwstarzeniowych i oczyszczających. Uzupełnieniem oferty spa & wellness jest basen oczyszczany nanosrebrem o działaniu bakteriobójczym i antyseptycznym wraz z 4 rodzajami saun i jacuzzi, ścieżką Kneippa oraz sala cardio.

PROFESJONALNE KADRY I SPECJALISTYCZNE KONSULTACJE

Pracownicy hotelu to doświadczeni profesjonaliści, którzy z pasją i zaangażowaniem dbają o Gości na każdym kroku. Ich zdrowiem w sanatorium Medical Center zajmują się wykwalifikowani rehabilitanci, fizjoterapeuci oraz lekarze reumatolodzy, medycyny fizykalnej i balneologii. To oni podczas konsultacji ordynują zabiegi mające na celu poprawę zdrowia i czuwają nad całym procesem rehabilitacji. Leczenie rozpoczyna się szczegółowym wywiadem, badaniem medycznym oraz przeprowadzeniem testów funkcjonalnych, dzięki którym można dobrać najefektywniejsze metody rehabilitacji.

USŁUGI DOSTĘPNE W CENIE POKOJU/PAKIETU

W cenę pokoju wliczone jest śniadanie oraz możliwość korzystania z basenu, saun, jacuzzi, ścieżki Kneippa, Sali cardio, biblioteki, tarasu na dachu. W ramach wykupionych pakietów leczniczych osoby korzystające z nich, prócz noclegu i wyżywienia, mają zapewnioną specjalistyczną poradę lekarską, badania fizjoterapeutyczne, od 2 do 5 zabiegów leczniczych, zajęcia z aqua fitnessu, nielimitowany dostęp do basenu, Sali cardio, ścieżki Kneippa i saun oraz otrzymują 10% rabatu na dodatkowe zabiegi kosmetyczne SPA.

INFORMACJE DODATKOWE

Bristol**** Art & Medical SPA to znakomite miejsce do spotkań zarządów, kameralnych konferencji i szkoleń. Znajdują się tu dwie, w pełni wyposażone sale konferencyjne, z dostępem do internetu, wyposażone w najnowocześniejszy sprzęt audiowizualny. W hotelu istnieje możliwość wypożyczenia rowerów, skorzystania z zajęć Nordic walking z instruktorem, spływu kajakowego czy wycieczki po Ponidziu. Ponadto w Boutique Café można zakupić produkty znanych producentów i artystów m.in.: kosmetyki marki Fontia, porcelanę AS Ćmielów i Ćmielów Design, biżuterię z krzemienia pasiastego i z węgla, wina regionalne z winnicy „Płochockich" z Sandomierza oraz regionalne piwa z browarów: Sandomierz, Baba Yaga. Hotel Bristol**** posiada własną linię kosmetyków Fontia stworzoną z myślą o wymagających klientach. Kosmetyki Fontia koncentrują się na indywidualnych potrzebach skóry a odpowiednio dobrane surowce najwyższej jakości gwarantują niezwykle skuteczne działanie i satysfakcję. Powstają na bazie leczniczej wody siarkowej, masła Shea i unikalnej kompozycji naturalnych olejów roślinnych (buriti, arganowego, avocado, macadamia, ze słodkich migdałów) oraz alg morskich. Hotel Bristol**** posiada własną linię kosmetyków Fontia stworzoną z myślą o wymagających klientach. Kosmetyki Fontia koncentrują się na indywidualnych potrzebach skóry a odpowiednio dobrane surowce najwyższej jakości gwarantują niezwykle skuteczne działanie i satysfakcję. Powstają na bazie leczniczej wody siarkowej, masła Shea i unikalnej kompozycji naturalnych olejów roślinnych (buriti, arganowego, avocado, macadamia, ze słodkich migdałów) oraz alg morskich.

Hotel**** Słoneczny Zdrój Medical SPA & Wellness
ul. Bohaterów Warszawy 115
28-100 Busko-Zdrój, tel. 41 378 88 00
www.slonecznyzdroj.pl

HOTEL SŁONECZNY ZDRÓJ

Kontakt dla tour operatorów i biur podróży:
p. Kamil Wojciechowski, 728 410 622, e-mail: sales.mgr@slonecznyzdroj.pl

Hotel Słoneczny Zdrój Medical SPA & Wellness to urzekający elegancją oraz wysokim standardem oferowanych usług designerski i nowoczesny obiekt. Posiada 120 nowoczesnych i funkcjonalnych pokoi 1- i 2-osobowych, w tym 4 apartamenty. Wykorzystując walory naturalnych źródeł wód siarczkowych oferuje szeroki wachlarz usług medycznych i uznawany jest za jeden z najlepszych ośrodków rehabilitacyjnych w kraju. Znajduje się tu również nowoczesne Vitality Medical SPA, w którym można skorzystać m.in. z luksusowych zabiegów na twarz i ciało. Ponadto doskonała obsługa oraz wyśmienite posiłki są gwarancją zadowolenia każdego z Gości.

GASTRONOMIA

W hotelu „Słoneczny Zdrój" znajduje się doceniana w całym kraju Restauracja Ponidzie, której smaki wiążą kuchnię europejską w stylu fusion z bogactwem produktów regionalnych. Połączona bezpośrednio z piękną i przeszkloną oranżerią, idealnie nadaje się na wszelkiego rodzaju spotkania biznesowe oraz prywatne. O restauracji po raz kolejny wspomniał też prestiżowy przewodnik „Gault&Millau", nadając jej kulinarną złotą czapkę. Ponadto w obiekcie znajduje się Bar Kalejdoskop będący połączeniem klubowej atmosfery z doskonale dobraną ofertą kaw, herbat, drinków i cocktaili z różnych części świata. Razem z barem, który w weekendy zamienia się w elitarny nocny klub, udostępniane są trzy strefy o indywidualnie zaaranżowanym wystroju – Venus, Mars i Winiarnia.

OFERTA LECZNICZA I ZABIEGOWA

Niezwykle bogata i innowacyjna jest oferta lecznicza hotelu „Słoneczny Zdrój'. Obiekt posiada unikalny i nowoczesny Tergumed System 710, który skutecznie zwalcza dolegliwości kręgosłupa. Ponadto w 44 gabinetach zabiegowych wyposażonych w najwyższej klasy sprzęt rehabilitacyjny można skorzystać z rozbudowanej listy zabiegów z zakresu balneoterapii, fizykoterapii oraz kinezyterapii. Hotel jest także jedynym w Polsce certyfikowanym centrum BMS - Biomechanicznej Stymulacji Mięśni. Metoda ta stosowana jest głównie w dysfunkcji układu ruchowego, przyspiesza rehabilitację i poprawia ogólną kondycję organizmu dzięki odpowiedniemu rozgrzaniu mięśni, usprawnieniu przepływu krwi i zwiększeniu metabolizmu.

OFERTA SPA & WELLNESS

Idealnym dopełnieniem dnia jest relaks w Vitality Medical SPA & Wellness. Na tych Gości, którzy chcą skorzystać z zabiegów luksusowej pielęgnacji twarzy i ciała, czekają markowe kosmetyki. W SPA można zadbać o urodę, jednocześnie oddając się błogiej relaksacji. W niepowtarzalnej atmosferze pełnej zmysłowych zapachów oraz łagodnej muzyki, dłonie zatrudnionych tu terapeutów pozwolą odbudować kapitał energetyczny, uwolnić umysł i wrócić do codziennego życia w pełni sił. Do dyspozycji Gości jest też rozbudowana Strefa Wellness a w niej: basen z podwodnym systemem hydromasaży, kameralne jacuzzi oraz sauny: fińska i IR połączone z pokojem relaksu. Amatorom treningów sprawnościowych z pewnością przypadnie do gustu profesjonalny Cardio Room wyposażony m.in. w bieżnie, ergometry oraz crosstrainery.

PROFESJONALNE KADRY I SPECJALISTYCZNE KONSULTACJE

Hotel „Słoneczny Zdrój" szczyci się zatrudnianiem i współpracą z wysokiej klasy specjalistami. Prócz wysokokwalifikowanego personelu hotelowo-gastronomicznego oraz rehabilitacyjnego współpracuje z lekarzem Dariuszem Klareckim - specjalistą medycyny fizykalnej, balneoklimatologii i epidemiologii sprawującym funkcję Konsultanta Krajowego Biomechanicznej Stymulacji /BMS/ będąc jednocześnie członkiem Rady Naukowej BMS.

USŁUGI DOSTĘPNE W CENIE POKOJU/PAKIETU

Pokoje w hotelu „Słoneczny Zdrój" wyposażone są w łazienki (wanna lub kabina prysznicowa do wyboru), mini-bar, sejf, TV satelitarną, klimatyzację oraz Internet. Do dyspozycji Gości są również pokoje z balkonem oraz widokiem na ogród i okolicę. W ramach pobytu można skorzystać z bezpłatnego, monitorowanego parkingu, basenu, jacuzzi, saun i Cardio Roomu. Dla Gości przebywających w ramach: Pakietu Medycznego, Wczasów Rehabilitacyjnych oraz Wczasów Odchudzających – przewidziane są dwie konsultacje w cenie pakietu.

INFORMACJE DODATKOWE

W hotelu znajduje się: taras słoneczny, ogród, czytelnia, kręgielnia, bilard, boule, hala sportowa, siłownia zewnętrzna oraz wypożyczalnia rowerów.
Na najmłodszych czeka Kids Corner oraz plac zabaw.

Mineral Hotel**** Malinowy Raj
ul. Partyzantów 18A, 28-131 Solec-Zdrój
tel. 41 378 99 00
www.malinowyraj.com

MINERAL HOTEL

Kontakt dla tour operatorów i biur podróży:
tel. 41 378 99 00

Mineral Hotel**** Malinowy Raj to położony w gminie uzdrowiskowej Solec-Zdrój najnowszy obiekt sieci Malinowe Hotele - pioniera na polskim rynku Medical SPA i Resort, gdzie kultywuje się pierwotną ideę SPA. Hotel posiada 102 pokoje dwuosobowe z możliwością wykorzystania przez jedną osobę, 3 pokoje dwuosobowe z możliwością łączenia, 3 Apartamenty Junior oraz 3 Apartamenty De Lux. Do dyspozycji Gości pozostaje Centrum Medyczne, strefa cardio oraz Baseny Mineralne, z którymi hotel posiada bezpośrednie połączenie. Można tu skorzystać z kompleksu saun i basenów, w tym z basenu solankowo-siarczkowego, jedynego takiego w Polsce. Warto podkreślić, iż tylko Malinowe Hotele oferują kąpiele siarkowe w najsilniejszej na świecie wodzie siarczkowej pochodzącej ze źródła „Malina".

GASTRONOMIA

W hotelu Malinowy Raj znajduje się Restauracja, Bar i Kawiarnia. W restauracji serwowane są dania kuchni europejskiej z elementami kuchni regionalnej. Posiłki wchodzące w skład pakietów pobytowych serwowane są w formie bogatego bufetu szwedzkiego. Istnieje możliwość zamówienia dań à la carte, jak również skorzystania ze specjalnie opracowanych diet.

OFERTA SPA & WELLNESS

Centrum Medyczne oferuje przebywającym w Malinowym Raju Gościom niezwykle szeroki wachlarz zabiegów kosmetycznych na twarz i ciało. W tym celu wykorzystuje autorską serię dermokosmetyków „Balneo Pielęgnacja" produkowanych na bazie najsilniejszej na świecie wody siarczkowej. Zarówno Panie jak i Panowie mogą m.in. zanurzyć się w Malinowym Sorbecie, wykonać Malinowy peeling i skorzystać z okładów z błota Morza Martwego czy z glinek kosmetycznych. Dostępne są profesjonalne zabiegi na twarz, kąpiele kosmetyczne, Kleopatry oraz w winie. Ponadto osoby wypoczywające w Mineral Hotelu mają pierwszeństwo w korzystaniu z kompleksu Basenów Mineralnych, znajdujących się tam saun, jacuzzi oraz sali ćwiczeń i cardio. Codziennie odbywają się tam również takie zajęcia jak: gimnastyka w wodzie, aktywny poranek, fitness, pilates, Nordic Walking z instruktorem, Aqua Aerobik. Ponadto oferowane są indywidualne ćwiczenia z trenerem personalnym oraz nauka pływania.

PROFESJONALNE KADRY I SPECJALISTYCZNE KONSULTACJE

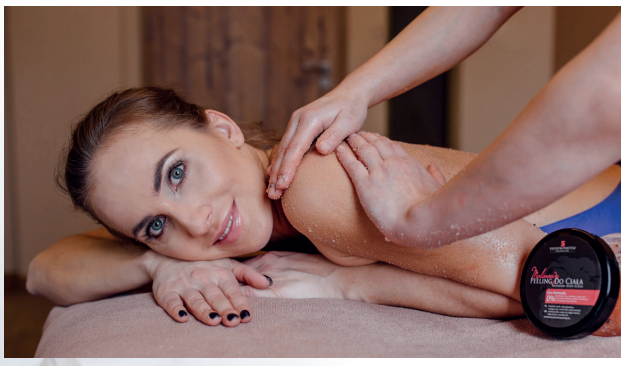
Mineral Hotel**** Malinowy Raj zatrudnia i współpracuje z najwyższej klasy specjalistami. W zespole kadry medycznej znajdziemy: dr n. med. Marka Grabskiego - specjalistę chorób wewnętrznych, rehabilitacji medycznej, balneoklimatologii i medycyny fizykalnej; lek. med. Krzysztofa Wołoszyna - specjalistę chorób wewnętrznych, reumatologii, balneologii i medycyny fizykalnej oraz lek. med. Zbigniewa Tarkę - specjalistę chirurga-ortopedę, traumatologa. Przebywający w hotelu Goście mogą skorzystać z konsultacji lekarskich codziennie w wyznaczonych godzinach.

USŁUGI DOSTĘPNE W CENIE POKOJU/PAKIETU

Każdy pokój w Malinowym Raju wyposażony jest w: łazienkę, klimatyzację, telewizję wysokiej rozdzielczości HD, bezpłatny dostęp do telewizji NC+, internet, suszarkę do włosów, szlafroki, lodówkę, telefon, sejf oraz balkon. Hotel posiada również pokoje sąsiadujące z możliwością łączenia – idealny wybór dla rodzin z dziećmi. W cenie pokoju Goście mają zapewnione śniadanie oraz możliwość skorzystania z jaccuzi w ogrodzie. Osoby przebywające w hotelu w ramach pakietów pobytowych otrzymują nielimitowany dostęp do basenów i saun, 3 lub 2 posiłki dziennie w formie bufetu, a w wybranych pakietach również zabiegi.

OFERTA LECZNICZA I ZABIEGOWA

Malinowy Raj posiada niezwykle rozbudowane i nowoczesne Centrum Medyczne wykorzystujące naturalne metody leczenia. Leczy i rehabilituje się w nim choroby zwyrodnieniowe stawów i kręgosłupa, zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa, zespoły bólowe kręgosłupa, dyskopatie, reumatoidalne i łuszczycowe zapalenie stawów, fibromialgię, osteoporozę, atopowe zapalenie skóry, dnę moczanową, stany pourazowe, entezopatie, następstwa udarów mózgowych, stwardnienie rozsiane, łuszczyce, i łojotokowe zapalenie skóry, powikłania cukrzycy i zaburzenia krążenia obwodowego. Centrum oferuje kilkadziesiąt zabiegów z dziedziny balneologii (kąpiele kwasowęglowe, w zawiesinie borowinowej, siarczkowe), hydroterapii (masaż podwodny automatyczny i z algami), fizykoterapii oraz różne formy masażu (od klasycznego, przez masaż gorącymi kamieniami, Shiroabhyanga, Lomi-lomi, tajski po świecą aromatyczną). Można tu skorzystać z kąpieli siarkowej w wannie wypełnionej silnie zmineralizowaną solanką siarczkową o najwyższej na świecie zawartości aktywnych związków siarki.



INFORMACJE DODATKOWE

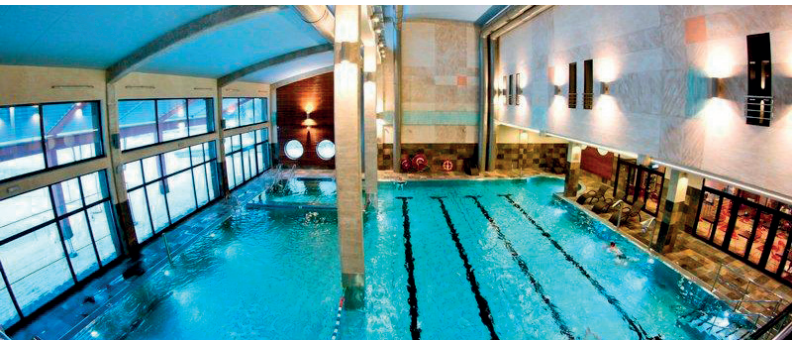
Na terenie obiektu znajduje się sala konferencyjna wyposażona w najnowocześniejsze rozwiązania technologiczne, wypożyczalnia rowerów, pokój zabaw oraz zewnętrzny plac zabaw dla dzieci. W Centrum Medycznym hotelu Malinowy Raj można zakupić Balneokosmetyki - kosmetyki pielęgnacyjne kultywujące prawdziwą ideę SPA: sanus per aquam (zdrowy przez wodę) - bezpieczne do codziennej pielęgnacji skóry.

BASENY MINERALNE
SOLEC-ZDRÓJ

Baseny Mineralne Solec – Zdrój
ul. Partyzantów 18, 28-131 Solec Zdrój
tel. 41 377 65 65
www.basenymineralne.pl

BASENY MINERALNE

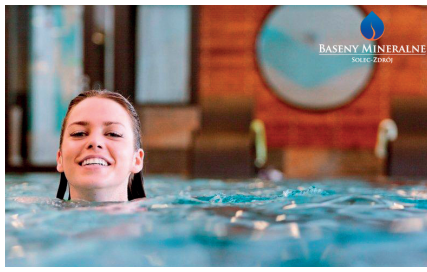
Kontakt dla tour operatorów i biur podróży:
tel. 41 377 65 66, e-mail: koziara@basenymineralne.pl



Baseny Mineralne w Solcu-Zdroju to pierwszy i jedyny kompleks basenów w Polsce w skład, którego wchodzi mineralny basen solankowo – siarczkowy wypełniony silnie zmineralizowaną wodą chlorkowo-sodową (solanka), siarczkową, bromkowa, jodkową, borową o zawartości aktywnych związków siarki ok. 900 mg/l ze źródła Malina, która w warunkach naturalnych posiada najwyższe stężenie tych związków na świecie. Jego część rekreacyjna składa się z czterech basenów, rekreacyjnego i trzech sezonowych basenów zewnętrznych z leżakami. Ponadto znajduje się tu saunarium i Centrum Zdrowia a przybywający tu Goście mogą skorzystać z noclegów w czterogwiazdkowym Mineral Hotelu Malinowy Raj połączonym z Basenami Mineralnymi łącznikiem.

GASTRONOMIA

Na terenie Basenów Mineralnych zlokalizowana jest Restauracja „Źródło Smaku" mająca w ofercie całodzienne wyżywienie oraz desery. W przytulnych wnętrzach, w których klasyka łączy się z nowoczesnymi akcentami, można nie tylko doskonale zjeść, ale także się zrelaksować. W menu Goście odnajdą klasyczne dania kuchni polskiej, pyszną pizzę we włoskim stylu, różnorodną ofertę fast-food oraz bogatą ofertę kaw i deserów. W sezonie letnim funkcjonuje chata grillowa.



OFERTA LECZNICZA I ZABIEGOWA

W Centrum Zdrowia działającym na terenie Basenów Mineralnych wykonuje się zabiegi i masaże wspomagające leczenie tych samych schorzeń co w hotelach Malinowy Raj i Malinowy Zdrój. Goście mogą skorzystać z szerokiej gamy zabiegów m.in. z zakresu hydroterapii, balneoterapii, kinezyterapii, kąpieli solankowych i siarczkowych oraz różnych form masażu. Bazę zabiegową stanowią tu 4 gabinety masażu i terapii manualnej, sala do kinezyterapii, gabinety fizykoterapii oraz kabiny do balneoterapii. W leczeniu wykorzystuje się wodę siarczkową ze źródła Malina. Kuracja wspierana jest przez nowoczesny sprzęt fizykalny oraz urządzenia do spersonalizowanego leczenia schorzeń takich jak obrzęki limfatyczne, choroby skóry czy schorzenia układu ruchu.

OFERTA SPA & WELLNESS

Baseny Mineralne to kompleks, w którym każdy doskonale się zrelaksuje, odpręży oraz zadba o swoją urodę i kondycję. Składa się z: basenu rekreacyjnego z wodą mineralną i urządzeniami masującymi, sezonowych basenów zewnętrznych, jedynego w Polsce basenu solankowo-siarczkowego, kompleksu saun: suchej, fińskiej i parowej oraz wewnętrznego i zewnętrznego jaccuzi. Specjalnie dla najmłodszych przygotowany został brodzik o głębokości od 15 do 30 cm i temperaturze wody 33 – 34 °C, a także wodne atrakcje m.in.: dwie zjeżdżalnie o długości 15,5 m, zjeżdżalnia „Słonik" czy jeż wodny. Zarówno dzieci jak i dorośli mogą tu popływać oraz zagrać w piłkę, siatkówkę i koszykówkę wodną. Uzupełnieniem strefy relaksu i wypoczynku są: gabinet kosmetyczny i masażu relaksacyjnego (m.in. masaże: czekoladowy, nagietkowy regenerujący, wyszczuplający, malinowy relaksacyjny, sekwencyjny uciskowy). O kondycję i ładną sylwetkę można zadbać korzystając z sali fitness oraz z siłowni z urządzeniami CARDIO amerykańskiej firmy CYBEX zlokalizowanymi na I piętrze Basenów Mineralnych.

PROFESJONALNE KADRY I SPECJALISTYCZNE KONSULTACJE

W celu zapewnienia wysokiej jakości świadczonych przez siebie usług Baseny Mineralne zatrudniają wysokokwalifikowanych specjalistów: lekarzy, fizjoterapeutów, masażystów i fizykoterapeutów. Nad indywidualnym doborem ćwiczeń czuwają trenerzy personalni a zabiegi pielęgnacyjne wykonywane są przez dyplomowane kosmetyczki. Na miejscu istnieje również możliwość skorzystania z konsultacji lekarskich.

USŁUGI DOSTĘPNE W CENIE POKOJU/PAKIETU

Goście wypoczywający w Mineral Hotel**** Malinowy Raj mogą skorzystać z wejście na baseny w cenie pobytu. Ponadto dla osób, które pragnących zadbać o urodę, poprawić swój stan zdrowia czy zrelaksować się, Baseny Mineralne oferują specjalne pakiety z zabiegami, dostosowane do indywidualnych potrzeb: lecznicze, rehabilitacyjne, uzdrowiskowe, kosmetyczne, relaksacyjne, wypoczynkowe a także rodzinne.

INFORMACJE DODATKOWE

Na terenie Basenów Mineralnych znajduje się bezpłatny parking jak również płatny parking monitorowany. Na miejscu można kupić Balneokosmetyki stworzone na bazie wody siarczkowej z własnego ujęcia „Malina".

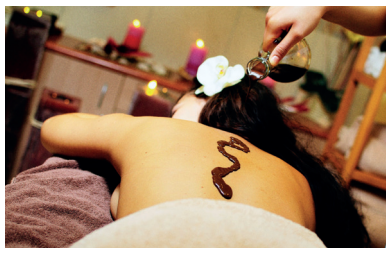
Malinowy Zdrój Hotel**** Medical SPA
ul. Leśna 7, 28-131 Solec-Zdrój
tel. 41 370 40 00
www.malinowyzdroj.pl

HOTEL MALINOWY ZDRÓJ

Hotel**** Medical Spa Malinowy Zdrój, to pierwszy obiekt należący do grupy Malinowe Hotele. Nowoczesny i profesjonalnie wyposażony obiekt posiada 105 pokoi w tym 3 komfortowe apartamenty. Jako pierwszy w Polsce oferuje zabiegi balneologiczne w postaci kąpieli leczniczych w odpowiednio przygotowanej najsilniejszej na świecie leczniczej wodzie siarczkowej pochodzącej ze źródła „Malina". W hotelu korzystać można z szerokiej oferty usług z zakresu balneoterapii, fizykoterapii, kinezyterapii i leczenia schorzeń. W profesjonalnie wyposażonym Studio Urody wykonywane są zabiegi kosmetyczne z użyciem najlepszych kosmetyków uznanych marek w tym autorskiej linii balneokosmetyków.

GASTRONOMIA

Wyśmienite posiłki serwowane przez Szefa Kuchni oraz profesjonalna obsługa są gwarancją zadowolenia Gości. Niewątpliwym atutem restauracji jest tradycyjna kuchnia polska oraz kuchnia europejska. Posiłki serwowane w formie bufetu szwedzkiego pozwalają na ułożenie menu wedle własnych upodobań. Restauracja oferuje też własne wyroby cukiernicze oraz bogaty wybór win z najlepszych francuskich, włoskich i chilijskich winnic. Zarówno w Restauracji jak i w Kawiarni istnieje możliwość zamówienia posiłków z Karty Menu, która dopasowywana jest do zmieniających się pór roku.



OFERTA LECZNICZA I ZABIEGOWA

W Centrum Rehabilitacji „Malinowego Zdroju" leczone są różnego rodzaju schorzenia takie jak: choroby zwyrodnieniowe stawów i kręgosłupa, zespoły bólowe kręgosłupa (rwa kulszowa), dyskopatie, reumatoidalne i łuszczycowe zapalenie stawów, fibromialgia, osteoporoza, atopowe zapalenie skóry, dna moczanowa, stany pourazowe i wiele innych. W doskonale wyposażonych gabinetach zabiegowych oraz sali kinezyterapii wykonywane są zabiegi z zakresu balneologii (np. kąpiele i fasony siarczkowe z wykorzystaniem najsilniejszej na świecie wody leczniczej, kąpiele w zawiesinie borowinowej czy kwasowęglowe), hydroterapii, kinezyterapii, fizykoterapii czy termoterapii (kriosauna i różnego typu sauny). Prowadzona w Malinowym Zdroju rehabilitacja oparta jest o kompleksową, indywidualną i funkcjonalną rehabilitację. Poprzedzona jest wstępnym badaniem opartym o szczegółowy wywiad i testy funkcjonalne, co pozwala na zastosowanie odpowiednich metod oraz dostosowanie indywidualnego planu terapii.

OFERTA SPA & WELLNESS

Hotel „Malinowy Zdrój" zaprasza swych Gości do profesjonalnego Studia Urody, w którym oferuje szereg zabiegów na twarz oraz ciało z użyciem Balneokosmetyków (dermokosmetyków na bazie najsilniejszej na świecie wody siarczkowej) a także kosmetyków najlepszych uznanych marek. Ponadto wykonywane są zabiegi pielęgnacyjne na dłonie, stopy, pedicure i manicure oraz usługi fryzjerskie wraz z kompleksową pielęgnacją włosów. Doskonałym sposobem na pozbycie się stresu i odprężenie są masaże relaksacyjne min. masaż ayurwedyjski, masaż meksykańskimi kamieniami, masaż Babor Body Wellness. Ponadto Centrum Rehabilitacji oferuje zajęcia relaksacyjne indywidualne oraz grupowe m.in. Yoga, pilates, stretching oraz ponad 20 rodzajów kąpieli kosmetycznych. Przebywający w hotelu Goście mogą ponadto skorzystać z: basenu z systemem hydromasaży, groty solno-jodowej, trzech saun: parowej, ziołowej i fińskiej wraz z tepidarium, zewnętrznego jacuzzi, sali CARDIO ze sprzętem fitness.

PROFESJONALNE KADRY I SPECJALISTYCZNE KONSULTACJE

Wśród kadry medycznej hotelu „Malinowy Zdrój" znajdują się specjaliści: chorób wewnętrznych, rehabilitacji medycznej, balneoklimatologii, medycyny fizykalnej, balneologii, chirurg-ortopeda i traumatolog. Hotel zapewnia również szerokie grono rehabilitantów oraz dietetyka. W wyznaczonych godzinach istnieje możliwość skorzystania z konsultacji lekarskich oraz z dietetykiem.

USŁUGI DOSTĘPNE W CENIE POKOJU/PAKIETU

Każdy pokój wyposażony jest w: telewizję (m.in. Canal+), bezpłatny dostęp do Internetu, suszarkę do włosów, szlafroki, telefon i sejf. Korzystając z noclegu Goście mają zapewnione śniadanie, nieograniczony dostęp do basenu i saun oraz jacuzzi zewnętrznego. W ramach wykupionych pakietów Goście otrzymują pełne wyżywienie serwowane w formie 3 posiłków bufetowych oraz zestaw zabiegów (ilość i rodzaj zabiegów uzależnione są od wybranego pakietu), a także nieograniczony dostęp do basenu i saun oraz jacuzzi zewnętrznego.

INFORMACJE DODATKOWE

Hotel w swej ofercie posiada również: naukę gry w tenisa, nordic walking oraz aqua aerobic. Znajdziemy tu: salę konferencyjną, wypożyczalnię rowerów, klub nocny, kręgielnię, bilard i korty tenisowe. W Centrum Rehabilitacji oraz w Studio Urody Goście mogą zakupić Balneokosmetyki (linia autorska). Są to dermokosmetyki z najsilniejszą na świecie, leczniczą wodą siarczkową o dużej aktywności biologicznej związków siarki i jodu czerpaną ze źródła „Malina". Jej keratolityczne działanie przyspiesza odnowę i regenerację skóry oraz zwiększa przenikanie pozostałych składników aktywnych, zwiększając ich skuteczność.

ZIEMIA STASZOWSKA

Ziemia Staszowska to obszar położony między Górami Świętokrzyskimi, rzeką Wisłą, Ponidziem i Sandomierszczyzną. To piękna urokliwa kraina, w której spotkamy z jednej strony duże połacie leśne, a z drugiej malownicze pola uprawne oraz sady (w okolicach Szydłowa plantacje słynnej śliwki szydłowskiej). Dominuje krajobraz typowo rolniczy z niewielkimi wzniesieniami i pagórkami, z których roztacza się piękny widok na okolicę. W okolicach Staszowa na szczególną uwagę zasługuje kompleks kilkudziesięciu jezior i oczek wodnych położonych w Lasach Golejowskich. Określa się je mianem „Pojezierza Staszowskiego", a nawet nazywa „Małymi Mazurami". Jednym z największych zbiorników jest Duży Staw, który pełni rolę kąpieliska oraz funkcję rekreacyjno-turystyczną z bogatą wypożyczalnią sprzętu wodnego. Tu również zlokalizowane są ośrodki wypoczynkowe. Nie lada ciekawostką są niewielkie, przemieszczające się po jeziorach, pływające wyspy. Prócz Golejowa warto skorzystać z jeszcze jednego, największego w województwie świętokrzyskim, zbiornika wodnego – zalewu Chańcza na rzece Czarnej Staszowskiej. Powierzchnia lustra sięga tu blisko 500 hektarów, dzięki czemu z powodzeniem można uprawiać rozmaite sporty wodne od żeglarstwa i kajakarstwa nawet po windsurfing.

Ziemia Staszowska położona z dala od dużych aglomeracji miejskich i ośrodków przemysłu (wyjątkiem jest tu kopalnia siarki w Grzybowie) stwarza doskonałe warunki do wypoczynku i relaksu. Pobyt w miejscowości takich jak np. Rytwiany to możliwość skorzystania z wszystkich dobrodziejstw jakie niosą za sobą enklawy ciszy i spokoju. Tu odnosi się wrażenie, że czas się zatrzymał. Można oderwać się od codziennych obowiązków, wsłuchać w siebie, znaleźć czas na przemyślenia i prawdziwie odpocząć.

WARTO ZWIEDZIĆ

RYTWIANY – pokamedulski zespół klasztorny, w którym podziwiać można kościół p.w. Zwiastowania NMP, zabudowania gospodarcze, część parterowych zabudowań klasztornych z tzw. Eremem Tęczyńskiego. Na odwiedzających czeka również galeria kamedulska, muzeum serialu „Czarne Chmury" oraz ogrody klasztorne. Oprócz tego w miejscowości warto zwrócić uwagę na Pałac Radziwiłłów z poł. XIX w. – obecnie hotel trzygwiazdkowy oferujący usługi typu spa i wellness.

Rytwiany - ul. Artura Radziwiłła 19
tel. 15 864 32 56, www.hotelrytwiany.pl

KUROZWĘKI – w II poł. XIV w. zbudowany tu został zamek, który w XVIII w. uzyskał obecny wygląd barokowo-klasycystycznej rezydencji. Warto zwiedzić wnętrza pałacu wraz z piwnicami, dwa XVIII-wieczne pawilony – Oranżerię i Oficynę, zobaczyć można mini zoo i pospacerować w labiryncie w kukurydzy. Niecodzienną atrakcją jest stado bizonów amerykańskich, które można oglądać z wnętrza wozu „safari bizon".

Kurozwęki - ul. Zamkowa 3, Kurozwęki
tel. 15 866 72 71, 15 866 72 72, www.bizony.com

SZYDŁÓW – z powodu doskonale zachowanego średniowiecznego układu urbanistycznego oraz murów miejskich określany jest mianem polskiego Carcassonne. W dawnym Skarbczyku mieści się sala tortur oraz muzeum prezentujące trzy ekspozycje: historyczną, archeologiczną i geologiczną. Dziedziniec zamkowy, zwłaszcza latem, stanowi doskonałą arenę dla rozgrywających się tutaj turniejów rycerskich oraz innych wydarzeń np. Święta Śliwki. Ponadto zobaczyć tu można Salę Rycerską, wejść na mury obronne (zachowało się ich 680 m z ponad tysiąca), zwiedzić kościół p.w. św. Władysława z XIV w. oraz synagogę z I poł. XVI w. Obok cmentarza parafialnego znajdują się ruiny dawnego kościoła p.w. św. Ducha, a z trzech bram wjazdowych do grodu dzisiaj podziwiać można już tylko jedną – Bramę Krakowską.

Punkt Informacji Turystycznej - ul. Targowa 3, 28-226 Szydłów
tel. 41 354 53 13, www.szydlow.pl

STASZÓW – to miasto, które zachowało XVII w. układ architektoniczny. Jego serce stanowi rynek wraz z klasycystycznym ratuszem z XVIII w. – dawnymi kramnicami wystawionymi przez Augusta Czartoryskiego. Niedaleko stoją dwa interesujące kościoły – kościół Ducha Świętego z Sanktuarium św. Jana Pawła II i zabytkowy kościół p.w. św. Bartłomieja z XIV wieku. W tej drugiej świątyni należy zwrócić uwagę na bogate sztukaterie w prezbiterium. Do kościoła dobudowano w XVII w. wspaniale zdobioną i odrestaurowaną, manierystyczną kaplicę Matki Boskiej Różańcowej, zwaną też kaplicą Tęczyńskich.

Punkt Informacji Turystycznej - ul. Parkowa 6, 28-200 Staszów
tel. 508 497 133, www.staszow.travel

POŁANIEC – to miejscowość posiadająca bogatą historię sięgającą XI wieku, a znaczącą rolę odegrali w niej Tatarzy. Dziś warto tu zwiedzić zespół kościoła parafialnego p.w. św. Marcina z XIX w., z barokową kaplicą Matki Bożej Różańcowej z XVIII wieku oraz bożnicę z tegoż wieku. W Połańcu swój uniwersał wygłosił Tadeusz Kościuszko, a w miejscu, gdzie obozowało jego wojsko, został usypany kopiec. Corocznie odbywają się tu obchody ogłoszenia Uniwersału Połanieckiego. W mieście warto skorzystać z nowoczesnej pływalni „Delfin" (osir.polaniec.eu).

Punkt Informacji Turystycznej - Pl. Uniwersału Połanieckiego 1
28-230 Połaniec, tel. 15 832 32 28, portal.polaniec.eu

PACANÓW – miasto słynące z Koziołka Matołka i zlokalizowanego tu Europejskiego Centrum Bajki. Centrum stworzone głównie z myślą o najmłodszych zachwyci również dorosłych chcących cofnąć się do lat swego dzieciństwa. Na terenie obiektu znajdują się biblioteka, czytelnia, księgarnia, kino „Szkatułka", „Mały Teatr", sale warsztatowe. Największym zainteresowaniem cieszy się multimedialna, pełna dźwięków i barw podróż przez bajkowe krainy wystawa „Bajkowy Świat". Można tu dotknąć eksponatów, w „Czarodziejskim Ogrodzie" napotkać Calineczkę, a w „Krainie Soria Moria" wziąć udział w grze, której celem jest pokonanie złej Królowej Lodu.

Pacanów - ul. Makuszyńskiego 1
tel. 41 376 50 79, www.stolica-bajek.pl

RAKÓW – miasteczko położone nad zalewem Chańcza założone w 1567 r. przez Jana Sienieńskiego herbu Dębno na tzw. surowym korzeniu. Już od początku swego istnienia było związane z arianizmem – uznawane było za jego stolicę. Funkcjonował tu zbór ariański, działała drukarnia ariańska, a w latach 1602-1638 również słynna Akademia Rakowska. Obecnie w miasteczku zobaczyć można późnobarokowy kościół parafialny p.w. Świętej Trójcy i poreformacki kościół św. Anny (oba z XVII w.) oraz poariańską zabudowę Rakowa.

WINNICE

Sprzyjające warunki glebowe, klimatyczne i ukształtowanie terenu zdecydowały o tym, iż w ostatnich latach intensywnie zaczęły powstawać nowe winnice w regionie świętokrzyskim. Dwie z nich zostały zlokalizowane w Rytwianach, jedna w okolicy Szydłowa, a na ich obszarach posadzone zostały m.in. takie szczepy latorośli jak: Rondo, Regent, Seyval Blanc, Hibernal czy Riesling. Mimo niedługich tradycji, wina pochodzące z tych winnic już odnoszą sukcesy na krajowych i międzynarodowych konkursach. Ponadto właściciele winnic organizują i sami uczestniczą w wielu imprezach winiarskich takich jak np. Świętokrzyski Festiwal Wina w hotelu Bristol**** Art & Medical SPA w Busku-Zdroju. Warto zaznaczyć, iż winnice oferują nie tylko sprzedaż win, ale także zwiedzanie i degustacje na miejscu, a niektóre z nich noclegi.

Winnica Carolus
(oprócz winnicy gospodarstwo rybne)
Szczeka 50, 28-200 Rytwiany
tel. 660 576 928, profil na FB

Winnica Rytwiany
ul. Kościuszki 41, 28-236 Rytwiany
tel. 883 328 545, profil na FB

Winnica Avra
Wola Żyzna 50a, 28-225 Szydłów
tel. 667 509 509, 519 175 791
www.winnicaavra.pl

Relaksacyjno-Kontemplacyjne Centrum
Terapeutyczne „Pustelnia Złotego Lasu”
ul. Klasztorna 25, 28 – 236 Rytwiany
tel. 15 864 77 95, www.pustelnia.com.pl

PUSTELNIA ZŁOTEGO LASU

Kontakt dla tour operatorów i biur podróży:
recepcja: tel. 15 864 77 95 lub e-mail: recepcja@pustelnia.com.pl

Pustelnia Złotego Lasu w Rytwianach to dawny, XVII-wieczny, barokowy klasztor pokamedulski, współcześnie urządzony jako kurort zdrowotny z bazą noclegową, restauracją, salami konferencyjnymi, zapleczem rekreacyjnym i terapeutycznym. Zlokalizowany jest na wzniesieniu, pośród lasów, około 2,5 km od zabudowań mieszkalnych, a tym samym z dala od miejskiego hałasu i zgiełku cywilizacyjnego. Obiekt poprzez bliskość przyjaznych, głównie liściastych lasów i przyległego ogrodu klasztornego sprzyja spędzaniu czasu w ciszy i otoczeniu pięknej, zdrowej natury. Pokoje gościnne Pustelni zlokalizowane są na poddaszu budynków klasztornych oraz w niewielkich domkach pustelniczych. Obiekt dostosowany jest dla osób niepełnosprawnych z dostępem do windy osobowej.

GASTRONOMIA

Restauracja oferuje smaczne, zdrowe i proste posiłki przygotowywane z owoców i warzyw głównie z własnego ogrodu. W ramach pobytu serwowane są trzy posiłki: śniadanie, dwudaniowy obiad i kolacja lub obiadokolacja. W barze dostępna jest kawa, herbata, soki i napoje. Istnieje możliwość dostosowania diety indywidualnie (bezglutenowa, cukrzycowa itp.).

OFERTA LECZNICZA I ZABIEGOWA

Ze względu na charakter obiektu, nawiązujący do dawnej działalności mnichów kamedułów, Ośrodek nastawiony jest na pomoc osobom zagrożonym wszelkimi dolegliwościami cywilizacyjnymi: stres, nerwica, bezsenność, nadwaga i otyłość, wypalenie społeczne i zawodowe, niskie poczucie własnej wartości, załamanie spowodowane utratą najbliższych, zawód miłosny, uzależnienia behawioralne jak pracoholizm, sieciocholizm, zakupoholizm, hazard itp. wypalenie religijne, napady lękowe, skrupulanctwo itp. W związku z wyżej wymienionymi dolegliwościami Pustelnia Złotego Lasu prowadzi szereg różnego rodzaju terapii, których zadaniem jest pomoc osobom zgłaszającym się do Ośrodka. Są to m.in.: zajęcia terapeutyczne w wielu wymiarach, poradnictwo rodzinne i małżeńskie, wykonywanie pracy fizycznej jako terapia, indywidualne i grupowe sesje coachingowe, nauki i konferencje duchowe, konferencje rozwoju społecznego, kierownictwo duchowe i spowiedź, modlitwa indywidualna w ciszy i kontemplacji, całodzienny program religijny, post z dietą odchudzającą, codzienna gimnastyka i zajęcia sportowe, muzykoterapia, taniec, warsztaty malarskie oraz rękodzieła wieczory filmowe, dyskusyjne. Ośrodek posiada gabinet zabiegowy, gabinet do rozmów indywidualnych, kaplicę oraz salę ćwiczeń.

OFERTA SPA & WELLNESS

Pustelnia Złotego Lasu to miejsce sprzyjające modlitwie i kontemplacji oraz miejsce, w którym można zadbać o swoje zdrowie, doskonale się zrelaksować i oderwać od problemów życia codziennego. W walce ze stresem niewątpliwie pomoże szeroka oferty masaży: klasyczny, gorącymi kamieniami czy bańką chińską, profesjonalne fotele masujące oraz sauna. Osoby chcące poprawić swoją kondycję oraz zadbać o wygląd mogą skorzystać z aerobiku, gimnastyki, z siłowni oraz sali wyposażonej w karimaty, piłki i inne sprzęty. Wychodząc naprzeciw swoim Gościom Pustelnia proponuje wypożyczenie rowerów oraz kijków Nordic Walking, które dodatkowo mobilizują do wycieczek rowerowych i spacerów po leśnych ścieżkach.

PROFESJONALNE KADRY I SPECJALISTYCZNE KONSULTACJE

Pustelnia Złotego Lasu dysponuje profesjonalną kadrą z dużym doświadczeniem w leczeniu dolegliwości cywilizacyjnych. W skład niej wchodzi m.in.: psycholog ew. psychiatra, terapeuta uzależnień oraz kapelan.

USŁUGI DOSTĘPNE W CENIE POKOJU/PAKIETU

Wszystkie pokoje posiadają własną łazienką z prysznicem a łóżka pojedyncze lub małżeńskie mają wygodne, twarde materace. Gość otrzymuje do dyspozycji białą pościel, ręczniki, kosmetyki i wodę mineralną. W ramach pakietów pobytowych osoby przebywające w Pustelni mają zapewnione całodzienne wyżywienie oraz korzystają z wybranych elementów odnowy biologicznej i urządzeń rekreacyjnych. Ponadto mogą skorzystać z całodobowego, bezpłatnego monitorowanego parkingu samochodowego.

INFORMACJE DODATKOWE

Pustelnia Złotego Lasu oferuje zwiedzanie zabytkowego klasztoru, galerii kamedulskiej i muzeum serialu „Czarne chmury”. Organizowane tu są wycieczki do pobliskich miejsc i atrakcji turystycznych oraz na Baseny Mineralne w Solcu-Zdroju czy na seanse i kąpiele siarkowe w Busku-Zdroju. Istnieje możliwość organizacji kameralnych spotkań towarzyskich w salach konferencyjnych oraz spotkań integracyjnych w klasztornych ogrodach.

STARACHOWICE

Starachowice kojarzone są przede wszystkim z ośrodkiem przemysłowym, z rozwiniętym przemysłem metalowym, metalurgicznym oraz niegdyś produkowanym tu samochodem ciężarowym STAR, a obecnie autobusem MAN. Jednak oprócz funkcji gospodarczych miasto i okolica ma do zaoferowania wiele interesujących walorów przyrodniczych i kulturowych, które uatrakcyjnią turystom pobyt tutaj. Przez centrum Starachowic przepływa rzeka Kamienna, której zawdzięczamy liczne, malownicze wychodnie skalne. Na niej oraz na jej dopływach - zbudowano kilka zbiorników wodnych jak: Pasternik, Lubianka, zalew Brodzki czy zbiornik w Wąchocku. Prócz funkcji retencyjnych stanowią doskonałe miejsca do wypoczynku, zwłaszcza w okresie letnim. Ponadto wokół miasta rozciąga się wielokilometrowy pas lasów, a w okolicy odnajdziemy mnóstwo ciekawych obiektów przyrody nieożywionej, często objętych ochroną, jak: odsłonięcie geologiczne przy al. Armii Krajowej w Starachowicach, Skały w Krynkach czy Skały pod Adamowem. Nie ruszając się z miasta można też podziwiać panoramę Gór Świętokrzyskich z najwyższymi szczytami: Łysicą i Łysą Górą.

W Starachowicach, wśród walorów kulturowych pierwsze miejsce, ze względu na swe przemysłowe tradycje, zajmują zabytki techniki. W doskonale zachowanym zakładzie wielkopiecowym funkcjonuje obecnie Muzeum Przyrody i Techniki, a w poprzemysłowej hali kotłów parowych nowoczesna wystawa paleontologiczna. Zachowała się też zabytkowa zabudowa starego Wierzbnika z układem ulic i placów oraz osiedli przyfabrycznych (układ przestrzenny z XVII wieku). W pobliskim Michałowie zobaczyć możemy pozostałości walcowni i pudlingarni, które należały do realizowanej przez Stanisława Staszica koncepcji „ciągłego zakładu fabryk żelaznych na rzece Kamiennej”.

WARTO ZWIEDZIĆ

MUZEUM PRZYRODY I TECHNIKI W STARACHOWICACH

– wyjątkowa pod względem różnorodności swoich zbiorów placówka. Stanowi najlepiej zachowany kompleks zakładów hutnictwa żelaza w Europie a jej najcenniejszym elementem jest Zespół Wielkopiecowy z pierwszej połowy XIX w. W muzeum zobaczyć można także zabytkowe auta (produkowane tu samochody ciężarowe Star) czy też skamieniałe tropy dinozaurów. Rozległy teren muzeum jest areną dla odbywających się tu często koncertów, występów artystycznych, plenerowych imprez kulturalnych oraz wystaw i warsztatów.

Centrum Informacji Turystycznej Muzeum Przyrody i Techniki
ul. Piłsudskiego 95a, 27-200 Starachowice
tel. 693 779 899, www.starachowice.travel

Muzeum Przyrody i Techniki
ul. Wielkopiecowa 1
tel. 41 275 40 83, 783 730 094
www.ekomuzeum.pl

REZERWAT ARCHEOLOGICZNY „RYDNO”

– utworzony został w celu ochrony pozostałości prehistorycznych zakładów kopalnianych hematytu, funkcjonujących w zamierzchłej przeszłości na obszarze obejmującym m.in. tereny doliny rzeki Kamiennej pomiędzy Wąchockiem a Skarżyskiem-Kamiennym. Od kilku lat w maju na terenie rezerwatu odbywa się „Piknik Archeologiczny Pra-Osada RYDNO”, podczas którego archeolodzy opowiadają o dziejach tego obszaru. W czasie pikniku można spróbować swych sił m.in. w posługiwaniu się prymitywnym łukiem i strzałami z grotami kościanymi (www.rydno.com).

STARACHOWICKA KOLEJ WĄSKOTOROWA

– kursy organizowane są w każdą niedzielę, od maja do września na dwóch docinkach: Iłża (ul. Błazińska) – Marcule i Starachowice (ul. Targowa) – Lipie. Czas przejazdu kolejki wynosi 20 min w jedną stronę.

Starachowicka Kolej Wąskotorowa - tel. 505 981 227, www.skw.org.pl

KLASZTOR W WĄCHOCKU

– klasztor ufundował w 1179 r. biskup krakowski Gedko z rodu Grafitów. Zobaczyć tu można romański kapitularz ze sklepieniem krzyżowo-żebrowym oraz wczesnogotycki refektarz. W krużgankach klasztornych znajduje się krypta grobowa mjr. Jana Piwnika „Ponurego” – dowódcy Świętokrzyskich zgrupowań AK.

Klasztor w Wąchocku - ul. Kościelna 14, tel. 41 275 02 00, www.wachock.cystersi.pl

KRZEMIONKI

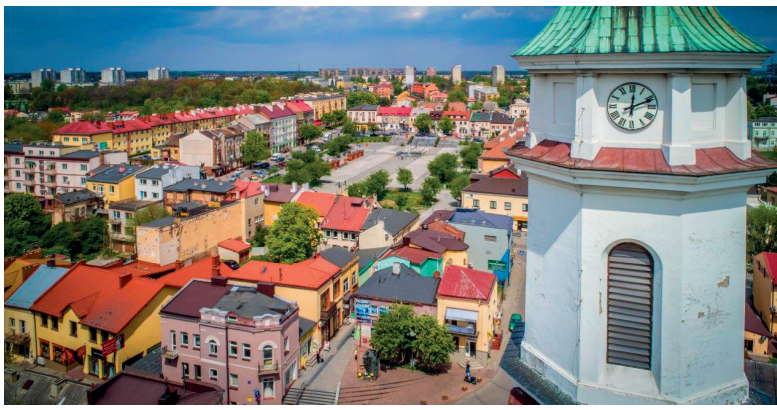
– to najciekawszy zabytek archeologiczny Polski, a jednocześnie jeden z najcenniejszych na świecie zabytków pradziejowego górnictwa. Znajduje się tu kompleks prehistorycznych kopalń krzemienia pasiastego funkcjonujących w okresie neolitu i w początkach epoki brązu (3900-1600 p.n.e.). Pomimo upływu tysięcy lat podziemia kopalń przetrwały do naszych czasów w prawie niezmienionym stanie. Turyści mogą je podziwiać wędrując podziemną trasą o długości prawie 500 m. Rezerwat Krzemionki Opatowskie obecnie stara się o wpisanie na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO.

Krzemionki - Sudół 135a, 27-400 Ostrowiec Świętokrzyski
tel. 41 330 45 51, 669 970 499, www.krzemionki.pl

BAŁTÓW

– mieści się tu największy kompleks turystyczny w regionie świętokrzyskim, a to za sprawą wielu atrakcji, których z każdym rokiem przybywa. Znajduje się tu: JuraPark z ponad 100 naturalnej wielkości modelami dinozaurów, Zwierzyniec Bałtowski ze zwierzętami żyjącymi w warunkach zbliżonych do ich naturalnego środowiska, Muzeum Jurajskie, Park Rozrywki, Kraina Koni oferująca przejażdżki i naukę jazdy konnej, Żydowski Jar, Rollercoaster, Kino Emocji 5D, Prehistoryczne Oceanarium, Wioska Czarownic, warsztaty paleontologiczne, gastronomia i punkty z pamiątkami. W 2018 roku do szeregu atrakcji dołączyła kolejna - Polska w Miniaturze, gdzie na obszarze o powierzchni 1 ha uformowanym na kształt Polski z zaznaczonymi głównymi rzekami, jeziorami, krainami geograficznymi umieszczono 48 miniatur zamków i pałaców stanowiących najciekawsze zabytki architektoniczne w kraju.

JuraPark - Bałtów 8a k. Ostrowca Świętokrzyskiego, tel. 41 264 14 20 i 21, www.juraparkbaltow.pl



AKTYWNY WYPOCZYNEK

Ze względu na swe walory kulturowe, bliskość Gór Świętokrzyskich, okalające Starachowice lasy i rzekę Kamienną na obszarze tym wyznakowano mnóstwo interesujących szlaków pieszych i rowerowych. Dotrzemy nimi zarówno do klasztoru Cystersów w Wąchocku (szlak pieszy czerwony), na zamek w Bodzentynie (szlak zielony) oraz na polanę Langiewicza i do rezerwatu Wykus (szlak czarny). Jadąc czerwonym szlakiem rowerowym „Wokół Starachowic” zwiedzimy Radkowice, Wykus, Mostki i Wąchock, niebieskim „Śladami zabytków techniki doliny rzeki Kamiennej” dotrzemy do Ostrowca Świętokrzyskiego, a „Leśne dukty” (szlak żółty) doprowadzą nas m.in. do miejscowości Młynek, Brody i Adamów.

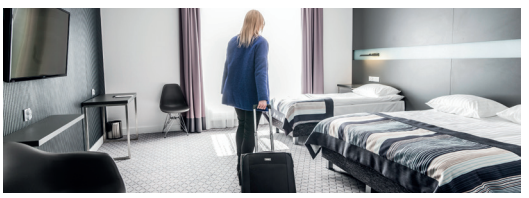
HOTEL EUROPA
STARACHOWICE

Hotel Europa Starachowice****
ul. Radomska 76A, 27-200 Starachowice
tel. 41 276 78 00
www.europa-hotel.pl

Kontakt dla tour operatorów i biur podróży:
e-mail: hotel@europa-hotel.pl

HOTEL EUROPA STARACHOWICE

Hotel Europa Starachowice to nowoczesny obiekt konferencyjno-biznesowy położony u stóp Gór Świętokrzyskich - doskonałe miejsce zarówno na chwilę relaksu i odpoczynku, jak również na zorganizowanie konferencji, wspaniałego przyjęcia i celebracji wyjątkowego dla siebie dnia. Dysponuje 150 pokojami w czterech standardach: Economy, Standard, Standard Plus i Apartament, w których łącznie znajduje się 350 miejsc noclegowych. Oferuje swoim Gościom wypoczynek w nowoczesnej Strefie Relaksu, na którą składają się baseny, sauny, jacuzzi, gabinety spa, siłownia i squash. Hotel Europa posiada również szeroką gamę sal konferencyjnych (1100 m^2 powierzchni konferencyjnej oraz ponad 700 m^2 powierzchni restauracyjno-bankietowej) a do każdego zamówienia podchodzi indywidualnie, dopasowując szczegóły do potrzeb Gości. Hotel Europa to miejsce szczególnie przyjazne rodzinom z dziećmi posiadające wiele udogodnień i atrakcji dla najmłodszych.



GASTRONOMIA

W Hotelu Europa znajduje się restauracja zwana „Europejską". Utrzymana jest w klimacie ciepłym i słonecznym przez cały rok, to unikalna, dwupoziomowa sala bankietowa dla 350 osób. W hotelowej restauracji dostępne jest różnorodne menu: dla wegetarian, menu fit, bezglutenowe i dla dzieci. Można również zamówić menu uwzględniające specjalnie ustaloną dietę. Ponadto restauracja serwuje potrawy posiadające certyfikat Regionalnego Dziedzictwa Kulinarnego. Idealnym miejscem do spotkań we dwoje, ale także do spotkań biznesowych w kameralnej atmosferze jest Irlandzki „Pub Dublin". Dysponuje świetnie zaopatrzonym barem z alkoholami z całego świata, w tym również irlandzkim piwem Guinness. Osoby spragnione dobrej zabawy mogą skorzystać z „Klubu Iluzja", gdzie w nowoczesnych wnętrzach rozbrzmiewa muzyka na najwyższym poziomie. Do dyspozycji Gości jest tam strefa VIP, komfortowe loże, dancefloor, klimatyczne oświetlenie, profesjonalne nagłośnienie, a także bar, w którym serwowane są znakomite drinki i alkohole.

OFERTA SPA & WELLNESS

Osoby szukające bogatej ofert spa i wellness wypoczywając w Hotelu Europa odnajdą niezwykle szeroką i profesjonalną ofertę zabiegów pielęgnacyjnych, relaksacyjnych, wyszczuplających czy odżywczych na ciało oraz różnorodną ofertę zabiegów organicznych na twarz z indywidualnym doborem pielęgnacji domowej. Goście hotelowi mogą skorzystać z masaży na poszczególne partie ciała lub całościowych wykonywanych na bazie naturalnych olejków i masła Shea, lipożelowych, ujędrniających, relaksacyjnych oraz z wykorzystaniem gorącej czekolady, gorących kamieni czy miodu. Miłośnicy odprężających kąpieli mają do wyboru kąpiel w piwie, winie, parafinową oraz odprężającą kąpiel z fitomelatoniną. W gabinetach Spa wykonuje się ponadto manicure, pedicure i makijaż. Istnieje również możliwość skorzystania z zabiegów w kapsule NeoQi. Gabinety Spa pracują na włoskiej marce EFFEGILAB z Fitomelatoniną (roślinny hormon młodości). To ekskluzywna nowość w zakresie naturalnych dermokosmetyków anti-aging zapewniająca harmonię umysłu i ciała.
Hotel Europa posiada bogatą Strefę Relaksu z bezpośrednim wyjściem na taras. Znajduje się tu kompleks bezchlorowych basenów – jeden z nielicznych w Polsce, w którym zastosowane zostało bezchlorowe uzdatnianie wody innowacyjną, szwajcarską metodą. Gwarantuje ona krystalicznie czystą, bezzapachową i bogatą w tlen wodę, która nie powoduje podrażnień oczu oraz alergii, natomiast chroni i pielęgnuje skórę. Baseny wyposażone są w dodatkowe atrakcje wodne (przeciwprądy, kaskady, gejzery) a basen rekreacyjno-rehabilitacyjny posiada dysze do wodnego masażu. Znajdują się tu dwa jacuzzi: wewnętrzne i zewnętrzne na tarasie, brodzik dla dzieci oraz kompleks czterech saun: dwie fińskie, parowa oraz laconium. W 50-os. saunie suchej odbywają się seanse oraz noce saunowe pod przewodnictwem saunamistrza. Na poziomie -1, na ponad 100m^2 funkcjonuje siłownia wyposażona w najwyższej klasy specjalistyczny sprzęt do ćwiczeń.

PROFESJONALNE KADRY I SPECJALISTYCZNE KONSULTACJE

Wszyscy pracownicy hotelu stanowią wysokokwalifikowaną kadrę. W Strefie Relaksu i Spa zatrudnieni są dyplomowani kosmetolodzy, masażyści, fizjoterapeuci, instruktorzy aqua fitnesu, zumby, pływania, squasha oraz trenerzy personalni. Wśród nich są: 16-krotny Mistrz Świata w trójboju siłowym oraz kilkunastokrotna Mistrzyni Polski i Europy w triathlonie – instruktorka pływania.

USŁUGI DOSTĘPNE W CENIE POKOJU/PAKIETU

Każdy pokój Hotelu Europa wyposażony jest w: łazienkę (w niej: suszarka, komplet ręczników, szlafrok, komplet kosmetyków), telefon, telewizor (kanały kablowe), klimatyzację, internet oraz bezpieczne zamki w drzwiach na kartę magnetyczną. W pokojach o wyższym standardzie do dyspozycji jest także czajnik z zestawem do parzenia kawy lub herbaty i lodówka, a w apartamentach aneks kuchenny, oddzielne WC i część wypoczynkowa. W cenie pokoju Goście mają dostęp do Strefy Relaksu, na którą składają się: bezchlorowy basen, siłownia, sauny, jacuzzi wewnętrzne i zewnętrzne oraz hydromasaże. Bez dodatkowych opłat mogą również korzystać z dwóch pokojów zabaw dla dzieci, tarasu z leżakami, stołu do tenisa stołowego, tablicy do dartów, piłkarzyków.

INFORMACJE DODATKOWE

Hotel Europa posiada pełnowymiarowy, certyfikowany kort do gry w squash'a, salę do gry w bilarda, wypożyczalnię rowerów i kijów do nordic walking, a także sklepik z Ćmielowską porcelaną oraz hotelowymi maskotkami w recepcji. Specjalnie dla swych gości oferuje zniżki na wstęp do okolicznych atrakcji. Osoby przebywające w hotelu z dziećmi mogą skorzystać z dodatkowego wyposażenia pokoju i dodatkowych sprzętów np. podgrzewaczy, nawilżaczy ułatwiających pobyt w hotelu. Specjalnie dla nich obiekt zapewnia pokoje zabaw z grami komputerowymi, plac zabaw na zewnątrz obiektu, menu dedykowane dzieciom, w Strefie Relaksu brodzik z płytką wodą o temp. 30°C oraz zabiegi SPA dla dzieci. W recepcji dostępna jest apteczka, wykaz lekarzy pediatrów w okolicy oraz kontakt do sprawdzonej opiekunki.

ZIEMIA KONECKA

Słynąca m.in. ze Staropolskiego Okręgu Przemysłowego i tradycji związanych z wydobyciem i przetwórstwem rud żelaza Ziemia Konecka, to współcześnie region niezwykle malowniczy, pozbawiony ciężkiego przemysłu, którego głównym walorem są walory przyrodnicze. Obok zachowanych tu zabytków techniki oraz obiektów pozostawionych przez właścicieli tutejszych majątków takich Małachowscy czy Jezierscy odnajdziemy rozległe kompleksy leśne, łąki i pola uprawne. Warto zaznaczyć, iż znaczna część tego terenu podlega ochronie Konecko-Łopuszańskiego Obszaru Chronionego Krajobrazu.

Wspomniane kompleksy leśne, w których drzewostanie dominuje sosna z domieszką brzozy i dębu, podobnie jak Puszcza Jodłowa w Górach Świętokrzyskie, wykazują niezwykłe właściwości prozdrowotne. Unoszące się w powietrzu olejki eteryczne oraz fitoncydy oczyszczają powietrze z wszelkich zarazków chorobotwórczych i działają niezwykle korzystanie na nasz organizm. Wszelka aktywność fizyczna podejmowana w takim środowisku gwarantuje wzrost odporności oraz poprawę funkcjonowania układu oddechowego i krwionośnego. Dodatkowo wszechobecny kolor zielony oraz zapach świeżego lasu relaksuje, odpręża, łagodzi skutki stresu i poprawia samopoczucie. Aby odczuć pozytywne właściwości tej „leśnej kąpieli" wystarczy udać się na co najmniej półgodzinny spacer. A terenów i tras do spacerowania w tej okolicy mamy bez liku. Przebiega tu szereg znakowanych szlaków pieszych i rowerowych, którymi dotrzemy m.in. z Nieba do Piekła oraz do najciekawszych miejsc Ziemi Koneckiej. Poza tym bogactwo runa leśnego: grzyby, owoce leśne dodatkowo zachęcają do spacerów.

Ok. 8 km od Końskich znajduje się największa miejscowość wypoczynkowa województwa świętokrzyskiego – Sielpia, położona nad zalewem na rzece Czarnej Koneckiej. Zbiornik otoczony lasami sosnowymi posiada zorganizowane kąpielisko, piaszczystą plażę i molo. W sezonie letnim działa tu wiele obiektów noclegowych i gastronomicznych a miejscowość tętni życiem. Wybierając się tu jednak po sezonie znajdziemy absolutnie doskonałe warunki do relaksu, gdyż miejscowość przeistacza się w swoistą enklawę ciszy i spokoju potęgowaną malowniczym krajobrazem.

BIURA PODRÓŻY organizujące wycieczki po okolicy

- **Agencja Turystyki „Geo Travel"**
  ul. Polna 9/32, 26-200 Końskie
  tel. 692 139 416, 882 507 020, www.geotravelcom.pl
- **Oddział PTTK w Końskich (organizacja cyklicznych rajdów pieszych i rowerowych)** ul. Partyzantów 1, 26-200 Końskie
  tel. 41 372 31 70, 514 030 401, www.pttkkonskie.pl

WARTO ZWIEDZIĆ

FAŁKÓW – na niewielkim wzniesieniu w Fałkowie znajdują się ruiny dawnego zamku prawdopodobnie pochodzącego z XIV w. Na początku XVII wieku zamek przeszedł w ręce Wojciecha z Brzezin Lasockiego i wówczas być może na miejscu gotyckiego założenia wzniesiony został nowożytny dwór. O tym, iż był to dwór obronny świadczą jego niewielkie rozmiary. Innym godnym uwagi obiektem jest znajdujący się w rynku na niewielkim wzniesieniu kościół wybudowany w latach 1929-39. Szczególnie interesująca jest jego elewacja frontowa o wklęsłej płaszczyźnie z dwiema płasko zwieńczonymi wieżami po bokach. W Fałkowie w 2002 roku powstało Muzeum Historyczno-Etnograficzne eksponujące sztukę ludową, historię okolicy oraz warsztaty pracy dawnych rzemiosł. Placówka w swych zasobach posiada przedmioty codziennego użytku używane przed laty jak: maszyny do szycia, lampy naftowe, żelazka, kałamarze, stroje dawnych mieszkańców oraz maszyny rolnicze.

RADOSZYCE – miejscowość, której wg kronikarza Jana Długosza Kazimierz Wielki nadał prawa miejskie i ufundował pierwszy murowany kościół i zamek ok. 1370 r. Kościół został całkowicie przebudowany w I poł. XVII w. a w XIX w. od frontu dobudowano wieżę. Wewnątrz na uwagę zasługuje dekoracja stiukowa w prezbiterium. Warto wiedzieć, iż w XIX w. Radoszyce były ośrodkiem chasydyzmu a ok. 1900 r. 50% mieszkańców stanowili Żydzi. Do dziś zachował się cmentarz żydowski – kirkut pochodzący z XVIII w., mocno zniszczony w czasie II wojny światowej.

KOŃSKIE – to miejscowość znana już od XII w., w której centrum zachowało się jedno z ciekawszych założeń pałacowo-parkowych w Polsce z II poł. XVIII i I poł. XIX stulecia. Zespół pałacowo-parkowy powstał dzięki staraniom Jana Małachowskiego – kanclerza wielkiego koronnego. Obecnie można tu zobaczyć m.in.: skrzydła pałacowe, Oranżerię Egipską, Świątynię Grecką, Domek Wnuczętów, altanę, glorietę i ogrodzenie z basztami oraz sam park z zabytkowym drzewostanem. Rosną tu wiekowe dęby, lipy, graby, klony, brzozy i jesiony, a także modrzew europejski, buk zwyczajny czy topola biała. Na terenie kompleksu odbywają się liczne imprezy kulturalno-oświatowe i sportowe, a obszar parku jest miejscem odpoczynku i spacerów zarówno dla mieszkańców, jak i turystów. W mieście warto zwiedzić także późnogotycki kościół św. Mikołaja z przełomu XV i XVI w., z późnoromańskim płaskorzeźbionym tympanonem z XIII w.

Centrum Informacji Turystycznej
ul. Partyzantów 1, 26-200 Końskie, tel. 41 372 90 88, www.konskie.travel

MALENIEC – znajduje się tu zabytkowy zespół walcowni i gwoździarni posiadający już ponad 200-letnią historię. Został on założony przez kasztelana łukawskiego Jacka Jezierskiego w 1784 r. Do dziś zachował się cykl produkcyjny, walcowania blach oraz wytwarzania narzędzi gospodarczych, hale walcowni i szpadlarni z 1839 roku oraz unikalne maszyny i koła wodne (Maleniec 54, tel. 41 373 11 42, www.maleniec.pl).

SIELPIA - to największa miejscowość wypoczynkowa w województwie świętokrzyskim. Znajduje się tu 60-hektarowy zalew z piaszczystą plażą, liczne ośrodki turystyczne i wypożyczalnie sprzętu wodnego. Gęsta sieć szlaków pieszych i rowerowych pozwala na łatwe dotarcie do największych atrakcji okolicy: Zakładu Hutniczego w Maleńcu, rezerwatu Skałki Piekło pod Niekłaniem czy rozlewisk rzeki Krasnej. W Sielpi w XIX w. działał jeden z największych zakładów przemysłowych Zagłębia Staropolskiego obecnie muzeum. Do jego najcenniejszych eksponatów należy olbrzymie metalowe koło napędowe o średnicy 8m oraz wiele unikatowych maszyn i urządzeń.

Sezonowy Punkt Informacji Turystycznej
Sielpia (dawny budynek Kina Letniego), ul. Spacerowa, przy molo

SKAŁKI PIEKŁO POD NIEKŁANIEM – to rezerwat przyrody nieożywionej i jedno z najbardziej osobliwych miejsc w regionie świętokrzyskim. Główną atrakcją są dwa skupiska skałek, przybierających niezwykłe kształty: skalnych grzybów, kominów czy kazalnic. Ich wysokość sięga 8 m. Budulcem skałek jest piaskowiec triasowy i dolnojurajski, który został wypreparowany do obecnych ostańcowych form w wyniku erozji (dojazd: z Końskich drogą krajową nr 42 do Stąporkowa, tu w szosę do Szydłowca przez miejscowości Niekłań Wielki i Mały, na skraju którego zatrzymujemy się na parkingu skąd szlakiem czerwonym lub niebieskim w 20 min. docieramy do skałek).

MODLISZEWICE – dwór obronny w Modliszewicach ufundował w końcu XVI w. Andrzej Dunin-Modliszewski herbu Łabędź w miejscu dawnego zamku lub dworu Odrowąż z XIV w. na niewysokim, sztucznym wzniesieniu na wyspie. Do dworu prowadził drewniany most zwodzony. W chwili obecnej budynek stanowi doskonały przykład typowej siedziby zamożnego szlachcica z nawiązaniem do tradycji średniowiecznych siedzib obronnych. W latach 80. XX w. dwór został częściowo odbudowany i zabezpieczony przed zniszczeniami.

OBLĘGOREK - mieści się tu posiadłość polskiego noblisty - Henryka Sienkiewicza, którą pisarz otrzymał w darze od społeczeństwa z okazji 25-lecia pracy literackiej. Obecnie w pałacu znajduje się jego muzeum biograficzne a w nim m.in. gabinet, salon, jadalnia, palarnia, sypialnia oraz liczne pamiątki pisarza i fotografie rodzinne. Całą posiadłość otacza piękny park a droga do dworku wiedzie aleją lipową przez Czerwoną Bramę.

Pałacyk Henryka Sienkiewicza (Oddział Muzeum Narodowego)
Aleja Lipowa 24, Oblęgorek, 26-067 Strawczyn
tel. 41 303 04 26, 664 384 069, www.mnki.pl/sienkiewicz

BOBRZA - znajdują się tu pozostałości zakładu wielkopiecowego wybudowanego wg projektu Franciszka Lempego w latach 1826-1831. Z założenia huta miała być największą hutą żelaza w Królestwie Polskim. Składała się m.in. z pięciu wielkich pieców o wysokości 18 m, a dla zabezpieczenia skarpy górnego poziomu zakładu wzniesiono kamienny mur oporowy o ponad 500 m długości i 15 m wysokości. Budowę huty przerwał wybuch powstania listopadowego w 1830 r. Oprócz monumentalnego muru oporowego do dziś dnia zachowały się pozostałości pieców hutniczych, hal fabrycznych, węgielni, części zespołu osi dla przyfabrycznego oraz młyna wodno-zbożowego.

PODZAMCZE

Zajazd Podzamcze
ul. Spacerowa 2a, 26-260 Fałków
tel. 44 787 36 02
www.zajazd-podzamcze.pl

ZAJAZD PODZAMCZE

Kontakt dla tour operatorów i biur podróży:
tel. 44 787 36 02, 509 029 745, e-mail: z.podzamcze@gmail.com

Zajazd Podzamcze to obiekt hotelowo-restauracyjny, położony w powiecie koneckim, w pobliżu malowniczych ruin zamku w Fałkowie. Miejsce otoczone lasami, oferuje ciszę i spokój oraz jest doskonałą bazą noclegową dla osób chcących korzystać z leśnych spacerów i wypoczynku na łonie przyrody. W Zajeździe Podzamcze do dyspozycji gości oddanych jest 19 dwuosobowych wygodnych pokoi z łazienkami oraz restauracja serwująca smaczne posiłki. W niedalekiej przyszłości, po zakończeniu modernizacji ogrodu, przebywający tu goście będą mieli możliwość skorzystania z tężni solankowej o doskonałych właściwościach prozdrowotnych. Oprócz niej powstanie efektownie zaprojektowany ogród.

GASTRONOMIA

Restauracja Zajazdu Podzamcze zapewnia przyjazną atmosferę, smaczne posiłki, a miła obsługa sprawia, iż goście chętnie tu wracają. W bogatym menu można znaleźć zarówno tradycyjne domowe obiady jak i bardzo wykwintne dania, wszystko po to aby zaspokoić gusta każdego podniebienia. Serwuje się tu głównie dania kuchni europejskiej urozmaicone daniami sezonowymi np. pierogi z jagodami, knedle z truskawkami czy sałatka ze szparagami.

OFERTA SPA & WELLNESS

Na terenie ogrodu o powierzchni 4 tys. m2 znajduje się przestronna sauna ogrodowa, wykonana z drewna sosnowego i wyposażona w piec opalany drewnem. Korzystanie z tego typu sauny to gwarancja dobrego samopoczucia, doskonały sposób na pozbycie się stresów, rozluźnienie mięśni i oczyszczenie ciała. Już kilkanaście minut tu spędzonych może okazać się zbawienne dla naszego ciała i pozwoli skutecznie się zrelaksować i odprężyć.

USŁUGI DOSTĘPNE W CENIE POKOJU/PAKIETU

W cenie pokoju goście mają do dyspozycji parking, mogą skorzystać ze śniadań (grupy w formie bufetu szwedzkiego) oraz Wi-Fi.

INFORMACJE DODATKOWE

Zajazd Podzamcze dysponuje salą konferencyjną z wyposażeniem multimedialnym, organizuje różnego rodzaju imprezy okolicznościowe, spotkania biznesowe oraz ogniska z grillem na terenie ogrodu. Istnieje również możliwość wynajęcia nowoczesnej hali sportowej oddalonej o ok. 500 m od Zajazdu, w której można skorzystać z boiska do siatkówki, koszykówki, piłki ręcznej oraz siłowni.

ZIEMIA SANDOMIERSKO-OPATOWSKA

Okolice Sandomierza i Opatowa to jedna z najbardziej atrakcyjnych części regionu świętokrzyskiego. Położona nad Wisłą kraina, graniczącą od wschodu z województwem podkarpackim, to obszar rolniczo-sadowniczy, pozbawiony dużych ośrodków przemysłowych za to skrywający w historycznych wsiach i miasteczkach niezwykle bogate i różnorodne dziedzictwo kulturowe. Cenne pamiątki zostawili po sobie zarówno cystersi (Koprzywnica), bernardyni (Opatów), Żydzi (Klimontów) jak i bogaci magnaci (Krzysztof Ossoliński w Ujeździe) czy królowie (Kazimierz Wielki w Sandomierzu). Kolorytu dopełniają liczne wąwozy lessowe z najsłynniejszym Wąwozem Królowej Jadwigi w Sandomierzu oraz liczące 500 mln lat Góry Pieprzowe. Ponadto w otaczającym krajobrazie dominują rozległe ogrody i sady kwitnące wiosną i owocujące latem i jesienią. Tylko w okolicach Sandomierza znajduje się ponad 20 tys. ha sadów jabłoniowych, śliwowych, morelowych, brzoskwiniowych i czereśniowych. Daje to niepowtarzalną okazję do zakupu i skosztowania świeżych owoców i warzyw, soków, surówek, czy przetworów. Serwowane w miejscowych restauracjach potrawy, przede wszystkim te regionalne, wykorzystują bogactwo produktów lokalnych oraz gwarantują zdrowy i smaczny posiłek. Godnym polecenia jest też Sandomierski Szlak Jabłkowy prowadzący m.in. obok gospodarstw sadowniczych, przetwórni czy restauracji prezentujący tradycje w dziedzinie produkcji jabłek i gruszek, a także nowoczesne technologie związane z uprawą owoców.

Koneserzy win mogą udać się w podróż Sandomierskim Szlakiem Winiarskim, na którym warto spróbować wytwarzanych w miejscowych winnicach wysokogatunkowych win gronowych. Ze względu na tę niezwykłą specyfikę regionu wiele organizowanych tu imprez ma charakter kulinarny. W trakcie imprez: Czas Dobrego Sera i Polskiego Wina oraz Święta Młodego Wina w Sandomierzu organizowane są degustacje win z lokalnych winnic. Na Europejskim Święcie Jabłka w Obrazowie czy Wojewódzkim Święcie Kwitnących Jabłoni w Samborcu można spróbować pieczonych jabłek, a na Wojewódzkim Święcie Pomidora w Dwikozach pysznej zupy pomidorowej. Uzupełnieniem tych smakowitych imprez są też inne kulturalne takie jak: Festiwal Filmów-Spotkań NieZwykłych oraz Jarmark Jagielloński i Turniej Rycerski w Sandomierzu, Jarmark Opatowski w Opatowie oraz turnieje rycerskie w Ujeździe.

SANDOMIERSKI SZLAK WINIARSKI

Sandomierski Szlak Winiarski to turystyczny szlak kulinarny (enologiczny) skupiający winnice produkujące najlepsze wino w Polsce. Lessowa ziemia tego regionu i jego specyficzny mikroklimat sprawiają, że rosnąca tu winorośl co roku daje możliwość wyprodukowania win z bogatą nutą aromatów i smaków, które zadowolą podniebienia wielu miłośników wina. Efektem tego jest powiększająca się z roku na rok liczba medali przyznawana sandomierskim winiarzom na wielu międzynarodowych konkursach winiarskich. Ale winnice to nie tylko winorośl i winiarnie, w których odbywają się degustacje. To również miejsca, gdzie warto zatrzymać się na dłużej, odpocząć i zrelaksować (winiarzesandomierscy.pl).

WINNICE w okolicach Sandomierza i Opatowa

- **Winnica Płochockich**
  Daromin 2, 27-612 Wilczyce
  tel. 504 012 189
  www.winnicaplochockich.pl
- **Winnica Św. Jakuba**
  ul. Staromiejska 3, 27-600 Sandomierz
  tel. 724 083 950
  www.sandomierz.dominikanie.pl
- **Winnica Sandomierska**
  Góry Wysokie 136, 27-620 Dwikozy
  tel. 782 679 034, 511 776 360
  www.winnicasandomierska.pl
- **Winnica Terra**
  Malice Kościelne 22, 27-540 Lipnik
  tel. 570 971 971, 570 972 972
  www.winnicaterra.pl
- **Winnica Nad Jarem**
  Złota 161, 27-650, Samborzec
  tel. 668 101 448, 509 327 327
  www.winnicanadjarem.pl
- **Winnica Nobilis**
  Faliszowice 52, 27-650 Samborzec
  tel. 602 777 117
  profil na FB
- **Winnica Kędrów**
  Faliszowice 32, 27-650 Samborzec
  tel. 666 033 884, 698 506 244
- **Winnica Król,** Radoszki 99
  27-612 Wilczyce, tel. 799 220 274
- **Winnica Malucha**
  ul. Polna 58, 27-600 Sandomierz
  tel. 15 832 16 12, 609 55 25 70
- **Winnica Na Rozdrożu,** Andruszkowice 110, 27-650 Samborzec
  tel. 887 453 673, profil na FB

WARTO ZWIEDZIĆ

SANDOMIERZ – leżący nad rzeką Wisłą Sandomierz, usytuowany jest na malowniczych siedmiu wzgórzach poprzecinanych lessowymi wąwozami (najsłynniejszy z nich to Wąwóz Królowej Jadwigi). Szczyci się okazałą, oryginalną zabudową architektoniczną, której sercem jest Stare Miasto z fragmentami murów średniowiecznych, z Bramą Opatowską z XIV w. (punkt widokowy), ratuszem zwieńczonym renesansową attyką oraz mieszczańskimi kamienicami. W ich piwnicach, spiżarniach i lochach wytyczono Podziemną Trasę Turystyczną, która rozpoczyna się w domu Oleśnickich. Na Starym Mieście warto również zwiedzić wystawę „Świat Ojca Mateusza" i zrobić sobie zdjęcie z serialowym księdzem Mateuszem, aspirantem Noculem czy gospodynią Natalią. Można też przenieść się w świat średniowiecznych rycerzy odwiedzając Zbrojownię Rycerską. Sandomierz skrywa w swych granicach wiele cennych zabytków sakralnych takich jak m.in. gotycka katedra p.w. Narodzenia NMP z freskami rusko-bizantyjskimi czy kościół św. Jakuba wzniesiony w latach 1226-1250, który jest jednym z najcenniejszych zabytków późnoromańskich w skali ogólnopolskiej. Na wysokiej skarpie w Zamku Kazimierzowskim swą siedzibę ma Muzeum Okręgowe a w Domu Długosza prezentowane są bogate zbiory Muzeum Diecezjalnego. Miłośnicy pieszych wycieczek koniecznie powinni wybrać się w pobliskie Góry Pieprzowe. Urzekającą panoramę Sandomierza najlepiej podziwiać podczas rejsu statkiem po Wiśle

Centrum Informacji Turystycznej
Rynek 20, 27-600 Sandomierz
tel. 15 644 61 05, www.sandomierz.travel

Punkt Informacji Turystycznej w Sandomierzu Oddział PTTK
Rynek 12, 27–600 Sandomierz
tel. 15 832 23 05, 15 832 26 82, www.pttk-sandomierz.pl

KOPRZYWNICA – słynie z pocysterskiego zespołu klasztornego ufundowanego przez Mikołaja Bogorię w XII w. Do chwili obecnej z czworoboku zabudowań klasztornych ocalało tylko skrzydło wschodnie, a w nim późnoromański kapitularz ze sklepieniem krzyżowo-żebrowym. Również w kościele NMP i św. Floriana zachowało się wiele detali romańskich oraz sklepienie krzyżowo-żebrowe i fragmenty średniowiecznych polichromii. Na uwagę zasługują ponadto dobudowana w XVIII wieku późnobarokowa fasada z kruchtą oraz wieża na sygnaturkę w kształcie kielicha zwanego kulawką.

OPATÓW – najważniejszym zabytkiem i perłą Opatowa jest kolegiata p.w. św. Marcina, XII-wieczna świątynia romańska zbudowana z ciosów piaskowca. W jej wnętrzu znajduje się tzw. Lament Opatowski – tablica nagrobna kanclerza Krzysztofa Szydłowieckiego, przedstawiająca 41 rozpaczających po jego śmierci postaci. Długą historię posiada również klasztor i kościół Bernardynów wzniesiony na wzgórzu zwanym Żmigród w XIV-XV w., przebudowany później w stylu barokowym. W Opatowie zachowała się jedna z czterech bram niegdyś wznoszących się nad miastem – Brama Warszawska, a pod rynkiem, w dawnych piwnicach kupieckich połączonych w system korytarzy i schodów, udostępniono do zwiedzania podziemną trasę turystyczną.

Centrum Informacji Turystycznej
pl. Obrońców Pokoju 34, 27-500 Opatów, tel. 15 86 81 301, www.opatow.travel

KLIMONTÓW – zbliżając się do miejscowości już z daleka można dostrzec jego przepiękną panoramę, nad którą górują wieże i kopuła barokowej kolegiaty św. Józefa. Ta majestatyczna budowla jest jednym z najwspanialszych zabytków sakralnych z XVII wieku w Polsce. W Klimontowie warto również zobaczyć: podominikański kościół NMP i św. Jacka z lat 1617-1620, zabudowania dawnego klasztoru ojców Dominikanów oraz neoklasycystyczną synagogę z 1851 r.

Punkt Informacji Turystycznej
ul. Krakowska 19, 27-640 Klimontów, tel. 15 865 53 90

UJAZD - wieś słynąca z wzniesionego przez Wawrzyńca Senesa w latach 1631-1644 zamku „Krzyżtopór" uznawanego przed powstaniem Wersalu za największą budowlę pałacową w Europie. Fundator tego „Palazzo in fortezza" – wojewoda sandomierski Krzysztof Ossoliński chciał olśnić współcześnie mu żyjących. I tak monumentalny zespół pałacowy wbudowany w pięciobocznną bastionową fortecę wzniesiony został na wzór kalendarza. Posiadał tyle okien ile dni w roku, tyle komnat ile tygodni, tyle wielkich sal ile miesięcy i 4 wieże symbolizujące 4 pory roku. Stropem jednej z wież było akwarium, a konie w stajniach piły wodę z marmurowych żłobów.

Zamek „Krzyżtopór"
Ujazd 73, tel. 15 860 11 33, www.krzyztopor.org.pl

SULISŁAWICE – sanktuarium tu zlokalizowane określane jest mianem „Sandomierskiej Częstochowy". Znajduje się w nim cudowny obraz Matki Bożej Bolesnej z 1450 roku, do którego licznie przybywają pielgrzymi. Otaczane kultem malowidło przechowywane jest w kościele w stylu neogotyku

Biura podróży organizujące wycieczki po Sandomierzu i okolicy

Oddział PTTK w Sandomierzu
Rynek 12, 27–600 Sandomierz, tel. 15 832 23 05,
15 832 26 82
www.pttk-sandomierz.pl

angielskiego, wzniesionym w latach 1871-1888. Do zespołu sakralnego sanktuarium należy również starszy kościół, w którego dawnej zakrystii można zobaczyć izbę pamięci poświęconą oddziałowi Armii Krajowej „Jędrusie".

Izba Pamięci „Jędrusie"
Sulisławice 90, tel. 15 866 93 62, www.sulislawice.pl

ZAWICHOST – to miasto królewskie położone na wczesnośredniowiecznym szlaku ruskim z zachodniej Europy na wschód, nad historyczną przeprawą przez Wisłę. Do dziś można w nim podziwiać wzniesiony w XIII wieku pofranciszkański kościół św. Jana Chrzciciela – pierwszy klasztor sióstr klarysek w Polsce. Prócz niego warto zwrócić uwagę na dwie inne świątynie – barokowy kościół NMP z lat 1738-1740, z elementami romańskimi oraz kościół Świętej Trójcy pochodzący z XII wieku, przebudowany w XV i XVIII wieku. (www.zawichost.pl).

ĆMIELÓW - miejscowość słynąca z 200-letniej tradycji wyrobu porcelany, która obecnie prezentowana jest w Żywym Muzeum Porcelany. Podczas zwiedzania można zapoznać się z procesem produkcji porcelany, dowiedzieć się z czego się ją robi oraz co ją odróżnia od ceramiki. Organizowane są tu również warsztaty podczas, których można samodzielnie wykonać np. różę czy pomalować filiżankę. W dość nietypowym miejscu, jakim jest stary 22-metrowy piec, obejrzeć można film o Ćmielowie.

Żywe Muzeum Porcelany
ul. Sandomierska 243, Ćmielów, tel. 15 861 20 21
www.turystyka.cmielow.com.pl

AKTYWNY WYPOCZYNEK

Przebywając na Ziemi Sandomiersko-Opatowskiej warto zadbać o zdrowie i kondycję fizyczną. Największym potencjałem tego obszaru jest gęsta sieć szlaków rowerowych wiodących po lokalnych drogach o niskim natężeniu ruchu. Przebiega tędy liczący w całości 2000 km Wschodni Szlak Rowerowy Green Velo, którym dotrzemy z Sandomierza m.in. do Klimontowa, zamku Krzyżtopór w Ujeździe, czy przez Wisłę do Radomyśla nad Sanem. Warto też zwiedzić okolicę wykorzystując szlaki rowerowe zwane „Sandomierskimi Krajobrazami" (kolory: czarny, niebieski i żółty). Miłośnicy spacerów powinni udać się w Sandomierzu do Wąwozu Królowej Jadwigi, Parku Piszczele oraz w Góry Pieprzowe, a w okolicach Opatowa mogą skorzystać z niebieskiego szlaku, którym dotrą do Gołoszyc lub Pielaszowa i Dwikoz. Wśród innych sposobów spędzania czasu wolnego warto również wspomnieć o rejsach statkiem po Wiśle, wyciągu narciarskim w Konarach niedaleko Klimontowa oraz Kompleksie Basenów Krytych „Błękitna Fala" w Sandomierzu.

WYPOŻYCZALNIE ROWERÓW I SPRZĘTU REKREACYJNEGO

- **Wypożyczalnia przy Centrum Informacji Turystycznej**
  Rynek 20, 27-600 Sandomierz
  tel. 15 644 61 05
  www.sandomierz.travel
- **Wypożyczalnia rowerów i sprzętu wodnego**
  Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego
  27-600 Sandomierz, tel. 790 780 964, mosir.sandomierz.pl
- **Kompleks Basenów Krytych „Błękitna Fala"**
  ul. Zielna 6, 27-600 Sandomierz, tel. 790 780 962, www.mosir.sandomierz.pl

ZESPÓŁ DWORSKI
Hotel Sarmata
★★★

Zespół Dworski Hotel Sarmata*
ul. Zawichojska 2, 27-600 Sandomierz
tel. 15 833 47 00
www.hotelsarmata.pl

Kontakt dla tour operatorów i biur podróży:
p. Krzysztof Tusznio, tel. 502 797 000
e-mail: ktusznio@hotelsarmata.pl

ZESPÓŁ DWORSKI HOTEL SARMATA

Hotel Sarmata*** to wyjątkowy obiekt hotelowy, który powstał na fundamentach zabytkowego zespołu dworskiego z 1861 r. W odtworzonych z pietyzmem wnętrzach zabytkowego kompleksu hotelowego Goście odnajdą ducha sarmatyzmu, zasmakują specjałów kuchni regionalnej oraz zrelaksują się z dala od zgiełku codzienności. Każdy kto szuka w Sandomierzu komfortowego hotelu z parkingiem strzeżonym, restauracji z regionalną kuchnią oraz winiarni z bogatą kartą win regionalnych powinien skorzystać z oferty Zespołu Dworskiego Hotel Sarmata***. Obiekt dysponuje łącznie 127 miejscami noclegowymi w 41 komfortowych pokojach i 9 apartamentach zlokalizowanych w dworku, oficynie i głównej części hotelu.

GASTRONOMIA

Restauracja Sarmacka to doskonałe miejsce dla organizacji spotkań towarzyskich i biznesowych. Stylizowane, klimatyzowane wnętrza restauracji (84 miejsca konsumpcyjne) i winiarni (50 miejsc konsumpcyjnych) zapewnią degustację potraw w historycznej atmosferze. Zza okien rozpościera się piękny widok na dziedziniec zespołu dworskiego, Latarnię Chocimską oraz otoczenie parkowe. W sezonie letnim interesującym dopełnieniem dla restauracji jest taras kawowy oraz ogródek letni, gdzie w cieniu drzew można spędzić miłe chwile.

OFERTA SPA & WELLNESS

Hotelowi Goście, prócz komfortowych pokoi i wykwintnej kuchni, odnajdą w hotelu strefę relaksu, w której doskonale odprężą się i zregenerują siły po ciężkim dniu pracy lub intensywnym zwiedzaniu Sandomierza. Specjalnie dla nich udostępniono saunę suchą (fińską) wykonaną ze świerka skandynawskiego oraz cedru pochodzącego z Afryki Północnej. Miłośnicy wodnego relaksu mogą natomiast skorzystać z odprężającej kąpieli połączonej z masażem podwodnym całego ciała w hotelowym jacuzzi.

USŁUGI DOSTĘPNE W CENIE POKOJU/PAKIETU

Wszystkie pokoje i apartamenty wyposażone są w: telewizor LCD 26”, radio, sejf elektroniczny 17” z zasilaczem 230V, telefon, bezpłatny dostęp do internetu (WiFi). W łazienkach w pokojach i apartamentach standardowo znajdują się kabiny prysznicowe i suszarki do włosów, natomiast w apartamencie w dworku na poddaszu na wyposażeniu jest wanna 2-osobowa. Goście korzystający z przygotowanych przez hotel pakietów mają dodatkowo bezpłatny dostęp do sauny i jacuzzi oraz mogą skorzystać z masaży relaksacyjnych.

INFORMACJE DODATKOWE

Zespół Dworski Hotel Sarmata*** to obiekt doskonale przystosowany do organizacji różnego rodzaju spotkań, konferencji czy szkoleń. Posiada 2 sale konferencyjne o powierzchni 310 i 200 m^2 wyposażone w sprzęt audiowizualny. Ponadto dla przebywających w hotelu Gości, obiekt organizuje zwiedzanie Sandomierza z przewodnikiem oraz wycieczki fakultatywne z degustacjami w regionalnych winnicach. Położony w pobliżu szlaku Green Velo Hotel Sarmata jest obiektem przyjaznym rowerzystom i posiada certyfikat Miejsca Przyjaznego Rowerzystom. Prócz rowerzystów doskonale będą się w nim również czuć rodziny z dziećmi, dla których przygotowano wiele udogodnień.

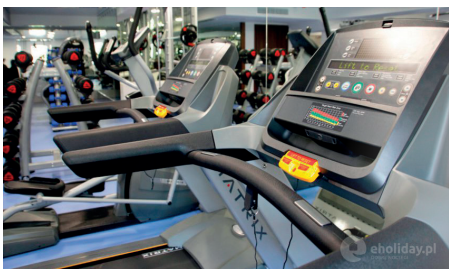
MIODOWY MŁYN
★★★

Miodowy Młyn Hotel*** Restauracja Centrum Fitness
ul. Legionów 3, 27-500 Opatów
tel. 533 355 393
www.miodowymlyn.pl

MIODOWY MŁYN HOTEL

Kontakt dla tour operatorów i biur podróży:
tel. 533 355 394, 533 355 397

Hotel *** Miodowy Młyn w Opatowie, to 3-gwiazdkowy hotel położony w samym sercu bursztynowego szlaku. Powstał w zaadoptowanym zabytkowym młynie z początków XX wieku. Dziś Hotel Miodowy Młyn, to obiekt z duszą – łączy w sobie elegancję, wygodę i niepowtarzalny urok. Bogactwo oferowanych atrakcji, nowoczesne zaplecze konferencyjne, sala bankietowa na 180 miejsc, sala VIP, profesjonalna obsługa zapewnią zarówno wspaniały wypoczynek jak i udane spotkanie biznesowe. Obiekt oferuje 26 komfortowych pokoi, w tym również pokój dla osób niepełnosprawnych oraz dwa luksusowe apartamenty. Goście mogą tu skorzystać z darmowego parkingu, siłowni i sauny a rodziny z dziećmi z szeregu udogodnień przygotowanych z myślą o najmłodszych.



GASTRONOMIA

W Hotelu *** Miodowy Młyn znajduje się klimatyczna restauracja trafiająca w gusta najbardziej wymagających Gości. Szef Kuchni wraz ze swoim Zespołem, łącząc najnowsze trendy kulinarne z regionalnymi i międzynarodowymi składnikami, przygotują wyśmienite potrawy w stylu fusion. Stylowa sala bankietowa wraz z restauracją pozwalają na organizację przeróżnych uroczystości zaczynając od bankietów, wesel, biesiad, eventów tematycznych: degustacja miodów pitnych, wieczorów ze zbójem świętokrzyskim, świętokrzyskie bajanie, w poszukiwaniu świętokrzyskich czarownic oraz wszelkich spotkań rodzinnych, po spotkania kameralne czy biznesowe. W hotelowym drink barze na Gości czeka bogata oferta alkoholi z całego świata, w tym miody pitne, wina z lokalnych winnic, piwa regionalne, wódki i alkohole świata.

OFERTA SPA & WELLNESS

Goście hotelowi, którzy pragną odprężyć się po trudach dnia codziennego mają możliwość skorzystania ze SPA Hotelu*** Miodowy Młyn. Wizyta w saunie fińskiej pozwala wyeliminować skutki przemęczenia, pomaga usunąć toksyny z organizmu, poprawia krążenie oraz wprowadza w stan relaksacji. Wystarczy parę chwil, by poprawić samopoczucie i rozluźnić zmęczone, napięte mięśnie. Wizytę w saunie warto uzupełnić masażem: klasycznym, wyszczuplającym lub masażem karku i pleców. Osoby dbające o swoje ciało i kondycję fizyczną mają do swej dyspozycji profesjonalną siłownię wyposażoną w sprzęt firmy Matrix przeznaczony zarówno do ćwiczeń siłowych jak i cardio. Natomiast miłośnicy aktywnego odpoczynku i wycieczek rowerowych po okolicy mogą skorzystać z hotelowej wypożyczalni rowerów oraz propozycji tras rowerowych zróżnicowanych w zależności od miejsca, które chce się zwiedzić, długości trasy jaką chce się przebyć oraz stopnia jej trudności.

USŁUGI DOSTĘPNE W CENIE POKOJU/PAKIETU

W cenę noclegu wliczone jest śniadanie w formie bufetu, monitorowany parking, dostęp do Internetu oraz nieograniczony wstęp na siłownię i saunę. Goście korzystający z przygotowanych przez Hotel Miodowy Młyn pakietów pobytowych, w zależności od wykupionej opcji mają dodatkowo np.: pełne wyżywienie, 1-2 zabiegi gratis lub rabaty na usługi masażu, rabat na dania z karty menu, oraz upusty na wejście do Parku Rozrywki i Miniatur w Krajnie.

INFORMACJE DODATKOWE

Hotel *** Miodowy Młyn oferuje swoim Gościom dwie sale konferencyjno-bankietowe: Salę Miodową z bezpośrednim wyjściem na taras oraz kameralną Salę VIP. Sale wyposażone są w klimatyzację, oświetlenie naturalne i zaciemnienie, bezprzewodowy internet WiFi, rzutnik multimedialny, ekran, laptop, nagłośnienie sufitowe, mikrofon bezprzewodowy. Hotel umożliwia przechowanie nart, do dyspozycji najmłodszych jest stół do piłkarzyków oraz plac zabaw ze zjeżdżalnią. Na życzenie Gości Miodowy Młyn organizuje zabawę przy muzyce mechanicznej z DJ'em, zabawę przy orkiestrze oraz kapeli regionalnej, oferuje również animatora gier i zabaw. Ponadto w hotelu można zakupić regionalne produkty i pamiątki jak: wina i piwa regionalne, krówki Opatowskie, własnego wyrobu smarowidło z gęsiny (oferta dotyczy miesiąca listopad każdego roku), miody w plastrach z ekologicznych pasiek regionalnych oraz biżuterię i dodatki z krzemienia pasiastego

LEGENDA

- Granice województwa
- Drogi krajowe
- 78 Numeracja dróg
- Drogi wojewódzkie i inne
- *Rzeki i zbiorniki wodne*
- Staszów **Powiaty**
- Miejscowości
- *Parki - Narodowy i Krajobrazowe*
- Kurozwęki Miejsca atrakcyjne turystycznie

- Zabytkowy kościół
- Muzeum
- Zamek / pałac / dwór
- Pamiątki kultury żydowskiej
- Atrakcje dla dzieci

www.rot.swietokrzyskie.travel

Wydawnictwo dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Regionalnej Organizacji Turystycznej Województwa Świętokrzyskiego, w ramach projektu „Cykl działań rozwojowo-promocyjnych na rzecz budowy silnych marek: Wschodni Szlak Rowerowy Green Velo oraz Świętokrzyskie – klucz do zdrowia”

Ministerstwo Sportu i Turystyki

ROT Świętokrzyskie

KLUCZ DO ZDROWIA